

9月

給食室テーブル用

毎月19日は「食育の日」

食育とは、食の大切さを知り、体と心を育てることです。

**今日の給食には、  
「ずんだ餅」を作って頂きました！**

**仙台の代表的な郷土食として有名ですが、諏訪地方では、「のたもち」と言って塩で味付けて、とろろのように、ご飯にかける風習があったそうです。**

**今月の食育**

**あなたの食感をためしてみよう！**

**「ずんだ餅」の具は、なんでしょう？**

**ずんだ餅の具は**

**「枝豆」**

**わからなかった人は  
食感が、にぶいよ…。**