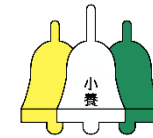


## 就学(教育)相談のご案内

うすだ分教室の参観や就学相談を希望する場合は、在籍している学校を通して、小諸支援学校(本校)の教頭に申し込んでください。

TEL 0267-22-6300 FAX0267-26-1069



令和8年度 長野県小諸支援学校 高等部

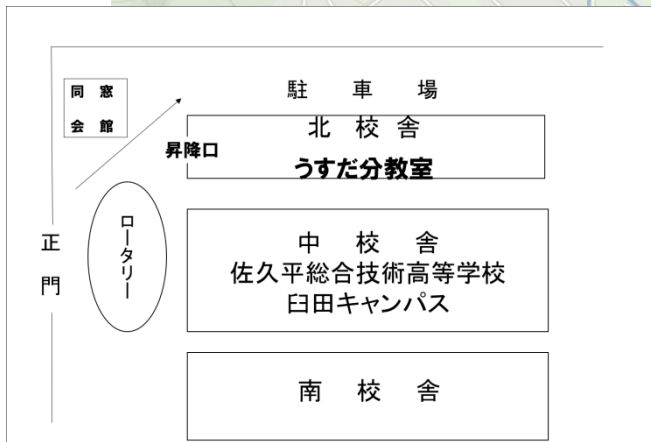
# うすだ分教室 要覧



平成26年4月 白田高校内(現:佐久平総合技術高校 白田キャンパス内(北校舎)に開室

○令和8年度 生徒数及び生徒の状況

【生徒数】					【療育手帳等保持者】		【通学方法】		【居住地別生徒数】	
学年	1年	2年	3年	合計	種類	人数	方法	人数	軽井沢町	1
男	2	2	3	7	療育手帳	12	自転車	2	御代田町	1
女	1	1	3	5	精神障害者手帳	0	JR・徒歩	9	佐久市	7
合計	3	3	6	12	合計	12	バス	1	小諸市	3
							合計	13	合計	12



## 学校教育目標

「あかるく」「すなおに」「たくましく」

～ 自分から 自分らしく かがやこう ～

## うすだ分教室の教育目標

自立と社会参加に向けて、

人とのかかわりを大事にしながら、

自ら考え行動できる生徒を育てる

## 高等部 うすだ分教室

〒384-0301

長野県佐久市白田751

佐久平総合技術高等学校白田キャンパス内

TEL 0267-81-1015

E-mail komoro-usuda@g.nagano-c.ed.jp

## 本校 長野県小諸支援学校

〒384-0083

長野県小諸市大字市中原824-3

TEL0267-22-6300 FAX 0267-26-1069

E-mail komoroyo-sc@pref.nagano.lg.jp

## 小諸支援学校 高等部

### うすだ分教室の生活

分教室の日課(日課表参照)  
佐久平総合技術高校の日課に準じ、50分の6時間授業です。  
(水曜日のみ5時間授業)

### 『福祉の学習』『作業学習』『交流活動』が柱です

#### 「福祉の学習」

長野県介護職員初任者研修の受講と資格の取得  
講義・実習等:計130時間 47日間  
分教室または恵仁会の研修室で受講  
※令和8年度は1,2年生合同で行います。



- 学校で初任者研修講習の事前・事後学習をします。
- 相手の気持ちを尊重し、心地よい対話や関係性を築くためのスキルを学びます。日々のコミュニケーションを大切に、社会の中で自分らしく、他者と協力して歩む力を身につけます。
- 資格や技能を生かしたボランティアや地域との交流活動、実習と福祉に関する学習を行います。

#### 「作業学習」

##### 製品作り・園芸

- 自ら目標を設定し、クラフトテープ製品の製作(手工芸)や野菜の栽培(園芸)に取り組んでいます。製品の販売活動などを通じて、働く意欲や自立した社会生活に必要な力の向上を目指しています。
- 星煌祭(佐久平総合技術高校)や小養祭(小諸支援学校)での販売活動では、自分たちで価格を検討したり、お客様アンケートを実施して製品改良に活かしたりするなど、一連のプロセスを主体的に学習しています。



#### 「交流活動」

##### 佐久平総合技術高校との交流

- 対面式や文化祭といった学校行事への参加に加え、生物環境系列やボランティア部の生徒たちとの交流を深めています。共に活動する時間を通じて、自然な形で相互理解と、社会性を育む貴重な機会となっています。



