

# KARUIZAWA HIGH SCHOOL

軽井沢そのすべてが学びのフィールド

長野県軽井沢高等学校



2025  
SCHOOL  
GUIDE

これからの時代を生きるために  
不確実な世の中 先が見えない世の中で

私たちは問い直すことから始めた

与えられた問題の正答を導くことが勉強なのか  
どうしたらこれからの世の中を生き抜けるだろうか

「好き」を見つける  
「好き」をかたちにする

「やりたい」を見つける  
「やりたい」をきわめる

世界が絶え間なく変化している今、 軽井沢高校も変わる。

明日の世界をつくる

多様な価値観を受容する

生きる

ともに生きる  
軽井沢高校で

ひとりひとりが 考え 行動していくために

軽井沢で仲間と本気になる



# 軽井沢高校の新たな学びのイメージ



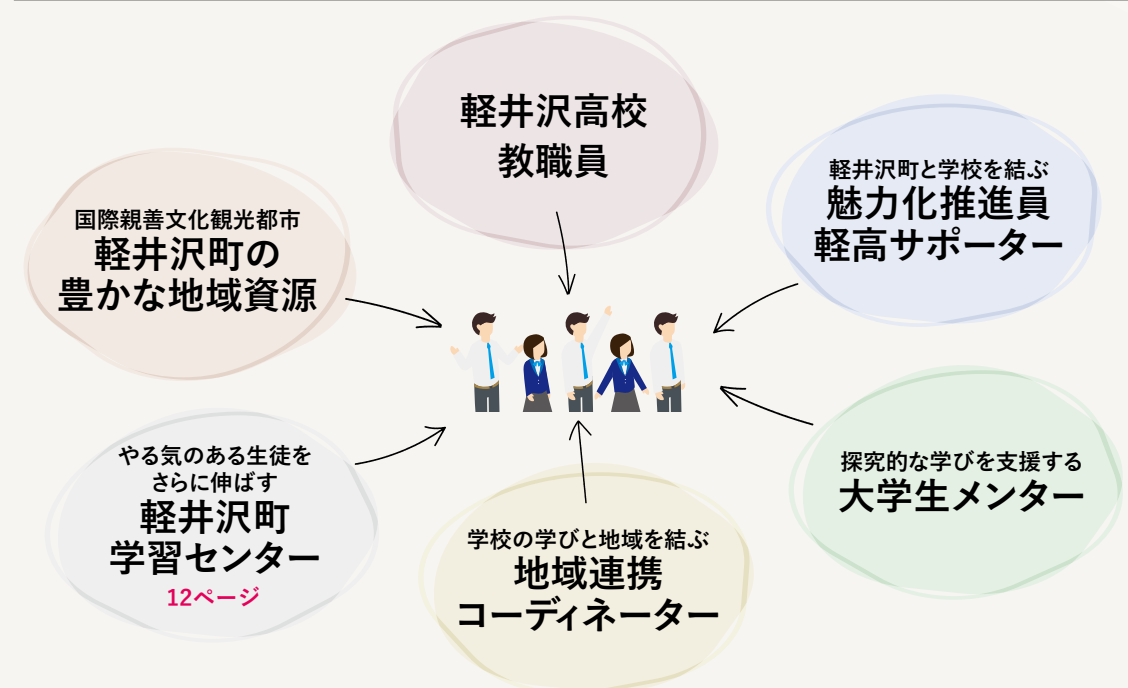
## 本校の教育活動全般に共通すること

- ①様々なものの見方や捉え方があることを学ぶ。
- ②自ら問い続け、考え抜く力を育成するために、全ての授業で対話的な授業を取り入れ、生徒同士の学び合いを大切にする。
- ③多様な経験の機会を保障し、その積み重ねを支援する。
- ④軽井沢町の支援を得ながら地域・日本・世界を学びの場として、当事者意識を持って社会の課題解決を学ぶ。
- ⑤大人も含めた異年齢同士で活発に対話や議論をしたり、自らの考えを人前で発表したり、生徒自らが企画・運営をしたりする機会を授業や校外活動等、様々な場面で積極的に取り入れる。
- ⑥①～⑤を実現するためのツールとしてICTを積極的に活用する。

