

# 保健企画



## 企画①新聞エコバックを作ろう！

- ・環境に配慮した新聞エコバックを作ります。
- ・新聞紙1枚あれば家でも作れるので、ぜひ作ってみてください。

## 企画②血圧測定

- ・血圧を測ります。
- ・自分の疾患の有無や進行具合がわかります。
- ・今後の体調管理に役立てれます。



ぜひ、体験しに来てください！！