##### 地域の保育園の園児との交流

- 保育園の遠足への同行や、作業製品の素材を活かしたリース作りなど、世代間交流を通じた豊かな心の育成を大切にしています



### 自立と社会参加に向けて

#### 現場実習

○地域の企業の協力の元、春と秋に現場実習を行っています。実際の企業で実習をすることで、仕事の仕方やマナー、コミュニケーション力を身につけるとともに、卒業後の就労先を考えていきます。  
第Ⅰ期現場実習：6月に2週間(1年生は校内1週間含む)  
第Ⅱ期現場実習：11月に3週間  
特別現場実習：必要に応じて1月に1週間(基本3年生)



#### 進路学習

- 佐久圏域障がい者就業・生活支援センターとの連携を大切にしながら推進しています。
- 就職した卒業生を学校に招き、実際に就職してみて感じたことや、社会人としての心構えなどを話してもらっています。

#### 主な日課

##### 朝の運動

- 将来の就労を見据えた体力づくりとして、毎日2~3kmのランニングや筋力トレーニングに励み、現場で働き続けるための基礎体力を養っています。

##### 自立と社会参加を目指した各教科学習

- 午後の時間は、各教科(国語、数学、理科、社会、英語、体育、音楽、美術、職業家庭科、情報など)の学習を行っています。個々の興味関心を大切にしながら、実生活で役立つ知識や、考えたり聞いたりする活動をしながら、自立と社会参加に向けた力がつくよう授業内容を工夫しています。

##### うすだの時間(総合的な探求の時間)

- 季節の行事や調理活動、生徒会企画のレクリエーションなどを実施しています。また、ICTを積極的に活用し、デザイン作成ツールCanva(キャンバ)を用いたプレゼンテーション活動を行うなど、創造力と発信力を磨いています。

### 令和8年度 高等部 うすだ分教室 週日課表

#### うすだ分教室 週日課表①(基本日課)

	月	火	水	木	金	
1	9:00~9:15	朝の会				読書/朝の会 9:40~
	9:25~9:55	朝の運動(マラソン・筋トレ)				
2	10:10~11:00	作業学習	作業学習	作業学習	作業学習	うすだの時間
3	11:10~12:00	作業学習	作業学習	作業学習	作業学習	
	12:00~12:40	昼食・昼休み				
4	12:40~13:30	教科	作業学習	教科	教科	うすだの時間
5	13:40~14:30	教科	作業学習	情報	教科	学級
6	14:40~15:30	音楽	教科(生徒会・道徳)	保健体育	個別	
	15:30~15:45	清掃・(着替え)	水曜15時下校			
	15:45~15:55	帰りの会		帰りの会		
	16:00	下校				下校

※教科は国語、数学、社会、理科、英語、職業家庭科、美術を回していく  
※時期に合わせて作業学習の中に「技能検定」を弾力的に位置づける  
※生徒会・道徳は月1回行う。

#### うすだ分教室 週日課表②(介護職員初任者研修受講中)

	月	火	水	木	金	
1	9:00~9:15	朝の会	福祉(1,2年)	朝の会	福祉(1,2年)	読書/朝の会 9:40~
	9:25~9:55	朝の運動		朝の運動		
2	10:10~11:00	作業学習	作業学習(3年)	作業学習(3年)	うすだの時間	
3	11:10~12:00	作業学習				作業学習
	12:00~12:40	昼食・昼休み				
4	12:40~13:30	教科	福祉/作業	教科	福祉/作業	うすだの時間
5	13:40~14:30	教科	教科	情報	教科	学級
6	14:40~15:30	音楽	教科(生徒会・道徳)	保健体育	個別	
	15:30~15:45	清掃・(着替え)	水曜15時下校			
	15:45~15:55	帰りの会		帰りの会		
	16:00	下校				下校

※R8年度の福祉講座は1~2年生で実施します。

### 長野県特別支援学校技能検定への参加

- 長野県特別支援学校技能検定清掃部門・喫茶部門に参加し、プロの審査員に評価をいただくことで、自身への自信と就労意欲を高めると共に、企業の方への理解と雇用拡大を目指しています。



### 各種スポーツ大会への参加

#### 県障がい者スポーツ大会

- 毎年全員が参加をしています。

#### 養体連バスケット(交流)

- 希望者が参加をしています。

### 修学旅行

- タブレット端末などを使い、生徒自身が情報収集をしてしおりの作成などをします。令和7年度は大阪、名古屋へ2泊3日で実施しました。