



小諸高校サッカー部

# KOMORO Football Club



## 1 成績

### 2016 年

- ・総体 県大会 1 回戦
- ・新人戦 県大会 1 回戦
- ・選手権大会 3 回戦
- ・東信 4 部リーグ 2 位
- ＊ 3 部リーグへ昇格

### 2017 年

- ・総体 県大会 1 回戦
- ・新人戦 東信大会 1 回戦
- ・選手権大会 2 回戦
- ・長野県 3 部リーグ

### 2018 年

- ・総体 東信大会 1 回戦
- ・新人戦 東信大会 1 回戦
- ・選手権大会 3 回戦
- ・長野県 3 部リーグ 7 位
- ＊ 4 部リーグへ降格

## 2 練習環境

- ・クレーグラウンド (長さ 縦 9 5 m × 横 6 5 m)、照明設備
- ・天池グラウンド (人工芝 長さ 縦 6 8 m × 横 5 0 m) 週 1 ～ 2 回

## 3 活動

「オフ・ザ・ピッチ」を大切にしています。日常生活を大切に、サッカーを通じて人間的に大きく成長できるチームを目指しています。トレーニングはM-T-M理念に基づきおこない、練習試合や遠征を通してチームのレベルアップを図っています。また、フィジカルトレーナーを外部から入れ、個人個人に合ったメニューで強化を図り、栄養面の指導と合わせておこなっています。

学年関係なく選手全員仲が良く、真剣に取り組む中に楽しさを求め「県ベスト16」を目指して日々の練習を頑張っています。

