

# 進路希望別「学習プログラム」で未来を「創造」

高校時代は人生の土台を築く大切な時期です。中野西高校は、幅広い分野の学問の基礎を学ぶことができる「未来講座」や、学校独自で行う大学や企業等の見学会、仲間と共に高め合うチャージ学習など、自分を見つめ自分を広げることができる様々な機会を設けて、皆さんの「知りたい」「なりたい」気持ちを応援します。また、授業では電子黒板や情報機器を活用し、個性豊かな発想ができるよう、能動的な学びを展開しています。校内には授業用のWiFiなども設置され、「わかりやすい授業」「より良い授業」を実現するため、ICTの活用も充実しています。

| 令和7年度卒業生の合格者数 |    |      |               |      |            |     |    |     |
|---------------|----|------|---------------|------|------------|-----|----|-----|
| 四年制大学         |    | 短期大学 | 医療看護系<br>専門学校 | 専門学校 | 公立<br>大学校等 | 就職  |    | その他 |
| 国公立           | 私立 |      |               |      |            | 公務員 | 民間 |     |
| 11            | 71 | 19   | 6             | 46   | 7          | 1   | 8  | 7   |

## 【過去3年間の主な合格実績】

**<大学>**  
 信州大 長野県立大 長野大 公立諏訪東京理科大  
 長野県看護大 都留文科大 前橋工科大 公立小松大  
 富山県立大 尾道市立大 金沢美術工芸大  
 長野保健医療大 松本大 松本看護大 清泉大  
 佐久大 法政大 日本大 東洋大 拓殖大 順天堂大  
 東海大 獨協大 日本体育大 駒澤大 神奈川大  
 専修大 大東文化大 金沢工業大 中京大 立命館大 他

**<短大>**  
 大月短大 清泉大短大 上田短大 長野短大 他

**<医療看護系専門>**  
 長野県須坂看護専門学校 佐久総合病院看護専門学校  
 諏訪赤十字看護専門学校 長野看護専門学校 他

**<就職>**  
 刑務官 裁判所事務官 長野県警察行政職員  
 長野県市町村立小中学校事務職 岳南広域消防組合  
 中野市 山ノ内町 アスザックフーズ(株)  
 (株)オカムラ (株)小布施堂  
 (株)西武・プリンスホテルワールドワイド軽井沢プリンスホテル  
 (株)星野リゾート 新光電気工業(株) マルコメ(株)  
 (株)鈴木 (株)ニッター 藤屋御本陣 他



未来講座

## 【1年次にかかる諸費用（令和8年度入学生）】

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| <b>（入学時）</b>                          |           |
| ・入学科                                  | 5,650円    |
| ・教科書代                                 | 約12,000円  |
| ・体育着・シューズなど                           | 約29,000円  |
| ・副教材費（タブレット代を含む）                      | 145,000円  |
| <b>（5月以降分割納入）</b>                     |           |
| ・授業料 <sup>(※)</sup>                   | 118,800円  |
| ・学校徴収金（学年、PTA、生徒会費）                   | 57,200円   |
| ・修学旅行積立金（1,2年次で）                      | 約110,000円 |
| <small>(※) 授業料は、就学支援金受給者は実質無償</small> |           |



探究発表会



2学年進路ガイダンス

## 先輩からのアドバイス 令和7年度卒業生 H.S.先輩（公立大学進学）

まず自分は何が好きなのか、何をしたいのか考えるのが大切です。進学でも就職でも自分のことなので、将来のことは考えるけど、考えすぎずに、自分の気持ちを大切にしてください。そしてそれを実現できるようにするために色々な大学や就職先を調べたり、行ったりしてください。進路先の目標を決めたら、全力で頑張ってください。進路先は本当にたくさんあります。迷ったら後悔しないように挑戦した方がいいと思います。先生方はとても力になってくれるのでたくさん相談するといいと思います。具体的にやったことで良かったと思うことは1年生の頃から学校のテストでは常に高得点を目指して日々の勉強を大切にしていました。英語検定2級は3年の夏までに取っておくと良いです。皆さんの活躍を応援しています。

イヌワシの歌  
 高く飛べ心と越えろまへ  
 聖なる魂を高く羽ばたけ  
 群れを導くは星の光  
 夢は遠くを照らす  
 あらイヌワシが  
 若きイヌワシが飛ぶ  
 高く舞い上る海が見えるまで  
 光る眼差し雲を貫け  
 逃げることは振り向きはしない  
 明日は彼方理想は高く  
 あらイヌワシが  
 若きイヌワシが舞う



