

小海高等学校生活指導係発行

5月6日（金）朝昇降口前

服装頭髪等身だしなみ指導実施！

上記の通り実施します。自らの姿を確認して乱れがあれば指導前に改善しましょう！！指導前に改善できるように、各クラスで本日朝 SHR にて事前指導をしました。

2, 3年生は5日の始業式で、1年生は6日の入学式で服装頭髪等身だしなみ指導を実施しました。その結果、「頭髪の染色や脱色をしている生徒が多い！」という印象を受けました。その後、工芸室で指導をしましたが、1度ではしっかりと黒くすることができず、2度、3度と何回も指導を受けた生徒もいます。頭髪については、美容室へ行って直すことを原則としています。1回でも染色等を施してしまうと、直すのに大変手間とお金がかかります。長期休業でも頭髪はいじらない！ようにしましょう！

本校では、服装頭髪について以下のように生徒手帳に明記されています。

<生徒手帳 P16 より>

高校生としてふさわしくない以下のものを禁止とする。パーマ・脱色・染色・付け毛・過度な刈上げ・そり込み・ピアス（穴開けも含む）・入れ墨・マニキュア・つけ爪・カラーコンタクト等。見苦しくない身なりを心がける。

これはルールです。当たり前ですが、ルールを守らなければそれなりの指導があります。

また、ゴールデンウィーク明けの5月13日（金）からは東信総合体育大会が開催されます。高体連の参加者心得にも次のようなことが記されています。

<高等学校体育連盟の参加者心得より>

参加する生徒諸君は日頃の学習した技を競うだけでなく、その生活態度においても高校生らしい態度で終始するよう、又、他選手との友情を深め本大会に参加した事が最大の収穫となるよう努力してもらいたい。

※他にも、服装や頭髪、ピアス等の身だしなみについても取り上げられています。

【指導点】

- 頭髪…脱色、着色、パーマ、付け毛
- 身だしなみ…カラーコンタクト、ピアス、化粧、マニキュア、タトゥー
- 制服…上下、ネクタイ・リボン第2ボタンが隠れる位置に、ベスト、スカートの長さ、男子のズボンのウエストサイズはウエスト+5 cm、中間着の位置。スカートの長さについては、全学年ともスカートを短く切ることを禁止しています（ひざから±5 cm）。中間着（指定の中間着かどうか）。
- 他外見…職員がみておかしいというもの、たとえばシャツだし、腰パン、シャツのボタンがとまっていないなど。
- 挨拶の励行…荷物を置いてからクラス、番号、氏名を名乗るなど。