



スポーツの秋！ 強歩大会＆クラスマッチ

10月4日、毎年恒例の強歩大会が行われ、18kmの長距離を多くの生徒が歩きぬきました！
11月はクラスマッチも開催。クラスメート同士で声を掛け合い、盛り上がる姿が見られました♪

10月 強歩大会



▲まずはおなじみの「丸修体操」でしっかり準備運動を。選手宣誓をし、いよいよ始まります！



◀ スタート地点の校門。ここから長い18kmが始まります。自分のペースで、がんばれ！

道中には3つの▶
「関門」があり、
チェックを受けます。
関門では水分も
用意されています！



今年度、第一位の記録は男子が1時間16秒、女子が1時間59分でした。完歩したすべての生徒に拍手です！



今年度の種目はバレー、バドミントン、アルティメットの3種類でした！



◀ アルティメットはフリスビーを使ったチームスポーツ。決められたエリアでフリスビーをキャッチすると得点が入り、得点数で競います。



◀ フリスビーは「上下から挟んでキャッチ」するのがコツだそうです！



11月 クラスマッチ

各種大会 結果

【陸上部】

中田 大嵩さん・男子5000m競歩
インターハイ：12位

北信越高等学校新人陸上競技大会
男子ハンマー投げ：8位

【書道部】

第77回長野県書道展
特選：1名 金賞：2名 銀賞：1名

【土木部】

ものづくりコンテスト北信越大会出場
測量部門：第5位

【男子バレーボール部】

高等学校選手権大会：県大会出場

【弓道部】

新人体育大会：女子団体県大会出場

【ソフトテニス部】

新人体育大会：個人・団体県大会出場

【柔道部】

新人体育大会：
個人・団体県大会出場



▲ものづくりコンテスト
測量部門・北信越大会の様子