

KARUIZAWA HIGH SCHOOL

軽井沢そのすべてが学びのフィールド

長野県軽井沢高等学校



2026
SCHOOL
GUIDE

これからの時代を生きるために
不確実な世の中 先が見えない世の中で

私たちは問い直すことから始めた

与えられた問題の正答を導くことが勉強なのか
どうしたらこれからの世の中を生き抜けるだろうか

「好き」を見つける
「好き」をかたちにする

「やりたい」を見つける
「やりたい」をきわめる

世界が絶え間なく変化している今、 軽井沢高校も変わる。

明日の世界をつくる

多様な価値観を受容する

生きる

ともに生きる
軽井沢高校で

ひとりひとりが 考え 行動していくために

軽井沢で仲間と本気になる

軽井沢高校の新たな学びのイメージ



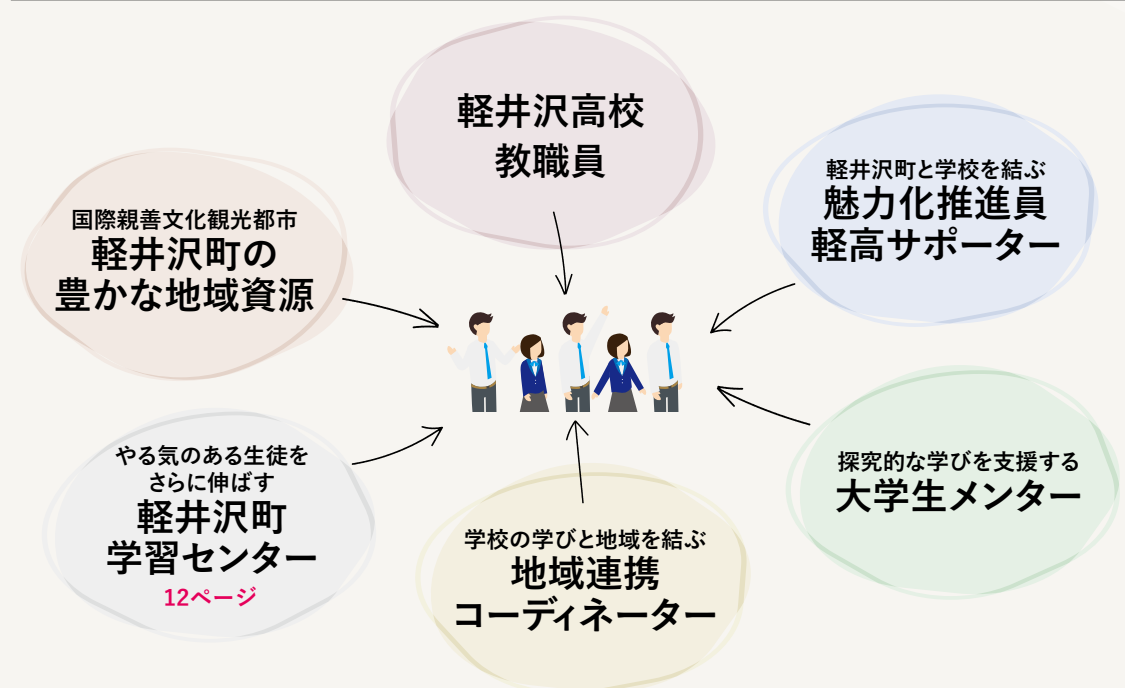
本校の教育活動全般に共通すること

- ①様々なものの見方や捉え方があることを学ぶ。
- ②自ら問い続け、考え抜く力を育成するために、全ての授業で対話的な授業を取り入れ、生徒同士の学び合いを大切にする。
- ③多様な経験の機会を保障し、その積み重ねを支援する。
- ④軽井沢町の支援を得ながら地域・日本・世界を学びの場として、当事者意識を持って社会の課題解決を学ぶ。
- ⑤大人も含めた異年齢同士で活発に対話や議論をしたり、自らの考えを人前で発表したり、生徒自らが企画・運営をしたりする機会を授業や校外活動等、様々な場面で積極的に取り入れる。
- ⑥①～⑤を実現するためのツールとしてICTを積極的に活用する。

