

新型コロナウイルス感染症対策について 保健係

3月24日文科省通知による学校再開ガイドラインに沿って、小海高校では以下のとおりに対応します。ご家庭においてもご協力をお願いします。

「クラスター」に繋がらないために

- ①換気の悪い密閉状態
 - ②多くの人が密集
 - ③密接な距離（互いに手を伸ばしたら届く距離）で会話
- 3つの条件が重なった場合が発生のリスクが高い状態です。

対策1. 健康観察の徹底

- ①毎朝登校前に体温を測定、シートにそって健康状態を観察してください。
- ②朝 SHR で健康観察カードを提出します。目的は「自分の体調をチェックすること」「不調時は自宅で休養すること」です。ひとつでも該当症状がある場合は自宅で療養してください。なお、欠席の場合は保護者の方から学校に連絡をお願いします。担任より症状の確認など連絡をとらせていただきます。また、登校後に不調を感じた場合は早退していただくことになります。ご理解とご協力をお願いします。

毎朝SHRで提出 担任⇒保健委員⇒保健室へ提出

健康観察カード

- ◎毎朝体温を測定し、自分の健康状態を観察してから登校しましょう。
- ◎チェックシートにひとつでも該当する場合は、自宅で療養してください。
- ◎欠席する場合は必ず保護者の方から学校へ連絡してください。

チェックシート	
月	日 () 曜日
年	組 番
氏名	
今朝の体温	平熱○ ()℃ 発熱× 37.5℃以上
のどが痛い	ない:○ ある:×
咳がでる・痰がからむ	ない:○ ある:×
鼻水がでる	ない:○ ある:×
だるい	ない:○ ある:×
息苦しい	ない:○ ある:×

対策2. 換気

- ・授業中も換気を多めに行います。寒い場合もあるかもしれませんが、インナーなどで調節してください。

対策3. 活動の工夫

- ・可能な限り、密集しない工夫や、近距離での会話や接触する機会を減らす、物品を共有しないなどの対策を考えながら、授業を行います。

対策4. 日々の消毒実施

対策5. 手洗い励行

咳エチケット
免疫力アップ

- ・毎日、教室等のアルコール消毒を行います。
- ・手洗い・咳エチケットなど感染防止に努めましょう。
- ・食事・睡眠など規則正しい生活を心がけ免疫力を高めましょう。
- ・食べ物飲み物の共有（回し食べなど）は避けましょう。
- ・マスクはご家庭で用意をお願いします。