



中野西高等学校 イヌワシ通信

第7号

NAGANOKEN NAKANONISHI SENIOR HIGH SCHOOL NEWSLETTER

〒383-8511 長野県中野市西条544-1 TEL: 0269-22-7612 (教務室) FAX: 0269-24-1253 E-mail: inuwashi@nagano-c.ed.jp

2026年(令和8年)7月27日

発行 長野県中野西高等学校 教務係

小布施見にマラソンを支える力に! ~中野西高のボランティア活動~

7/12(日)に開催された小布施見にマラソンのボランティア活動に、有志の生徒28名が参加しました。主に給水所でのランナーへの給水補助を担当し、多くのランナーをサポートしました。一生懸命に走るランナーに給水を行いながら、「頑張ってください!」と声をかける姿が印象的でした。地域のイベントを支える活動を通して、生徒たちは授業だけでは学べない貴重な経験を積むことができました。また、ランナーの皆さんから「ありがとう」と声をかけていただき、生徒たちにとっても充実したボランティア活動となりました。本校では、このような地域とのつながりを大切に活動にも積極的に取り組んでいます。

【小布施見にマラソンとは】

小布施町で毎年開催されるハーフマラソン大会です。全国から多くのランナーが集まり、美しい町並みや地域の方々との交流を楽しみながら走ることが大会の大きな魅力となっています。本校では毎年、生徒がボランティアとして参加しています。



合唱部がNコンに出場し、4位に入賞しました。

7/20(月祝)、塩尻市レザンホールで開催された第93回NHK全国学校音楽コンクール長野県大会高校の部において、本校合唱部の生徒2名を含む8校合同チームが4位に入賞し、銅賞を受賞しました。合同チームは本校ほか長野西高、長野高専、文化学園長野高、須坂創成高、長野吉田高、須坂高、長野工業高の生徒32名から成り、毎週土曜にホクト文化ホールリハーサル室に集まり、コンクールに向け練習を重ねてきました。

小池さん(2年・南宮中出身): 中野西高校合唱部として3年ぶりのNコン出場でした。合同チームとなって他校生と一緒に練習するのは初めてで緊張したし、練習の内容も濃かったのも、初めは練習についていくのが大変でしたが、講師の先生もメンバーのみんなも優しくおもしろかったので、仲間のおかげで毎回の練習を頑張ることができました。

武田さん(1年・南宮中出身): 本番まで全員でそろえようことがなかったので、ふだん別々で練習をしている学校どうしの音色を一つにまとめることに苦戦しました。本番では32名全員がそろって歌うことができ、練習やリハーサルでできなかった箇所が完璧にできたことが嬉しかったです。

顧問・松本先生: 少人数だと活動の場が限られるが、合同チームを組んだことにより、講師の先生から発声指導や声を合わせる指導を受けられました。本番では合同チームとは思えない声のまとまりで良かったです。曲のイメージを全員でそろえることができたからこそこの入賞だと思います。



中野西高校HPでは、様々な情報を発信しています。右の二次元コードからアクセスしてみてくださいね!



中野西高校は様々な活動を通しユネスコの理念*を実践する『ユネスコスクール』です。



*「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」(ユネスコ憲章前文)