

小海高等学校生活指導係発行

## 性犯罪から身を守るために！

最近長野県内では、女子高校生等の若い女性が、夜間徒歩や自転車で帰宅途中に男に襲われて、わいせつ行為をされるなどの被害が多発しています。佐久地域の高校でも、最近になって複数の学校から被害（未遂も含めて）が報告されています。本校の生徒諸君が通学して行く環境は、あまり人通りが多くないから安心だ！と思っていないですか。かえって人通りが少ない方が、いざというとき危険であるとも言えます。

性犯罪は、弱者をねらった卑劣な犯罪であり、被害者の心身に取り返しのつかない深い傷を負わせることもしばしばあります。これらの被害を未然に防止するためには、生徒諸君が「自分の身は自分で守る」方法を知り、それを身につけていくことが大切ですが、保護者の皆さんも、子どもさん達の身に不測の事態が起きないように、遅い時間に帰宅するような場合は、迎えに行くなどの御配慮をお願いします。

以下は、長野県警察がつくったチラシ「警察から女子高校生・保護者の皆様へ（お願い）」からの転用です。自分の身を守るため、大いに参考にしてください。

### 防犯アドバイス！

#### 路上では・・・

- 歩きながら、イヤホンで音楽を聴いたり、携帯電話を操作していると、周囲の状況に目が行かず危険なのでやめましょう。慣れた道、自宅周辺でも気を緩めてはいけません。
- 暗い道や人通りの少ない道は避けましょう。
- 帰りが遅くなる時は、家族が迎えに行きましょう。
- 肌の露出を控えましょう。
- 誰かに後を付けられている時は、ためらわず付近の人家や商店に飛び込み、助けを求めましょう。

#### 不審車両・・・

- 車を使った犯罪が多く発生しています。不審な車を目撃したり、もし運転手から声をかけられるなどした場合は、車のナンバーを見て警察に通報して下さい。

#### 防犯ブザー・・・

- すぐに使えるようにして携帯しましょう。電池切れがないか時々確認しましょう。

#### 自宅では・・・

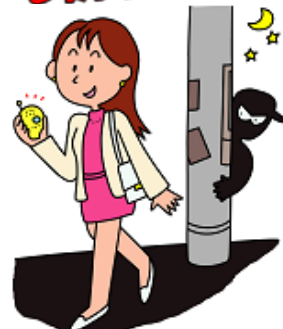
- 帰宅の際は、玄関前で周囲を見て不審者がいないか確認しましょう。
- 来訪者は、まずドアスコープで確認し、チェーンをかけたまま身分と用件を確認しましょう。

**暗い夜道は避ける！**



**不審車のナンバーを覚える・メモする！**

**防犯ブザーを携帯する！**



裏面へ・・・

## 被害に遭ってしまったら！

### ◆ 緊急の場合◆

- 大声で「助けて」と叫び、防犯ブザー等を活用して、その場から逃げましょう。
- 安全な場所で 110 番通報して下さい(携帯電話でも通報できます。)

### ◆ 上記以外の場合◆

- 被害の状況が分かるものがあれば保管・保存して、警察に相談して下さい。

## もしもの時は

叫ぶ



逃げる



助けを呼ぶ

