

# ソフトテニス部

この一球は絶対無二の一球なり  
されば身心を挙げて一打すべし  
この一球一打に技を磨き体力を鍛へ  
精神力を養ふべきなり  
この一打に今の自己を発揮すべし  
これを庭球をする心といふ  
(福田雅之助)



## 1. 練習について

東信大会上位入賞、県大会での勝利、さらには北信越、全国大会出場を目標に、日々声を出して元気に真剣に練習に取り組んでいます。  
練習は、平日 16:00~18:30、休日 9:00~12:00 が原則で  
年間で十数回の大会に参加し、練習試合も十数回ほど行っています。

## 2. 最近の成績 (平成28年~令和1年)



この春、北信越大会  
に出場しました。  
(戸時・金子組)

- 平成28年度
  - 国体2次東信予選 個人優勝 <2ペア県大会へ>
- 平成29年度
  - 新人戦団体 東信ベスト8 <県大会出場>
  - 選抜大会東信予選 団体ベスト8
  - 佐久インドア大会 個人優勝、準優勝
  - 東信選抜インドア大会 個人3位
- 平成30年度
  - 高校総体東信大会 団体ベスト8 <県大会出場>
  - 国体2次東信予選 個人 <1ペア県大会へ>
  - 選抜大会東信予選 団体ベスト8
  - 佐久インドア大会 個人3位
- 平成31年度
  - 国体1次東信予選 個人 <1ペア県大会へ>
  - 高校総体東信大会 個人 <1ペア県大会へ>
  - 県総体 個人 3回戦進出 <1ペア北信越大会へ>
  - 国体2次東信予選 個人 <3ペア県大会へ>
  - 新人戦 団体・個人とも県大会へ <県大会出場>
  - 佐久インドア大会 個人準優勝

## 3. 部員 (全て女子です)

ここ何年か、一定の部員数を保ってきましたが、現在2名となってしまう、団体戦が組めない状況です。新1年生の皆さん、是非とも入部して下さい！  
すぐにレギュラーで出場できます。初心者も大歓迎です。