学校生活は14-15ページ

学校の様子はInstagramでも発信中。裏表紙の二次元コードから

## 生徒への支援体制





# Q&A

## 普通科単位制高校の 特徴は何ですか？

- 一人ひとりの興味関心や希望する進路に応じて、**科目を自由に選択して学ぶことができます。**学年や特定の分野にとらわれることはありません。
- 文系、理系科目以外にも体育や芸術等の実技科目が充実し、**多様な進路に対応した科目選択が可能です。
- 選択科目ではクラスや学年を越えて授業を受けるため、**教え合いや学び合いを通して学びが深まり、友達の輪も広がります。また、少人数授業を多く実施しています。



## 生徒が自ら学びをデザインするとは どういうことですか？

- 興味関心、適性、希望する進路に応じて、先生のアドバイスをもらいながら、**どの科目を選ぶのか自分で決めます。**
- 選んだ科目によって一人ひとりの時間割が違います。**
- 年次が上がるにつれ、選択の幅が広がります。

## 教科横断型の探究を中心とした カリキュラムとはどのようなものですか？

- 共通テーマについて、各教科の視点で探究の授業を行います。**

1年次必修科目における「教科横断型の探究」のイメージ  
「働く」をテーマとして実施する場合、各教科で以下のようなテーマで授業を実施（例）

| テーマ | 働く      |            |           |          |            |            |        |         |               |            |              |            |             |
|-----|---------|------------|-----------|----------|------------|------------|--------|---------|---------------|------------|--------------|------------|-------------|
| 科目  | 現代の国語   | 言語文化       | 歴史総合      | 公共       | 数学Ⅰ        | 化学基礎       | 体育     | 保健      | 芸術            | 英コミュ       | 家庭基礎         | 情報         | 未来          |
| 単位数 | 2       | 2          | 2         | 2        | 3          | 2          | 3      | 1       | 2             | 3          | 2            | 2          | 2           |
| 内容  | 契約書の読み方 | 会議資料の言葉の精査 | 選労働の歴史的变化 | 規労働に関わる法 | 売上げ向上のための？ | 物質の変化と耐久年数 | 労働時の姿勢 | 労働時間と健康 | 店内BGM、店内レイアウト | 他国での労働の考え方 | 労働と家庭生活・人生設計 | オンライン会議の是非 | 自分の将来の在り方・職 |

- また、「探究」の授業も数多く用意されています。「未来」2単位、「未来探究」6単位×2・3年選択、「総探」1単位×1～3年（10-11ページへ）

## 校外での授業や活動の単位認定には どのようなものがありますか？

- 従来のデュアル実習（企業への長期インターンシップ）に加え、大学や他の高校での学び、教育・文化・行政機関での実習や海外留学などを現在検討しています。

### デュアル実習

年間15～18日間終日企業で実習する就業体験活動です。社会体験を積むと同時に、働くことの楽しさや厳しさ、やりがいを学び、進路実現や地域社会に貢献できる人材の育成を目的として行っています。

#### ●本年度実習受け入れ企業および施設（敬称略）

株式会社 OKI ハイテック、株式会社沢屋、株式会社ツルヤ、旧軽井沢ホテル音羽ノ森、草軽交通株式会社、グループホーム旧軽井沢、東急ハーヴェストクラブ旧軽井沢



## 「未来」「未来探究」とは…？

### 「未来」の授業に関して…

自己理解や他者理解を中心としたワークを行ったり、自分で選んだ様々な体験型学習に取り組んだりします。  
これは将来「自分のなりたい自分になる」「自分らしい生き方をする」未来を実現していく、そのために1年次に全員が学ぶ授業です。

### 「未来探究」の授業に関して…

1年間、自分の好きなテーマをとことん探究する自走形式の授業です。



## 具体的にはどんな活動が単位に？

### 例えば…



#### Aさん

グローブ職人になりたいという生徒。どうすれば将来の夢が叶えられるかをグローブ職人の経験がある従業員の方にインタビューを行った。  
⇒グローブ職人の元で実際に働き、経験を積む。その経験が単位になる。