学校生活は14-15ページ

学校の様子はInstagramでも発信中。裏表紙の二次元コードから

生徒への支援体制



Q&A

普通科単位制高校の 特徴は何ですか？

- 一人ひとりの興味関心や希望する進路に応じて、**科目を自由に選択して学ぶことができます。**学年や特定の分野にとらわれることはありません。
- 文系、理系科目以外にも体育や芸術等の実技科目が充実し、**多様な進路に対応した科目選択が可能です。
- 選択科目ではクラスや学年を越えて授業を受けるため、**教え合いや学び合いを通して学びが深まり、友達の輪も広がります。また、少人数授業を多く実施しています。



生徒が自ら学びをデザインするとは どういうことですか？

- 興味関心、適性、希望する進路に応じて、先生のアドバイスをもらいながら、**どの科目を選ぶのか自分で決めます。**
- 選んだ科目によって一人ひとりの時間割が違います。**
- 年次が上がるにつれ、選択の幅が広がります。

教科横断型の探究を中心とした カリキュラムとはどのようなものですか？

- 共通テーマについて、各教科の視点で探究の授業を行います。**

1年次必修科目における「教科横断型の探究」のイメージ
「働く」をテーマとして実施する場合、各教科で以下のようなテーマで授業を実施（例）

テーマ	働くこと												
科目	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	化学基礎	体育	保健	芸術	英コミュ	家庭基礎	情報	未来
単位数	2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2
内容	契約書の読み方	言葉の精査	会議資料の精査	労働の歴史	労働の法的関係	労働の向上	労働の向上	労働の向上	労働の向上	労働の向上	労働の向上	労働の向上	労働の向上

- また、「探究」の授業も数多く用意されています。
「未来」2単位、「未来探究」6単位×2・3年選択、
「総探」1単位×1～3年（10-11ページへ）

校外での授業や活動の単位認定には どのようなものがありますか？

- 従来のデュアル実習（企業への長期インターンシップ）に加え、大学や他の高校での学び、教育・文化・行政機関での実習や海外留学などを現在検討しています。

デュアル実習

年間15～19日を終日企業で実習する6単位のインターンシッププログラムです。3年次に選択することができます。社会体験を積むと同時に、働くことの楽しさや厳しさ、やりがいを学び、進路実現や地域社会に貢献できる人材の育成を目的として行っています。実習でお世話になった企業にそのまま就職する例もあります。

●デュアル時間割例

	月	火	水	木	金
1限	ビジュアルデザイン	体育	論理国語	(空きコマ)	デュアル実習
2限	論理国語	(空きコマ)	(空きコマ)	実用数学	デュアル実習
3限	(空きコマ)	ビジュアルデザイン	実用数学	ベーシックⅠ	デュアル実習
4限	フードデザイン	論理国語	フードデザイン	体育	デュアル実習
5限	ベーシックⅢ	総合的な探究の時間	ベーシックⅠ	ベーシックⅡ	デュアル実習
6限	ベーシックⅡ	LHR	ベーシックⅢ	論理国語	デュアル実習

●本年度実習受け入れ企業および施設（敬称略）
株式会社 OKI ハイテック、株式会社 沢屋、長岡鉄工株式会社、旧軽井沢ホテル音羽ノ森、草軽交通株式会社、Hair Salon RittRe、パタゴニア・軽井沢店、中軽井沢図書館、株式会社大栄製作所



Pick up!

「未来」「未来探究」とは…？

「未来」の授業に関して…

自己理解や他者理解を中心としたグループワークを行ったり、自分で選んだ様々な体験型学習に取り組んだりします。
「なりたい自分になる」「自分らしい生き方をする」未来を選択していくために1年次生が全員受ける授業です。

「未来探究」の授業に関して…

1年間、自分の好きなテーマをとことん探究する自走形式の授業です。



Pick up!

具体的にはどんな活動が単位に？

例えば…



Aさん

グローブ職人になりたいという生徒。どうすれば将来の夢が叶えられるかをグローブ職人の経験がある従業員の方にインタビューを行った。
⇒グローブ職人の元で実際に働き、経験を積む。その経験が単位になる。



Bさん

将来大工になりたいという生徒。台風で千曲川が決壊した際に、被害に遭った人の力になりたいというボランティアに志願し、泥掻きなどを行った。
⇒日本全国の被災地をまわり、ボランティア活動に積極的に参加。その活動が単位になる。



