

No.77 SHIENだより

松本盲学校校外支援教室

令2-2 2.6.12

松本盲学校教育相談「みかたサポート」の再開について

日に日に木々の緑が濃くなり、初夏の到来を思わせるような日々が続いています。松本盲学校も通学による教育活動が再開され、幼児児童生徒が生き生きと学習しています。

さて、新型コロナウイルス感染予防のために長らく教育相談「みかたサポート」の開始を延期させていただいておりました。ご家庭の皆様にはご理解・ご協力いただきまして感謝申し上げます。

全国的に緊急事態宣言が解除され、本校におきましても、教育相談「みかたサポート」による巡回支援を段階的に再開する準備をさせていただいております。ご心配いただいております再開時期につきまして、おおよその目安をお伝えさせていただきます。

- 「みかたサポート」による教育相談を希望されるまでの2週間の間、お子さん・ご家族の皆様が元気で過ごされていること
 - お子さんの在籍校で登校の制限がかからず通常の再開となって2週間以上が経過していること
 - 「みかたサポート」による教育相談の利用について在籍校より許可されていること
 - 中南信圏域で新たな感染者が出ていないこと
- *今後の状況で感染者が増加する場合や緊急事態宣言が再度発令される場合には、「みかたサポート」による教育相談再開も延期させていただきます。

以上の四点につきまして状況が整いましたら、在籍校を通して松本盲学校まで、教育相談「みかたサポート」をお申し込み下さい。各学校へも上記の目安は通知にて伝えてあります。

なお、お子様の様子や相談など、いつでもお電話やメールにてお受けしておりますので、何かありましたらご連絡いただければと思います。

★学習や進路等どんなことでも構いませんので、お気軽にご連絡下さい。

☎0263-32-1815

E-Mail matsum50@nagano-c.ed.jp 担当：古瀬 英之（ふるせ ひでゆき）

～単眼鏡が活躍する場面～

眼科で処方された眼鏡で矯正しても、遠距離視力（遠方を見るとき視力）が十分に得られないときには、単眼鏡（遠用弱視レンズ）を使用することをお勧めしています。遠距離用の視力標で0.5～0.6が読めれば、黒板に書かれた文字を見るのに支障がないと言われていています。お子さんの視力に、単眼鏡の倍率をかけた数値の視力標をほぼ読めることが多いものです。例えば遠距離視力が0.2のお子さんが4倍の単眼鏡を使うと、 $0.2 \times 4 \text{ 倍} = 0.8$ と0.8程度の視力標が見えると考えられます。お子さんによって個人差はありますので、実際に単眼鏡を試用して選定を進めていきます。眼科の視能訓練士さんから紹介されたご家庭もあるかと思えます。

さて、学校での学習では、単眼鏡が活躍する場面はいくつもあります。弱視のあるお子さんは、教室での座席を最前列にしてもらっていることが多いと思いますが、黒板の端の小さな板書を読むとき、連絡帳を書くときに廊下側壁面にある連絡黒板を見るとき、全校集会での発表を見るとき、社会見学や修学旅行で見学するときなど、よりクリアではっきりした視覚情報が得られます。確かな視覚情報に基づいて学習を進められることが多くなるのが一番のメリットかと思われます。また、「自分から、自分で」主体的・能動的に視覚情報を得ようとする気持ち^を育てていく上でも有効なツールだと感じています。



高校入試や大学入試における「合理的配慮」の提供においても、単眼鏡の試験会場への持ち込み・使用を申請することがあります。試験会場の座席の位置によっては、黒板やホワイトボード等の記載された情報を確認することが必要な場面を想定します。

このように便利な単眼鏡ですが、現在は弱視のある方々だけでなく、とてもユニバーサルな活用が進んでいます。美術館や博物館などでは、ショーケースの向こう側に陳列されている美術品などの細部を鑑賞するために、多くの来場者が単眼鏡を活用しています。単眼鏡を製造してきた日本の光学機器メーカーも、最近は「アースコープ」というような商品名でブルーやレッドのおしゃれなタイプの単眼鏡を販売するようになりました。（Amazon等の大手通販サイトでも販売しています。）弱視のある方々を対象とした「特別な道具」というよりは、「遠方にあるもの、遠方にある情報をクリアにはっきりと見るためにみんなが使っている道具」としてとらえていくと良いかと思えます。

お子さんによりぴったりの単眼鏡の選定については、松本盲学校にご相談下さい。視機能の状態に応じて、単眼鏡を試用しながら選定を進めていきます。また、単眼鏡を「自分の眼」として活用していくためには、ピント合わせ等の基礎的なスキルの練習が必要になります。「みかたサポート」による教育相談や、来校による支援の際に、活用の練習指導もできますので、ご相談いただければと思います。