

# ほけんだより4月

令和5年4月28日

松本盲学校保健室

松本養護学校分教室保健室

風は優しく、日差しが暖かくなってきました。日中は暑さを感じる日もあります。そんな中、松本盲学校・松本養護学校分教室の新年度がスタートしました。新型コロナウイルス感染症によって制限されていた活動も、少しずつ戻り始めています。本校でも感染症対策をおこないつつも、活動をひろげているところです。みなさんが元気に毎日を過ごせるように、保健室から精一杯支援させていただきたいと思います。体調が悪い時はばかりでなく、気分が落ち込んだとき、話を聞いてもらいたい時など、気軽に保健室のドアをノックしてくださいね。

ほけんだよりでも、みなさんが自分の体を守っていくための情報を伝えてきます。

どうぞよろしくお祈いします。

## 1. 定期健康診断が始まっています

学校で行う定期健康診断のねらいは大きく分けて、2つあります。

1つ目は、学習や運動などの学校生活を送るにあたり、注意すべきことがあるかをスクリーニングすることです。医療機関での詳しい検査へつなげる役割があります。

2つ目は、自分自身の体をよく知り、自分の体に興味を持つ機会にすることです。自分の体を知ることは、より健康に生活していく力を育てることになります。自分の体のことを知るチャンスだと考え、積極的に検診を受けましょう。



## 2. 保健関係書類について

新年度に当たり、保健関係書類の新規作成や変更等のご記入ありがとうございました。ご提出いただいた保健書類を元に、緊急時連絡及び保健指導に使用させていただきます。

なお、年度途中に変更や修正が生じましたら、速やかに担任までお知らせください。

## 3. 新型コロナ感染症対策について

学校からの通知の通り、マスク着用等について昨年度と対応が変わった部分があります。詳しくは年度初めに配布されている学校からの通知をご確認ください。

○健康チェックカードについて

・検温は、朝（登校前）と就寝前の2回お願いします。本人と同居家族の健康状況をチェックしてください。チェックのつく場合は登校を控えてください。

○濃厚接触および罹患した際の対応について（昨年度と同様です）

- ・濃厚接触到に該当する場合は7日間の自宅での健康観察を行ってください。
- ・罹患した場合は、10日間の療養を行ってください。（欠席扱いにはなりません）

○マスクの着用について

- ・児童生徒についてはマスクを外しても構いません。ただし、花粉症等のアレルギーも含め、児童生徒がマスクの着用を希望する場合には、無理に外す必要はありません。（職員については、体育・運動以外の指導場面においては着用します。）

## ❖ 今年度もよろしくお願ひします！ ❖

松本盲学校・松本養護学校分教室の保健室でお世話になります倉科 歩です。今年度も、みなさんが元気に学校生活を送れるよう保健室から全力でサポートしていきたいと思ひます。

お子さんの心身の健康に関することや、健診等でご不明な点等ありましたら、お気軽に保健室にお声がけください。1年間よろしくお願ひいたします。

《相談窓口のご案内》

（1）学校生活相談センター

電話番号：0120-0-78310「なやみいおう」（無料）24時間受付

メールアドレス：gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

（2）子ども支援センター

子ども専用ダイヤル：0800-800-8035（無料）

大人用ダイヤル：026-225-9330

[月曜日～土曜日 10:00～18:00（日曜日・祝日・年末年始は休み）]

メールアドレス：kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp