

# ソフトテニス部紹介

## 1. 練習について

東信大会上位入賞、県大会での勝利、さらには北信越大会、全国大会出場を目標に、日々声を出して元気に真剣に練習に取り組んでいます。

練習は、平日 16:00~18:30、休日 9:00~12:00 が原則で  
年間で十数回の大会に参加し、練習試合も十数回ほど行っています。

## 2. 最近の成績

平成28年度	国体2次東信予選	個人優勝	<2ペア県大会へ>
平成29年度	新人戦団体	東信ベスト8	<県大会出場>
	選抜大会東信予選	団体ベスト8	
	佐久インドア大会	個人優勝、準優勝	
	東信選抜インドア大会	個人3位	
平成30年度	高校総体東信大会	団体ベスト8	<県大会出場>
	国体2次東信予選	個人	<1ペア県大会へ>
	選抜大会東信予選	団体ベスト8	
	佐久インドア大会	個人3位	
平成31年度	国体1次東信予選	個人	<1ペア県大会へ>
	高校総体東信大会	個人	<1ペア県大会へ>
	県総体	個人 3回戦進出	<1ペア北信越大会へ>
	国体2次東信予選	個人	<3ペア県大会へ>

## 3. 部員 (全て女子です)

	1年	2年	3年	計
平成28年度	7人	2人	3人	12人
平成29年度	8人	7人	2人	17人
平成30年度	2人	7人	7人	16人
平成31年度	1人	2人	7人	10人

ここ何年か、一定の部員数を保ってきましたが、現3年生が抜けると、団体戦が組めなくなってしまう。現1・2年生の皆さん、途中からでもよいですから、是非とも入部して下さい！！

この一球は絶対無二の一球なり  
されば身心を挙げて一打すべし  
この一球一打に技を磨き体力を鍛へ  
精神力を養ふべきなり  
この一打に今の自己を発揮すべし  
これを庭球をする心といふ

(福田雅之助)

