

毎月19日は「食育の日」

食育とは、食の大切さを知り、体と心を育てることです。

**今日の給食には、  
長野県の代表的な郷土料理  
「おやき」を作って頂きました！**

今月の食育

あなたの**食感**をためしてみよう！

「おやき」の具は、なんでしょう？

**おやきの具は**

**「なす、くるみ、みそ」**

**なすが**

**わからなかった人は**

**かなり食感が、にぶいよ…。**