

戦旗は 海を渡る！

陸上競技部

小諸勢

琉球の風に乗せて

令和最初の全国高校総体(インターハイ)は、二〇一九年八月、琉球の風薫る沖縄県で開催された。小諸高等学校陸上競技部からは、女子やり投に出場。

折しも沖縄本島に接近する台風の影響で、試合直前は大荒れの天気。しかし、全国から集まった選手たちが投げやりは、その風によって大空を舞った。

本校から出場した選手も、予選敗退ながら全国の舞台で堂々と戦うことができた。これにより、本校陸上競技部は二年連続のインターハイ出場となる。来季も、各ブロック大会での健闘が期待される。

練習は自分たちが主体

通常は朝と放課後に、主に学校のグラウンドで練習に励んでいる。また休日には、佐久総合運動公園陸上競技場にて練習を行うことも多い。

そんな陸上競技部の活動の主体となるのは、選手たち自身である。練習メニューを自分たちで考え、お互いが声を掛け合いながら技術力の向上に努める。そんな自主性・自律性を大切にするのが小諸スタイルである。もちろん、顧問・コーチによるサポート体制も整っている。仲間に加わってみたいという方、大歓迎!!

主な戦績(2019)

- 東信総体 男子総合 第3位
女子総合 第4位
- 走幅跳・やり投・
男子400mリレー 第1位
- 砲丸投・棒高跳・走高跳・
三段跳 第2位
- 県総体 走幅跳 第1位
やり投 第2位
- 北信越総体 やり投 第4位
- 東海選手権大会 出場
- 東信新人 男子総合 第6位
女子総合 第2位
- 200m 第1位
- 800m・三段跳・走高跳・
走幅跳・男子400mリレー 第2位
- 県新人 200m 第7位
ほか多数

部員たちの声

「先輩たちが優しい!!」
「愉快」「言うべきことはちゃんとしてくれる」

主な進学先

国際武道大学
上武大学・山梨学院大学

メンバー紹介

3年生	男子 1名	女子 3名
2年生	男子 6名	女子 8名
1年生	現在募集中 (休校のため)	
マネージャー	3名	
合計	21名	

○明るく個性豊かなメンバーの仲間になりませんか? ?



【左：昨年度の東海選手権大会(三重県伊勢市)

参加時の様子】