

地域とのかかわり

～シューフィッターの方に教えていただきました～

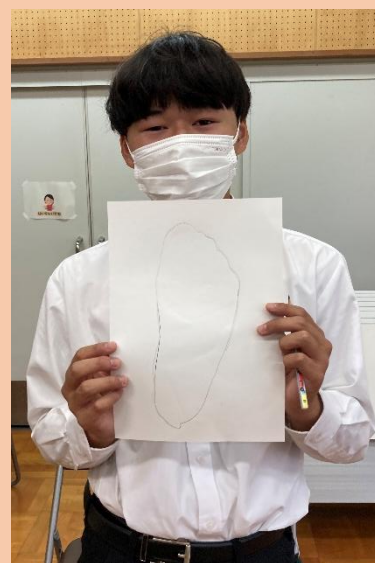
木曾町日義にある「コンフォートシューズかみむら」のシューフィッター・中村様をお招きし、高等部で講義をしていただきました。足の洗い方のコツから、自分に合った靴の選び方まで、日常生活に役立つ内容を丁寧に教えてくださいました。

「自分の足のサイズを測ったことはありますか?」という問いかけがあり、生徒も職員も「普段あまり意識していないなあ」と気づかされました。



続けて「一人一人、身長や顔が違うように、足の形やサイズも全員違います」というお話があり、足に合った靴を選ぶことの大切さを学びました。

活動では、自分の足の形を紙に写し取り、その型紙を靴のインソールに重ねることで、靴が自分の足に合っているかどうかを見て確かめました。自分の足型を友達や先生のものに見比べながら、「足の大きさは同じでも形が全然違うね」といった発見や会話が生まれました。





さらに、専用の機器を使って足の長さ（足長）や足の指のつけ根あたりの最も広い部分（足囲）を測定していただき、その結果をもとに、一人ひとりに合った靴のサイズを教えてくださいました。そのほかにも、長く歩くときやスポー

ツの際の靴の履き方、靴ひもの締め方のコツなど、実践的なアドバイスをたくさんいただきました。

生徒からは「自分の足のサイズがしっかりわかってよかった」「靴について学ぶことができてとても楽しかったです」といった感想が聞かれました。今回の学びは、今後自分で靴を選んだり購入したりする際に、大いに役立つことと思います。

地域で活躍されている専門家の方から直接学ぶことができ、大変貴重な機会となりました。中村様には、心より感謝申し上げます。