Cさん

華道部の部員が、顧問である化学の先生のアドバイスをもとに、花から香水を作成。香りを比較するためにアンケート調査をするなど作成に没頭した。
⇒大学のゼミや講義に参加。その受講が単位になる。

あなたの可能性を拓く 軽井沢高校の単位制カリキュラム

全員が同じ科目を受講します。

1年次生

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	化学基礎	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	未来	総探	LHR															

22単位の選択必修／自由選択があり、自らの学習をデザインします。

2年次生

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
地理総合	体育	保健	総探	LHR	選択必修／自由選択(22単位)																								

2年次よりも多い26単位が選択必修／自由選択です。自ら組み立てた学習をさらに発展させていきます。

3年次生

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
体育	総探	LHR	選択必修／自由選択(26単位)																										

選択必修／自由選択(に設置する)科目

論理国語	地学基礎(※)	鑑賞研究(音楽・美術)
文学国語	物理	声楽
国語表現	化学	作曲
古典探究	生物	演奏研究
地理探究	英語コミュニケーションⅡ	器楽
日本史探究	英語コミュニケーションⅢ	ビジュアルデザイン
政治・経済	論理・表現Ⅰ	クラフトデザイン
数学Ⅱ	論理・表現Ⅱ	情報メディアデザイン
数学Ⅲ	中国語Ⅰ	絵画
数学A	中国語Ⅱ	フードデザイン
数学B	ビジネス基礎	保育基礎
数学C	観光ビジネス	未来探究
発展数学	情報処理	デュアル
実用数学	スポーツⅠ	ベーシックⅠ
物理基礎(※)	スポーツⅡ	ベーシックⅡ
生物基礎(※)	スポーツⅢ	ベーシックⅢ

(※)卒業までに3つのうち2つを履修

科目選択

科目選択ではガイドブックを使用し、たくさんの選択肢の中から自分が望む未来のために、必要な科目を選択します。よりよい未来のためにそれぞれの未来に合った科目選択が可能です。

科目選択スケジュールについて(予定)

6月 9月

科目選択調査(全2回)

将来のことを考え、どの科目を選択するか相談する期間

12月

最終決定

保護者懇談で決定

科目選択は、自分の未来を考える時間です。様々な人と相談しながら「自分の時間割」を決めていきましょう!!

実際の時間割の例

2年次生 Aさん

希望進路：四年制大学(理系)

理系科目 …週10コマ

空きコマ …週2コマ

	月	火	水	木	金
1限	文学	物理基礎	数学A	文学国語	空きコマ
2限	地理	保健	文学国語	生物基礎	体育
3限	生物基礎	英コミュⅡ	数学Ⅱ	地理	数学Ⅱ
4限	数学Ⅱ	論理表現	空きコマ	数学Ⅱ	数学A
5限	体育	文学国語	論理表現	総探	英コミュⅡ
6限	英コミュⅡ	体育	物理基礎	LHR	英コミュⅡ

2年次生 Bさん

希望進路：音楽関係

芸術系科目 …週10コマ

	月	火	水	木	金
1限	文学国語	地学基礎	鑑賞研究	文学国語	絵画
2限	地理総合	保健	文学国語	生物基礎	体育
3限	生物基礎	作曲	保育基礎	地理総合	鑑賞研究
4限	声楽	論理表現	絵画	保育基礎	鑑賞研究
5限	体育	文学国語	ビジネス	総探	情報メディア
6限	情報メディア	体育	地学基礎	LHR	作曲

2年次生 Cさん

希望進路：体育系、四年制大学

体育系科目 …週8コマ

	月	火	水	木	金	土	日
1限	演奏	体育	数学	クラデザ	英コミュ	休養日	サッカー部活動
2限	英コミュ	生物	演奏	保健	地学		
3限	体育	スポーツⅤ	ビジュデザ	地理総合	鑑賞研究		
4限	声楽	地理	英コミュ	ビジュデザ	数学		
5限	生物	文学国語	地理	総探	スポーツⅠ		
6限	スポーツⅠ	地学	体育	LHR	スポーツⅤ		
放課後	学習センター	部活動	学習センター	部活動	学習センター		

2年次生 Dさん

好きなことをとことん研究したい!

