



ク  
ラ  
ス  
マ  
ツ  
チ

11月2日(水)・3日(木)にクラスマッチを開催しました。バドミントン・卓球・バスケットボール・フットサルの4競技に分かれクラス対抗で行いました。どの競技も熱戦が行われていました。仲間と協力しプレーする姿をみる事ができました。



1学年 “インターンシップ”

11月21日(火)・22日(水)の2日間、インターンシップを行いました。働くとはどんなことなのか考え、実際に現場を経験することでさらに働くことに関して理解を深めることができたのではないかと思います。地域の企業に協力していただき、上田地域や産業界をより知ることができました。今後の進路活動へ活かしていきたいと思ひます。



2学年 “修学旅行”

11月20日(月)～23日(木)に、沖縄県に修学旅行へ行ってきました。平和学習を通して、沖縄県と長野県との関係性を知り、今後、平和な生活を送ることができるようにどうすれば良いのかを考えることができたのではないかと思います。また、沖縄独特の風土に触れることで、地域の違いも学ぶことができました。



3学年

“クラスマッチ  
・避難所体験ゲーム”



日本赤十字社長野県支部の皆さんより、避難所体験ゲームを実施していただきました。今後、いつ何が起きても行動できるような活動になったのではないかと思います。また、最後の学年行事であるクラスマッチを行い、思い出を作ることができました。



丸  
修  
生  
の  
活  
躍  
!

・長野県高等学校選抜ソフトテニス大会東信予選  
女子ソフトテニス部:優勝  
男子ソフトテニス部:2位  
・北信越高等学校新人陸上競技大会  
男子5000mW  
中田大嵩くん 優勝  
。東信高等学校1年生弓道大会  
東方 凜星さん 優勝



お  
知  
ら  
せ

“第15回 総合研究発表会”  
日時:2024年1月27日(土)  
10時～13時  
場所:上田市交流文化芸術センター  
サントミュージゼ 大ホール・ホワイエ  
その他:途中入退場可能  
本校を受験したい方、誰でも参加可能です。  
参加の際には当日、受付にお越しください。