#### Bさん

将来大工になりたいという生徒。台風で千曲川が決壊した際に、被害に遭った人の力になりたいというボランティアに志願し、泥掻きなどを行った。  
⇒日本全国の被災地をまわり、ボランティア活動に積極的に参加。その活動が単位になる。



#### Cさん

華道部の部員が、顧問である化学の先生のアドバイスをもとに、花から香水を作成。香りを比較するためにアンケート調査をするなど作成に没頭した。  
⇒大学のゼミや講義に参加。その受講が単位になる。



## あなたの可能性を拓く 軽井沢高校の単位制カリキュラム

全員が同じ科目を受講します。

1年次生

|       |   |      |   |      |   |    |   |     |    |    |      |    |    |    |    |    |     |    |              |    |    |      |    |     |    |    |    |    |     |
|-------|---|------|---|------|---|----|---|-----|----|----|------|----|----|----|----|----|-----|----|--------------|----|----|------|----|-----|----|----|----|----|-----|
| 1     | 2 | 3    | 4 | 5    | 6 | 7  | 8 | 9   | 10 | 11 | 12   | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20           | 21 | 22 | 23   | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  |
| 現代の国語 |   | 言語文化 |   | 歴史総合 |   | 公共 |   | 数学Ⅰ |    |    | 化学基礎 |    | 体育 |    |    | 保健 | 芸術Ⅰ |    | 英語コミュニケーションⅠ |    |    | 家庭基礎 |    | 情報Ⅰ |    | 未来 |    | 総探 | LHR |

22単位の選択必修／自由選択があり、自らの学習をデザインします。

2年次生

|      |    |    |    |     |           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|-----|-----------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1    | 2  | 3  | 4  | 5   | 6         | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 地理総合 | 体育 | 保健 | 総探 | LHR | 選択必修／自由選択 |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

2年次よりも多い26単位が選択必修／自由選択です。自ら組み立てた学習をさらに発展させていきます。

3年次生

|    |    |     |           |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|-----|-----------|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3   | 4         | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 体育 | 総探 | LHR | 選択必修／自由選択 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

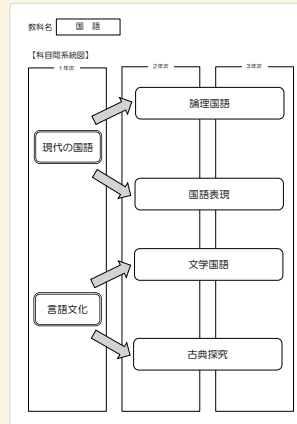
2・3年次の選択必修／自由選択（に設置する）科目

|              |             |
|--------------|-------------|
| 論理国語         | 中国語Ⅰ        |
| 文学国語         | 中国語Ⅱ        |
| 国語表現         | ビジネス基礎      |
| 古典探究         | 観光ビジネス      |
| 地理探究         | 情報処理        |
| 日本史探究        | スポーツⅠ       |
| 政治・経済        | スポーツⅡ       |
| 数学Ⅱ          | スポーツⅢ       |
| 数学Ⅲ          | 鑑賞研究(音楽・美術) |
| 数学A          | 音楽          |
| 数学B          | 作曲          |
| 数学C          | 演奏研究        |
| 発展数学         | 器楽          |
| 実用数学         | ビジュアルデザイン   |
| 物理基礎(*)      | クラフトデザイン    |
| 生物基礎(*)      | 情報メディアデザイン  |
| 地学基礎(*)      | 絵画          |
| 物理           | フードデザイン     |
| 化学           | 保育基礎        |
| 生物           | 未来探究        |
| 英語コミュニケーションⅡ | デュアル        |
| 英語コミュニケーションⅢ | ベーシックⅠ      |
| 論理・表現Ⅰ       | ベーシックⅡ      |
| 論理・表現Ⅱ       | ベーシックⅢ      |