未来探究 …週6コマ

	月	火	水	木	金	土	日
1限	未来研究	未来研究	スポⅡ	情報	国語	アルバイト	
2限	国語	保健	未来研究	生物基礎	体育		
3限	生物基礎	数学A	英コミュⅡ	国語	英コミュⅡ		
4限	英コミュⅡ	地理	国語	英コミュⅡ	未来研究		
5限	生物	情報	地理	総探	未来研究		
6限	保育	体育	地学基礎	LHR	未来研究		
放課後	学習センター	部活動	学習センター	部活動	学習センター		

グローバル教育

軽井沢ロータリークラブと軽井沢町の支援を受け、毎年3月に本校生4～5名をグアムに派遣し、グアムからの高校生5～6名を6月に受け入れる国際交流プログラムを行っています。さらには町内のインターナショナルスクールUWC ISAK JAPANとの交流も行っています。



探究

君たちは何を見つけるんだろう？

食

冷めたご飯を
おいしく食べるには？

グルテンフリーのパンを、
おいしさを損なわずに
時短発酵させるには？

自然保育の効果と
実践事例

「叱る」は
教育的なのか？

教育

学ぶことの楽しさ
～地域連携を目指して～

ゲーム依存症と
その対応

第一印象と印象操作

心理

昆虫に感情はあるのか？

生徒の声
アレルギーとい
うマイナスを、
考え方によっ
てはプラスに変え
られた。

生徒の声
様々な視点か
ら物事を見る
ことが大事だ
ということ
を学んだ。

生徒の声
人前で緊張せず話
せるようになった
だけではなく、聞
き手のことも考
えることが出来
るようになった。

生徒の声
遠くから見る
のと近くから
見るのとでは
全く違うもの
がある。

生徒の声
自分で考
えて行動する
力がついた
と感じた。

生徒の声
原稿を見ず
に話せるよ
うになった！

筋肉とダイエットの関係

スポーツ

ダンクシュートができるよう
になるための筋トレとは

高校生が学校の
軽トラ直してみた

軽井沢町のブライダル
～全国的位置と人気に迫る！～

地域

地価の決まり方
～軽井沢町で起業！～

芸術

音楽による行動の変化

自分で綺麗な線香花火は
作れるのか？

生息地によるカラスの大きさの違い
～ゴミとの相関関係～

ペアドッグ導入によって軽井沢町の
クマは殺処分されなくなったのか？

動物

野生動物と人間が
共存するためには？

生息地によるトカゲの好みに
差はあるのか？

生徒の声

1人1人課題は
違うけど、それ
ぞれが協力して
目標を達成する
重要性を学んだ。

生徒の声

探究をするこ
とは自分を見
つめ直すこと
にもつながる。

生徒の声

すぐにネットに頼
るのではなく、仮
説を立てたり、自
分なりに分析し
たりすることが大
切だと思った。

生徒の声

自分の中で
成長したとい
う実感があ
った。

生徒の声

自分の意見だけ
ではなく、他の
人の意見にも
耳を傾けて、他
のところに目
を向けていく
こと（自分の
テーマとは
関わりがな
くても）が
大切な
のではない
かと思
いました。

自分の 興味・関心

軽井沢高校では、「総合的な探究の時間」を中心とした探究的な学びに取り組んでいます。この先みなさんは、「答えのない」自分自身の課題や社会の課題に直面するでしょう。それらに向き合い、乗り越えていくための、ものの見方や考え方、様々な手法を学んでいきます。こうした学びを通して、好きなものや興味のあるもの、乗り越えたいものや自分自身に向き合い、ちょっとしたきっかけ（芽）から、大きく伸びる樹木のように「自分」を成長させていきましょう。

探究

軽井沢町学習センター

軽井沢町が運営する公設型学習塾「軽井沢町学習センター」は、2019年7月に軽井沢高校敷地内の同窓会館に開塾しました。実用英語技能検定などの資格取得や大学進学に向けた進路指導、地域の方々との交流を通じた経験づくり等の支援を行っています。生徒と丁寧に面談を行いながら、一人ひとりに必要な学びを提供しています。

理念

軽高生のチャレンジ応援

「何かを頑張りたい」という軽高生が、一歩踏み出せるように支援しています。

少人数で学べる

少人数での授業を実施しており、講座によっては講師と1対1で学ぶこともあります。講師とのコミュニケーションが円滑となり、1つひとつのことを丁寧に、深く理解するための環境があります。

