

## レスリング紹介

### ○レスリング部紹介

レスリング競技は、古代オリンピックから行われているスポーツであり、歴史のある競技です。小諸高校では、昭和 49 年の男女共学以来続く歴史のある部であり、インターハイや国民体育大会など全国大会で多くの選手が活躍してきた伝統のある部活動です。近年では、個人戦においてインターハイや国民体育大会で優勝する生徒を輩出しました。

高校からレスリングを始める生徒も多くいます。なかには中学生の時に運動をしてこなかった生徒もいます。個々に応じた目標に向かって日々精進しています。最近では、女子選手も入部しています。

なかなか馴染みのないスポーツですが、新たな自分に出会うことができるスポーツだと思います。



### ○レスリング部教訓

#### 『勝負には、人間性が出る。人間性を磨け』

1. 周りの状況や相手の気持ちを感じる（洞察力）
2. 自分の心、考えをおもてに表す（表現力）
3. 人間の話を心の芯で聞く（謙虚さ）

### ○部活動報告

H30 年度	R 元年度
<ul style="list-style-type: none"><li>・全国選抜大会（新潟県）個人戦 2 名出場</li><li>・北信越大会団体 2 位 個人（優勝 2 名、3 位 1 名）</li><li>・インターハイ（三重県）3 名出場（5 位入賞 1 名）</li><li>・全日本女子オープン大会出場</li><li>・クイーンズカップ出場</li><li>・国民体育大会（福井県）2 名出場（5 位入賞 1 名）</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・北信越大会 個人（優勝 2 名、2 位 1 名 3 位 1 名）</li><li>・インターハイ（熊本県）2 名出場 （5 位入賞 1 名）</li><li>・全日本女子オープン大会出場</li><li>・クイーンズカップ出場</li><li>・全国グレコローマン大会（2 名出場）</li></ul>

### 卒業生の進路先

法政大学、専修大学、拓殖大学、日本体育大学、国士舘大学、長野大学、育英大学 など