※卒業までに3つのうち2つを履修

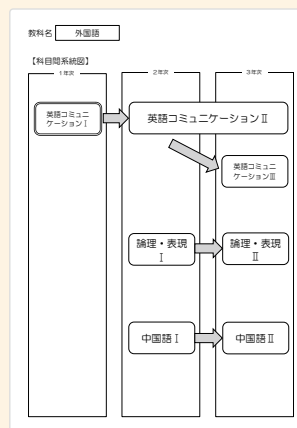
## 科目選択

科目選択ではガイドブックを使用し、たくさんの選択肢の中から自分が望む未来のために、必要な科目を選択します。よりよい未来のためにそれぞれの未来に合った科目選択が可能です。



### 国語の科目間系統図について

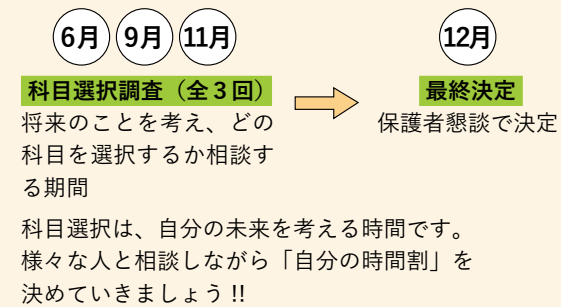
1年次で「現代の国語」と「言語文化」を必ず履修します。その後2・3年次では履修の有無は自由です。例えば「論理国語」は2・3年次どちらの年次でも履修が可能です。履修した際は、2・3年次が同じ教室で授業を受けます。



### 外国語の科目間系統図について

1年次での履修を終えたあとは、2・3年次での履修は自由です。3年次で「論理・表現Ⅱ」の履修を希望する際は、2年次で「論理・表現Ⅰ」を修得している必要があります。

### 科目選択スケジュールについて(予定)



### 実際の時間割の例

|   | 月        | 火      | 水        | 木      | 金    |
|---|----------|--------|----------|--------|------|
| 1 | 未来探究     | 未来探究   | クラフトデザイン | 英語コミュⅡ | 空き   |
| 2 | 演奏研究     | 絵画     | 未来探究     | 体育     | 地理探究 |
| 3 | 地理探究     | 器楽     | 英語コミュⅡ   | 実用数学   | 地理探究 |
| 4 | 英語コミュⅡ   | 空き     | 実用数学     | 器楽     | 未来探究 |
| 5 | クラフトデザイン | 地理探究   | 演奏研究     | 総探     | 未来探究 |
| 6 | 絵画       | 英語コミュⅡ | 体育       | LHR    | 未来探究 |

芸術分野への進学を希望している生徒。「絵画」や「クラフトデザイン」などの芸術系科目を多く選択。また、選択によって空き時間ができる場合もあります。空き時間にはラウンジで自主学習を進めることができます。



## グローバル教育

軽井沢ロータリークラブと軽井沢町の支援を受け、毎年3月に本校生4～5名をグアムに派遣し、グアムからの高校生5～6名を6月に受け入れる国際交流プログラムを行っています。さらには町内のインターナショナルスクールUWC ISAK JAPANとの交流も行っています。日本語のクラスを取っているISAK生が授業の一環として本校の授業やクラブ活動を終日体験する一方、本校生徒もISAKの授業を体験しています。





