

中学部日課表

	曜 分	月	火	水	木	金
9:00		登 校				
	2 5	着替え・トイレ・荷物整理				
9:25	1 0	朝の会〔特別活動・自立活動〕				
	3 0	課題別学習〔教科等・自立活動〕				
10:05	1 0	休憩・移動				
	1 5	朝の集い〔特別活動・自立活動〕				
10:30	1 0	休憩・移動				
	5 0	音 楽(部)	保健体育(部)	学年学級 (教科等)		
11:30	5 0	給食・歯磨き				
	4 5	昼休み (月木 12:30～ヘルシークラブ)				
13:05	5	移 動				
	6 0	学年学級(生活単元・教科等)			学年学級 (生活単元・教科等)	
14:10		チャレンジタイム				
	1 0	移 動				
14:20	1 0	清 掃				
	5	移 動				
14:35	1 5	着替え、係活動〔特別活動〕				
	1 0	帰りの会〔特別活動〕				
15:00		下 校				

※生徒が見通しを持って生活するために、帯状の時間割を週日課とする。