学習センター3つの特徴

多様な大人に出会える

学習センターには、スタッフや地域の方々など、多様な大人に出会える機会があります。実際に、多様な大人との出会いが、進路選択につながっている生徒もいます。

自分のペースで学べる

学ぶペースや内容を生徒が選択します。高校入学以前に学んだ内容であっても、理解が不十分であれば、基礎的な内容から学ぶことができます。基礎力の定着によって、その後の成長を飛躍的なものにします。

講座

- ・各級英検対策講座、漢検対策講座
- ・大学進学に向けた対策講座など

軽井沢高校の進路指導

生徒の「学びたい」をかたちにする

生徒一人に対し複数の教員で手厚く指導し、就職から大学進学まで幅広い進路を実現しています。また生徒の興味・関心を大切に「総合的な探究の時間」「未来探究」では、地域企業への体験学習やフィールドワーク、課題探究発表会を行っています。軽井沢町の支援によって2019年7月に公設型学習塾「軽井沢町学習センター」が開校し、学校と連携しながらより充実した学習指導を行っています。

取得資格実績

- ・日本漢字能力検定 準2級
- ・実用英語技能検定 1級
- ・全商ビジネス文書実務検定 1級
- ・全商情報処理検定 1級

進路実績 (過去3年)

進学

私立大学

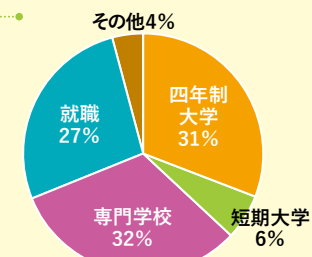
- ・佐久大学
- ・清泉大学
- ・桐生大学
- ・高崎健康福祉大学
- ・高崎商科大学
- ・東京福祉大学
- ・埼玉工業大学
- ・城西大学
- ・聖学院大学
- ・神田外語大学
- ・秀明大学
- ・城西国際大学
- ・明海大学
- ・植草学園大学
- ・駒澤大学
- ・大東文化大学
- ・帝京大学
- ・東京工科大学
- ・東京福祉大学
- ・日本大学 (通信教育部)
- ・多摩大学
- ・江戸川大学
- ・神奈川大学
- ・神奈川工科大学
- ・東海大学
- ・相模女子大学
- ・横浜商科大学
- ・湘南鎌倉医療大学
- ・日本体育大学
- ・日本映画大学
- ・愛知学院大学
- ・名古屋経済大学
- ・名古屋商科大学
- ・金沢学院大学
- ・金沢工業大学
- ・大阪学院大学
- ・京都先端科学大学
- ・佛教大学
- ・龍谷大学
- ・京都芸術大学

短期大学

- ・上田短期大学
- ・佐久大学信州短期大学部
- ・清泉女学院短期大学
- ・育英短期大学
- ・新島学園短期大学

専門学校(県内)

- ・長野県農業大学校
- ・上田看護専門学校
- ・上田情報ビジネス専門学校
- ・岡学園トータルデザインアカデミー
- ・信州スポーツ医療福祉専門学校
- ・長野自動車専門学校
- ・長野ビジネス外語カレッジ
- ・長野美術専門学校
- ・長野平青学園
- ・松本調理師製菓専門学校



就職

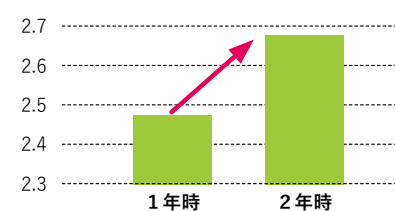
- ・植木歯科医院
- ・エクシブ軽井沢リゾートトラスト(株)
- ・(株)ソルハ
- ・(株)プリモ
- ・(株)ホテル鹿島ノ森
- ・(株)竹風堂
- ・Callaway アウトレット軽井沢
- ・草軽交通(株)
- ・旧軽井沢ゴルフクラブ
- ・和食レストラン森Q
- ・(株)西軽井沢自動車
- ・シチズンファインデバイス(株)
- ・御関興業
- ・ミネベアミツミ(株)
- ・(株)アイカム
- ・(株) OKI ハイテック
- ・(株)小諸村田製作所
- ・(株)大栄製作所
- ・(株)ソルヤ
- ・(株)芳光
- ・(合)セイジン
- ・三映電子工業(株)
- ・日精エー・エス・ビー機械(株)
- ・ヤマト化工(株)
- ・東京特殊電線(株)
- ・VEGA hair's story
- ・軽井沢ブルワリー(株)
- ・佐久平魂心屋
- ・シチズン時計マニファクチャリング(株)
- ・社会福祉法人ジェイエー長野会
- ・双信電機(株)
- ・ホクト(株)佐久きのかセンター
- ・(株)ヤマダホームズ
- ・(株) zeroONE
- ・(株)デリシア中信エリア
- ・自衛隊

毎年生徒が成長を実感!

