

令和2年4月10日

全校生徒、保護者各位

小海高等学校長

新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休校に係るQ&A

1 なぜ休校にするのですか？

長野県教育委員会の通知を受け、新型コロナウイルスの感染の拡大を防止するために、不要不急の外出、人の集まる場所等への外出、公共交通機関の利用などを避け、基本的に自宅で過ごすための措置として、すべての県立高校で臨時休校としました。

2 臨時休校はいつまでですか？

令和2年4月10日（金）から4月24日（金）になります。4月14日（火）を準備登校日、4月21日（火）を中間登校日とし学習課題や学習方法の指導、健康管理等の確認をします。ともに午前中の半日を予定していますが、日課等については決定次第連絡します。また、4月25日（土）PTA総会（参加票の締切4/14）の実施等については、4月14日（火）の役員会後に連絡します。いずれもオクレンジャーおよび本校HPにて、決まり次第連絡します。

3 情報はどこから入手したらいいですか？

新型コロナウイルスに係る情報は、文部科学省や厚生労働省などから随時更新され、ニュースや新聞の他、HPからも閲覧できます。長野県に関する内容は、長野県教育委員会のHPで確認することができます。最新の感染状況や対処の仕方、教育課程上の措置、相談窓口等が入手できます。現在、長野県内でも感染者が広がり、今後身近なところで感染者が発生する可能性もあります。SNSで交わされる情報にはデマや信憑性のないものも多く注意が必要です。不当な差別や偏見、いじめ等、大きな問題に繋がることもありますので控えてください。

4 学習室はありますか？

校内には学習室を設けませんので、自宅にて学習を進めてください。公共施設の利用については小中学生や一般の利用者を優先し、感染防止のため利用は控えてください。学習状況に応じて個別登校が必要な場合は、学校より連絡をしますので相談の上対応してください。

5 学校との連絡はどうしたらいいですか？

平日は休校中でも学校は開いています。事前に学校に連絡をして、必要な要件を伝えてください。証明書等を受け取る場合は、日時等を事務室と相談してください。登校日以外で登校する場合は、正面玄関より入り事務室にてまず受付をしてください。

6 クラブ活動はどうなりますか？

休校期間中は運動部、文化部ともに校内練習、練習試合、大会参加もできません。自宅にて自主練習や自己トレーニングをして、体力維持・技術向上に努めてください。

7 アルバイトはできますか？

長野県として感染対策強化期間と位置づけ休校の措置をとっていますので、休校期間中のアルバイトは禁止します。このことについてご家庭の事情等、相談がありましたら、教頭にお問い合わせください。

8 健康面で気を付けることはありますか？

規則正しい生活を送ることが基本と考えます。登校と変わらず毎日定刻に起床して着替え、食事をする。家族で声を掛け合い、運動不足解消のために部屋で簡単な運動や時には散歩もいいかもかもしれません。但し、外出する際には人込みや閉鎖された場所は避け、帰宅時には必ず手洗いをするなど、感染の予防対策を徹底してください。

PCやスマホは、家族と使用時間などの約束を決めて使いましょう。長時間使用や夜更かしが生活のリズムや体調を崩す最大の敵になりますので、使用には十分に気を付けてください。夜型等の悪い生活習慣は、今後の学校生活に大きな悪影響を与えます。感染防止と同様に注意が必要です。

9 体調を崩したらどうすればいいですか？

毎日、こまめに健康のチェックをしてください。咳や発熱が生じた場合は、栄養をとりながらしっかり休養します。通常の風邪や季節性インフルエンザの可能性もありますが、次の症状がある場合には、近くの保健所やかかりつけの医師に電話で相談してください。

①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

佐久地域の問い合わせは

「新型コロナウイルス感染症有症状者窓口」(佐久保健所：0267-63-3164)

なお、家族も含め新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者となった場合または、PCR検査の結果待ちなど感染の疑いのある場合には、速やかに学校へ連絡してください。

10 通学定期券について、払い戻し等あるのでしょうか？

定期券については、購入日等で個々により対応が異なります。直接、鉄道やバス会社にお問い合わせください。

11 家にこもることが不安です。どうしたらいいでしょう？

休校中、不安なこと、相談したいことがあったら遠慮なく学校に電話してください。

入学式や始業式が無事終わり、久々の学校生活が再スタートできると思った矢先に休校。学習活動やクラブ活動を楽しみにしていたことでしょうか。学校も同じ気持ちで準備をしてくただけに溜息と不安が募ります。この状況を打開する策は一人ひとりの行動にあると考えています。その根底にあるのは自分の命、人の命を守ることにつきます。

人生の中で最も成長期である高校時代の大切な1日1日です。皆さんの描く希望の進路を実現させるためには、ここでの踏ん張りは重要だと思います。学習を基本として規則正しい生活をしてください。

また、家事等の手伝いは積極的に行い、自分にできることはないかを考え行動することをお勧めします。こういう時だからこそ声を掛け合い、支えあう姿勢が大切です。その行動が相手の不安を和らげ同時に自分の心の豊かさとなると思います。頑張ろう。小海高校生！

12 問い合わせ

学校代表電話番号：0267-92-2063

学校代表FAX番号：0267-91-2007