

6月

給食室テーブル用

毎月19日は「食育の日」

食育とは、食の大切さを知り、

体と心を育てることです。

**今日の給食には、
長野県の代表的な郷土料理
「おやき」を作って頂きました！**

今月の食育

あなたの**食感**をためしてみよう！

「おやき」の具は、なんでしょう？

おやきの具は

「なす、くるみ、みそ」

なすが

わからなかった人は

かなり食感が、にぶいよ…。