# 探究

君たちは何を見つけるんだろう？

## 食

冷めたご飯を  
おいしく食べるには？

グルテンフリーのパンを、  
おいしさを損なわずに  
時短発酵させるには？

自然保育の効果と  
実践事例

「叱る」は  
教育的なのか？

## 教育

学ぶことの楽しさ  
～地域連携を目指して～

ゲーム依存症と  
その対応

第一印象と印象操作

## 心理

昆虫に感情はあるのか？

生徒の声  
アレルギーとい  
うマイナスを、  
考え方によっ  
てはプラスに変え  
られた。

生徒の声  
様々な視点か  
ら物事を見る  
ことが大事だ  
ということを  
学んだ。

生徒の声  
人前で緊張せず話  
せるようになった  
だけではなく、聞  
き手のことも考え  
ることが出来るよ  
うになった。

生徒の声  
遠くから見る  
のと近くから  
見るのとでは  
全く違うもの  
がある。

生徒の声  
自分で考え  
て行動する  
力がついた  
と感じた。

生徒の声  
原稿を見ず  
に話せるよ  
うになった！

## スポーツ

ダンクシュートができるように  
なるための筋トレとは

筋肉とダイエットの関係

軽井沢町のブライダル  
～全国的位置と人気に迫る！～

高校生が学校の  
軽トラ直してみた

## 地域

地価の決まり方  
～軽井沢町で起業！～

## 芸術

音楽による行動の変化

自分で綺麗な線香花火は  
作れるのか？

生息地によるカラスの大きさの違い  
～ゴミとの相関関係～

ペアドッグ導入によって軽井沢町の  
クマは殺処分されなくなったのか？

## 動物

野生動物と人間が  
共存するためには？

生息地によるトカゲの好みに  
差はあるのか？

生徒の声

1人1人課題は  
違うけど、それ  
ぞれが協力して  
目標を達成する  
重要性を学んだ。

生徒の声

探究をするこ  
とは自分を見  
つめ直すこと  
にもつながる。

生徒の声

すぐにネットに頼  
るのではなく、仮  
説を立てたり、自  
分なりに分析し  
たりすることが大  
切だと思った。

生徒の声

自分の中で  
成長したとい  
う実感があ  
った。

生徒の声

自分の意見だけ  
ではなく、他の  
人の意見にも  
耳を傾けて、他  
のところに目  
を向けていく  
こと（自分の  
テーマとは  
関わりがな  
くても）が  
大切な  
のではない  
かと思  
いました。

# 自分の 興味・関心

軽井沢高校では、「総合的な探究の時間」を中心とした探究的な学びに取り組んでいます。この先みなさんは、「答えのない」自分自身の課題や社会の課題に直面するでしょう。それらに向き合い、乗り越えていくための、ものの見方や考え方、様々な手法を学んでいきます。こうした学びを通して、好きなものや興味のあるもの、乗り越えたいものや自分自身に向き合い、ちょっとしたきっかけ（芽）から、大きく伸びる樹木のように「自分」を成長させていきましょう。

# 探究



# 軽井沢町学習センター

軽井沢町が運営する公設型学習塾「軽井沢町学習センター」は、2019年7月に軽井沢高校敷地内の同窓会館に開校しました。実用英語技能検定などの資格取得や大学進学に向けた進路指導、地域の方々との交流を通じた経験づくり等の支援を行っています。生徒と丁寧に面談を行いながら、一人ひとりに必要な学びを提供しています。

## 理念

## 軽高生のチャレンジ応援

「何かを頑張りたい」という軽高生が、一歩踏み出せるように支援しています。

### 少人数で学べる

少人数での授業を実施しており、講座によっては講師と1対1で学ぶこともあります。講師とのコミュニケーションが円滑となり、1つひとつのことを丁寧に、深く理解するための環境があります。

## 学習センター3つの特徴

### 多様な大人に出会える

学習センターには、スタッフや地域の方々など、多様な大人に出会える機会があります。実際に、多様な大人との出会いが、進路選択につながっている生徒もいます。

### 自分のペースで学べる

学ぶペースや内容を生徒が選択します。高校入学以前に学んだ内容であっても、理解が不十分であれば、基礎的な内容から学ぶことができます。基礎力の定着によって、その後の成長を飛躍的なものにします。

## 講座

- ・各級英検対策講座、漢検対策講座
- ・大学進学に向けた対策講座など

## イベント

- ・朗読駅伝
- ・マイプロジェクトアワード長野県サミットなど
- ・ビブリオバトル

## 軽井沢高校の進路指導

## 生徒の「学びたい」をかたちにする

生徒一人に対し複数の教員で手厚く指導し、就職から大学進学まで幅広い進路を実現しています。また生徒の興味・関心を大切に「総合的な探究の時間」「未来探究」では、地域企業への体験学習やフィールドワーク、課題探究発表会を行っています。軽井沢町の支援によって2019年7月に公設型学習塾「軽井沢町学習センター」が開校し、学校と連携しながらより充実した学習指導を行っています。

