

7月

給食室テーブル用

毎月19日は「食育の日」

食育とは、食の大切さを知り、

体と心を育てることです。

**今日の給食には、
長野県の代表的な郷土料理
「 そば 」を作って頂きました！**

今月の食育

**音を立てて食べ、
のどごしと風味を
しっかり感じましょう！**