軽井沢高校における学習・意識調査の抜粋 (2023年1月実施)

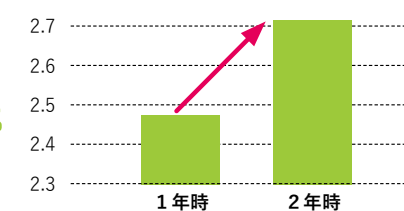
【現在のあなたについて①】

失敗する可能性があってもより高い目標に向かって挑戦できるようになった。



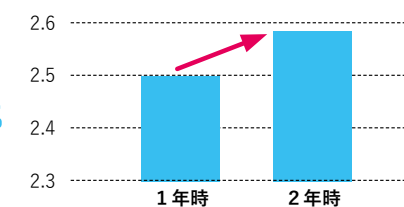
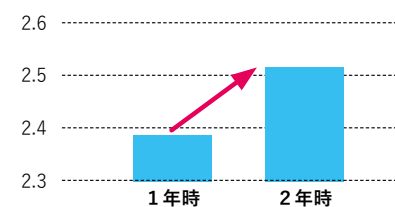
【現在のあなたについて②】

自分でしたいことがうまくいかない時でも工夫して達成できるようになった。



- 4 そう思う
- 3 ややそう思う
- 2 あまりそう思わない
- 1 そう思わない

(4段階で自己評価)



School Life!

学校生活

学校生活については
公式Instagramでも発信中!
裏表紙の二次元コードから



4月
April

始業式
入学式
新入生歓迎会
実力テスト
ISAK生来校

5月
May

壮行会
生徒総会
授業公開
一日探究日
面談期間



6月
June

軽高会議
体育祭
グアムから生徒来校
定期考査 I



7月
July

噴煙祭 (文化祭)
面談期間
中学生体験入学



8月
August

実力テスト
生徒会役員選挙
定期考査 II



9月
September

10月
October

終始業式
クラスマッチ
保護者懇談
修学旅行 (2年次)
就業体験 (1年次)
ISAKへ生徒派遣



11月
November

生徒総会
強歩大会
一日探究日
授業公開
定期考査 III



12月
December

いのちの学習月間
壮行会
軽高会議
面談期間
軽井沢中学校との
交流会



1月
January

実力テスト
(1・2年次)
課題探究発表会
年次末考査
(3年次)



2月
February

年次末考査
(1・2年次)

3月
March

3年次生を送る会
卒業式
グアムへ生徒派遣
終業式



主な行事

体育祭・クラスマッチ

春に体育祭、秋にクラスマッチがあります。様々な種目で、団結して勝利を目指します。絆が深まるイベントです。



噴煙祭

軽井沢高校の文化祭は浅間山にちなんで噴煙祭といいます。噴煙祭では、クラスや部活動でステージ発表・展示を行ないます。一番楽しみにしている行事で、学校全体で一丸となって取り組みます。

修学旅行

2年次には修学旅行に行きます。修学旅行では、様々な観光地や歴史的な場所を訪れます。学習も遊びも全力で取り組み、現地でしかできない経験・体験をします。



クラブ活動

運動部

- ・野球
- ・サッカー
- ・硬式テニス
- ・バレーボール
- ・バスケットボール
- ・バドミントン
- ・アイスホッケー
- ・卓球同好会
- ・カーリング同好会



文化部

- ・文芸
- ・英語
- ・吹奏楽
- ・軽音楽
- ・クリエイティ部(美術)





仲間と本気になる 3 年間
軽井沢高校と一緒に
高校生活を送ってみませんか？

お問い合わせ

長野県軽井沢高等学校

〒 389-0102

長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 1323-43

TEL 0267-42-2390

FAX 0267-41-1014

公式 Instagram
では、日々の学校
生活について更新
しています！



公式HP

学校情報・入試情報は公式ホームページをご覧ください
<https://www.nagano-c.ed.jp/karui-hs/>