## 取得資格実績

- ・日本漢字能力検定 準2級
- ・実用英語技能検定 1級
- ・全商ビジネス文書実務検定 1級
- ・全商情報処理検定 1級

## 進路実績 (過去3年)

### 進学

#### 国公立大学

・長野大学

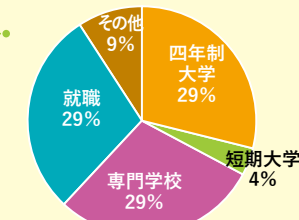
#### 私立大学

- ・佐久大学
- ・松本大学
- ・清泉女学院大学
- ・上武大学
- ・桐生大学
- ・高崎健康福祉大学
- ・高崎商科大学
- ・東京福祉大学
- ・埼玉工業大学
- ・城西大学
- ・駿河台大学

- ・聖学院大学
- ・秀明大学
- ・城西国際大学
- ・明海大学
- ・植草学園大学
- ・桜美林大学
- ・駒澤大学
- ・国士館大学
- ・専修大学
- ・帝京大学
- ・東京福祉大学
- ・日本大学
- ・多摩大学
- ・江戸川大学

- ・横浜商科大学
- ・湘南鎌倉医療大学
- ・名古屋商科大学
- ・金沢学院大学
- ・八戸学院大学
- ・京都先端科学大学
- ・佛教大学
- ・龍谷大学
- ・京都芸術大学
- ・短期大学
- ・大月市立短期大学
- ・上田女子短期大学
- ・佐久大学信州短期大学部
- ・清泉女学院短期大学

- ・育英短期大学
- ・高崎商科大学短期大学部
- ・新島学園短期大学
- ・埼玉女子短期大学
- ・国際学院埼玉短期大学部
- ・専門学校
- ・長野県農業大学校
- ・長野看護専門学校
- ・エブソン情報科学専門学校
- ・信州スポーツ医療福祉専門学校
- ・長野自動車専門学校
- ・長野調理製菓専門学校
- ・長野美術専門学校
- ・長野ビジネス外語カレッジ



### 就職

- ・植木歯科医院
- ・エクシブ軽井沢リゾートトラスト(株)
- ・(株)グレースストーン
- ・(株)ツルハ
- ・(株)プリモ
- ・(株)松屋
- ・Callaway アウトレット軽井沢
- ・草軽交通(株)
- ・旧軽井沢ゴルフクラブ
- ・(株)尾沼住建
- ・(株)西軽井沢自動車

- ・シチズンファインデバイス(株)
- ・御関興業
- ・ミネベアミツミ(株)
- ・(株)アイカム
- ・浅間技研工業(株)
- ・(株)アーデン
- ・(株)OKI ハイテック
- ・(株)小林スプリング製作所
- ・(株)小諸村田製作所
- ・(株)大栄製作所
- ・(株)ツルヤ

- ・(株)シルバーケアのぞみ
- ・(株)芳光
- ・(株)セイジン
- ・三映電子工業(株)
- ・日精エー・エス・ビー機械(株)
- ・諸山建設
- ・ヤマト化工(株)
- ・東京特殊電線(株)
- ・(有)御菓子処花岡
- ・VEGA hair's story
- ・(株)とりたまや

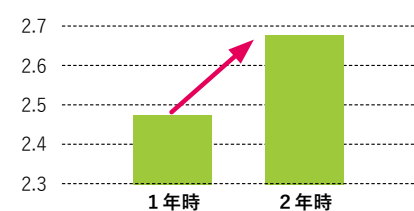
- ・軽井沢ブルワリー(株)
- ・佐久グランドホテル
- ・佐久平魂心屋
- ・シチズン時計マニファクチャリング(株)
- ・社会福祉法人ジェイエー長野会
- ・双信電機(株)
- ・平野ワンデishop
- ・ホクト(株)佐久きのごセンター
- ・(有) COMMUNICATIONS HAIR OLIVE
- ・自衛隊

毎年生徒が成長を実感!