**長野県中野西高等学校**  
 〒383-8511 長野県中野市西条544-1  
 TEL 0269-22-7611 FAX 0269-24-1253  
<https://www.nagano-c.ed.jp/inuwashi/>



# 令和8年度 学校案内 長野県中野西高等学校



# 「創造」「探究」「友愛」

可能性の扉が開く確かな学び

Education for Sustainable Development  
持続可能な開発のための教育



中野西高校  
ユネスコスクールとしての学び  
地域における学習活動を通して地球規模の課題に取り組む

## 『夢は遥か、誇りは高く!』

中野西高等学校長 山田 純子

本校は地域の熱い期待を受け開校して43年目を迎えました。学習だけでなく部活動や生徒会活動も全力で取り組み、仲間と切磋琢磨する校風が受け継がれています。学年を超えて仲が良く、合唱やクラスマッチ、翔舞祭では本校らしい一体感が感じられます。またユネスコスクールとしての活動も盛んで、環境・地域・異文化理解の分野を中心に展開しています。全校生徒で取り組むクリーンオリエンテーリング(市内の環境美化活動)、フェアトレード活動や地域の環境保全活動など様々なボランティア活動。そして日々の学習の中で、世界の様々な諸課題を自分ごととして捉えながら、課題解決に向け身近なところから活動に取り組むことは、自分の夢や目標を見つけるきっかけになっています。

本校での学びを通して自らの人生をより良く生きるとともに、社会や自分の周りの人を幸せにできる、そんな生徒になって欲しいと願っています。校歌「イヌワシの歌」のように失敗を恐れず夢に向かって挑戦し続ける先生と生徒がともに励んでいる学校です。中野西高校で、イヌワシのように高みを目指して充実した高校生活を送ってみませんか。

## 育みたい力

「創造」「探究」「友愛」が中野西高校の校訓です。地域から期待される進学校として、日々の学習活動、ホームルーム活動、生徒会活動、ユネスコスクールとしてのESD(Education for Sustainable Development: 持続可能な開発のための教育)活動を通し、校歌や校章にあるイヌワシのように誇り高く、自主性をもって生きる力を育み、希望する進路の実現を目指します。

「創造」： チャレンジ精神をもち、自ら考え、行動できる力を養います。ESDの目標を踏まえ、持続可能な社会の構築に向け、「体験的学習」を通して問題解決につながる新たな価値観や行動を身につけます。

「探究」： 確かな基礎学力に立脚し、思考を深め、物事の意義や本質を追究する姿勢を育みます。

「友愛」： 他者を尊重し、理解するためには寛容さとしなやかな心が必要です。友愛の心を育み、高い人権意識のある生徒を育成します。

## 3年間の学び(令和9年度入学生 教育課程)

1年次に、基礎学力の定着と学習習慣の確立を目指すとともに、幅広い知識を習得します。この学びを土台に、2~3年次には将来を見据え、国公立大学、難関私立大学への進学をはじめ、希望者の多い医療看護系進学などの幅広い進路に対応した学習をすることができます。3年間の学びを通し、常に学び続ける姿勢を身に付けます。(水色:1年生、青:2年生、ピンク:3年生)

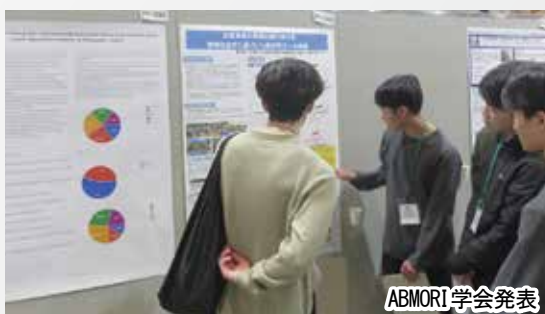
| 1年 | 1     | 2    | 3    | 4    | 5   | 6   | 7    | 8    | 9  | 10 | 11  | 12   | 13           | 14     | 15    | 16     | 17       | 18    | 19     | 20            | 21    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |
|----|-------|------|------|------|-----|-----|------|------|----|----|-----|------|--------------|--------|-------|--------|----------|-------|--------|---------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| 共通 | 現代の国語 | 言語文化 | 地理総合 | 歴史総合 | 数学I | 数学A | 地学基礎 | 化学基礎 | 体育 | 保健 | 芸術I | 情報I  | 英語コミュニケーションI | 論理・表現I | 総合    | HR     |          |       |        |               |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 2年 |       |      |      |      |     |     |      |      |    |    |     | 物理基礎 | 物理           | 化学     | 数学II  | 数学BC   | 体育       | 保健    | 家庭基礎   | 英語コミュニケーションII | 総合    | HR |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 理系 |       |      |      |      |     |     |      |      |    |    |     | 生物基礎 | 生物           |        |       |        |          |       |        |               |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 文系 |       |      |      |      |     |     |      |      |    |    |     | 生物基礎 | 地理探究         | 日本史探究  | 世界史探究 | ※英語探究A | ※文章表現    | ※国際理解 | ※数学探究A | ※芸術II         | ※古典読解 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 3年 |       |      |      |      |     |     |      |      |    |    |     |      |              | 物理     | 生物    | 化学     | 数学III BC | 数学探究a |        |               |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 理系 |       |      |      |      |     |     |      |      |    |    |     |      |              |        |       |        |          |       |        |               |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 文系 |       |      |      |      |     |     |      |      |    |    |     |      |              |        |       |        |          |       |        |               |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |

※印: 学校設定科目

# ユネスコスクールで世界と人間を「探究」

## ユネスコスクールの学び Education for UNESCO school

ESDの拠点であるユネスコスクールとして、公共機関や企業、大学との連携を強化し、様々な「体験的学習」やボランティアを通して地球規模の課題や、地域が求める課題の改善に取り組むことで、社会人基礎力、実践的な思考力や判断力、コミュニケーション能力などを高めます。



## 年間行事 Nakanonishi High School



4月~6月  
入学式 新入生歓迎会  
春季クラスマッチ 芸術鑑賞  
一本木公園バラまつり 自然環境保護活動

7月~9月  
翔舞祭(文化祭) 音楽祭 夏期特別学習会  
高天ヶ原・岩管山環境保全活動  
中野ジョンジョン祭りに出店

10月~12月  
秋季クラスマッチ 生徒会選挙 生徒総会 修学旅行(2年)  
大学・企業等の見学会(1年) COL(クリーンオリエンテーリング)  
学問の基礎を学ぶ「未来講座」 ABMORIモニタリング  
国際交流

1月~3月  
卒業生を送る会 卒業式 卒業生による受験報告会  
フェアトレードを学ぶ「バレンタイン一揆」  
信州ESDコンソーシアムで発表  
UNESCO-WEEK 探究発表会



# 主体的な活動で育む「友愛」

中野西高校には11の運動クラブと9の文化系クラブがあり、どのクラブも活発で、生徒が主体的に練習などに取り組む過程を大切にしています。部活動、生徒会活動、ユネスコスクールとしての社会貢献活動やボランティアなどを通じてリーダーシップやコミュニケーション能力を身に付け、仲間と協働して目標を達成することで、友愛の精神を育みます。

## 運動部 Sports teams

|        |          |        |
|--------|----------|--------|
| 硬式野球   | バレーボール   | 卓球     |
| サッカー   | テニス      | 水泳     |
| 陸上     | バスケットボール | ソフトボール |
| バドミントン | 弓道       |        |



## 県大会出場

硬式野球部、サッカー部、陸上部、ソフトボール部、バレーボール部(女子)、テニス部(男女)バスケットボール部(男女)、弓道部、バドミントン部

## 北信越大会出場 全国大会出場

卓球部、陸上部、水泳部、ソフトボール部 卓球部、陸上部

## 文化部 Culture clubs

|                 |                            |
|-----------------|----------------------------|
| ウインドアンサンブル(吹奏楽) | ESD(珈琲)倶楽部(ESD活動やボランティア活動) |
| ダンス             | 演劇                         |
| 美術              | 文芸                         |
| 調理・被服           | 茶道                         |
| 合唱              |                            |



## 近年の主な大会成績

|            |  |
|------------|--|
| 陸上         | 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会/北信越高等学校新人体育大会 出場<br>令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 男子4x100mリレー 男子4x400mリレー 10位    |
| 卓球         | 令和6年度 北信越高等学校総合体育大会 学校対抗ベスト16 ダブルス 5位<br>令和7年度 北信越高等学校総合体育大会 団体ベスト16<br>全国高等学校総合体育大会 団体 出場 |
| 硬式野球       | 令和6年度 全国高等学校野球選手権長野大会 ベスト16  |
| ソフトボール     | 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会 3位、北信越大会出場<br>令和7年度 長野県高等学校総合体育大会 3位、北信越大会出場                           |
| テニス        | 令和6年度 長野県高等学校総合体育大会・新人体育大会 女子団体ベスト16   |
| 男子バスケットボール | 令和6年度 長野県高等学校新人体育大会 ベスト16  |
| ウインドアンサンブル | 令和5年度 東海マーチングコンテストニューカマー部門/長野県マーチングコンテストニューカマー部門 優秀賞                                       |
| 美術         | 長野県高校美術展 出品  |
| 弓道         | 令和3年度 長野県高等学校新人体育大会 団体優勝<br>令和3年度 北信越高等学校新人体育大会/全国高等学校選抜大会 出場                              |
| 水泳         | 令和6年度 北信越高等学校総合体育大会 出場<br>令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 50mバタフライ 7位                                  |
| 文芸         | 令和7年度 北信越文芸道場 出場 / 長野県文芸コンクール俳句部門 最優秀賞   |



## 第40回卒業証書授与式