## 軽井沢高校における学習・意識調査の抜粋 (2023年1月実施)

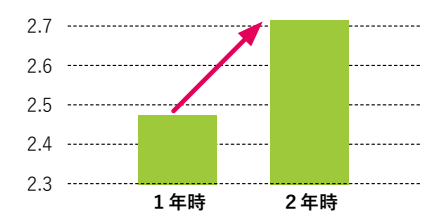
### 【現在のあなたについて①】

失敗する可能性があってもより高い目標に向かって挑戦できるようになった。



### 【現在のあなたについて②】

自分でしたいことがうまくいかない時でも工夫して達成できるようになった。

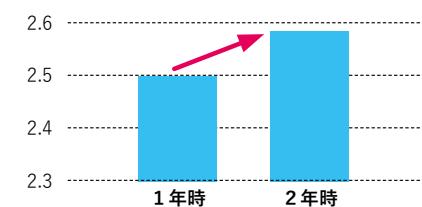
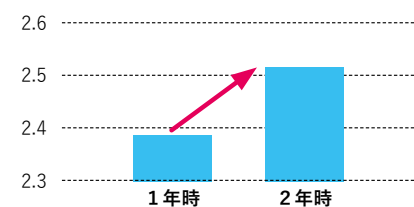


4 そう思う  
3 ややそう思う  
2 あまりそう思わない  
1 そう思わない

(4段階で自己評価)

2020年度生

2021年度生





# School Life!

# 学校生活

学校生活については  
公式Instagramでも発信中!  
裏表紙の二次元コードから



4月  
April

入学式  
新入生歓迎会  
生徒総会  
実力テスト  
ISAK生来校

5月  
May

授業公開  
体育祭  
面談週間



6月  
June

軽高会議  
グアムから  
生徒来校  
定期考査 I

7月  
July

噴煙祭(文化祭)  
懇談期間  
中学生体験入学



8月  
August

9月  
September

実力テスト  
生徒会役員選挙  
定期考査 II  
修学旅行(2年次)  
就業体験(1年次)



10月  
October

強歩大会  
面談週間  
芸術鑑賞  
ISAKへ生徒派遣



11月  
November

生徒総会  
授業公開  
クラスマッチ  
定期考査 III



12月  
December

いのちの学習月間  
軽高会議  
懇談期間  
軽井沢中学校と  
の交流会



1月  
January

実力テスト  
(1・2年次)  
課題探究発表会  
年次末考査  
(3年次)

2月  
February

年次末考査  
(1・2年次)

3月  
March

3年次生を送る会  
卒業式  
グアムへ生徒派遣



## 主な行事

### 体育祭・クラスマッチ

春に体育祭、秋にクラスマッチがあります。様々な種目で、団結して勝利を目指します。絆が深まるイベントです。



### 噴煙祭

軽井沢高校の文化祭は浅間山にちなんで噴煙祭といいます。噴煙祭では、クラスや部活動でステージ発表・展示を行います。一番楽しみにしている行事で、学校全体で丸となって取り組みます。

### 修学旅行

2年次には修学旅行に行きます。修学旅行では、様々な観光地や歴史的な場所を訪れます。学習も遊びも全力で取り組み、現地でしかできない経験・体験をします。



## クラブ活動

### 運動部

- ・野球
- ・サッカー
- ・硬式テニス
- ・バレーボール
- ・バスケットボール
- ・バドミントン
- ・アイスホッケー
- ・卓球同好会
- ・カーリング同好会



### 文化部

- ・文芸
- ・英語
- ・吹奏楽
- ・軽音楽
- ・クリエイティ部(美術)







仲間と本気になる 3 年間  
軽井沢高校と一緒に  
高校生活を送ってみませんか？

お問い合わせ

## 長野県軽井沢高等学校

〒 389-0102

長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 1323-43

TEL 0267-42-2390

FAX 0267-41-1014

公式Instagramを  
開設しました！  
学校生活について  
更新しています！



公式HP

学校情報・入試情報は公式ホームページをご覧ください  
<https://www.nagano-c.ed.jp/karui-hs/>

