

令和6年度
学校案内
 長野県中野西高等学校

イヌワシの歌
 高く飛べふも越えろふも
 羽を離れ強く羽ばたけ
 群れを離れ強く羽ばたけ
 夢は遠くはるかにあり
 ああイヌワシが
 若きイヌワシが飛ぶ
 高く舞え海が見えるまで
 光る眼差し雲を突き
 逃げることは振り向きはしない
 明日は彼方理想は高く
 ああイヌワシが
 若きイヌワシが舞う



長野県中野西高等学校

〒383-8511 長野県中野市西条544-1

TEL 0269-22-7611 FAX 0269-24-1253

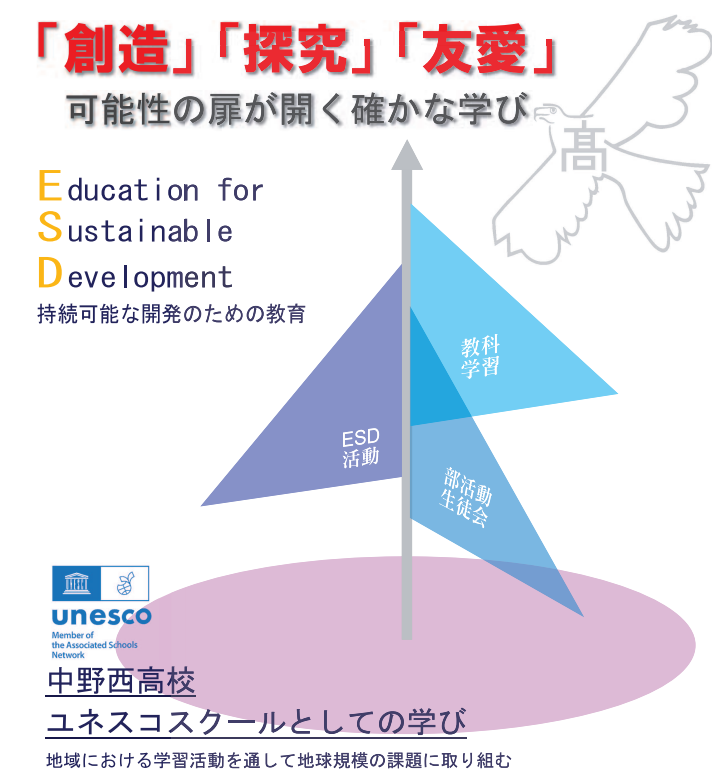
<https://www.nagano-c.ed.jp/inuwashi/>



unesco

Member of
the Associated Schools
Network





中野西高校が大切にしていること

中野西高等学校 堀内 和徳

中野西高校の校歌「イヌワシの歌」に、「夢は遙か 誇りは高く」という言葉があります。その言葉には、「遥かなる夢の実現をめざし、イヌワシのように誇り高く、自主性のある力強い人になってほしい」という願いが込められています。

本校は、2015年に県下の高校で初めてユネスコスクールの認定を受け、「持続可能な開発のための教育（ESD）」の拠点校として、「環境」「異文化交流（理解）」「地域」に関するさまざまな活動に取り組んでいます。その取り組みで大切にしているキーワードは『幸せ』です。

日々の学習はもちろん大切にしつつ、開校以来全校生徒で取り組むクリーンオリエンタリングやフェアトレード、地域の環境保全活動や様々なボランティア活動に積極的に参加する中で、地域・社会・日本・世界の様々な諸課題（困っていること）を自分事として捉え、問題解決に向け身近なことから学び、「自分ができるところは何か？」を考え行動しています。

予測困難な現代においても、「今」そして「未来」が『幸せ』で、より良い社会になるよう学び行動し続ける必要があります。本校のESD活動は「みんなの『幸せ』」を創り出していくために必要な力を育んでいます。

また学業のみならず、部活動や生徒会活動なども活発で、学校生活全体を通して生徒の皆さんが、自分の夢や目標の実現に向けて仲間と切磋琢磨しながら努力を重ねています。

大きく羽ばたくイヌワシのように、大切な3年間を中野西高校で学んでみませんか。

育みたい力

「創造」「探究」「友愛」が中野西高校の校訓です。地域から期待される進学校として、日々の学習活動、ホームルーム活動、生徒会活動、ユネスコスクールとしてのESD（Education for Sustainable Development：持続可能な開発のための教育）活動を通し、校歌や校章にあるイヌワシのように誇り高く、自主性をもって生きる力を育み、希望する進路の実現を目指します。

「創造」： チャレンジ精神をもち、自ら考え、行動できる力を養います。ESDの目標を踏まえ、持続可能な社会の構築に向け、「体験的学習」を通して問題解決につながる新たな価値観や行動を身につけます。

「探究」： 確かな基礎学力に立脚し、思考を深め、物事の意義や本質を追究する姿勢を育みます。

「友愛」： 他者を尊重し、理解するためには寛容さとしなやかな心が必要です。友愛の心を育み、高い人権意識のある生徒を育成します。

3年間の学び(令和7年度入学生 教育課程)																																
1年次に、基礎学力の定着と学習習慣の確立を目指すとともに、幅広い知識を習得します。この学びを土台に、2～3年次には将来を見据え、国公立大学、難関私立大学への進学をはじめ、希望者の多い医療看護系進学などの幅広い進路に対応した学習をすることができます。3年間の学びを通し、常に学び続ける姿勢を身に付けます。(水色:1年生、青:2年生、ピンク:3年生)																																
1年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
共通		現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学A		地学基礎		化学基礎		体育		保健		芸術Ⅰ		情報Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		探究	HR
2年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
理系	論理国語	文学国語		公共		物理基礎		物理		化学		数学Ⅱ				数学BC		体育		保健		家庭基礎		英語コミュニケーションⅡ				探究	HR			
						生物基礎		生物																								
文系						生物基礎		地理探究 日本史探究 世界史探究		※英語探究A						※国際理解														※文章表現		※古典読解
3年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
理系	論理国語	文学国語		英語コミュニケーションⅢ		体育		物理 生物		化学				数学ⅢC				※数学探究a				探究	HR									
文系								※地理特講 ※日本史特講 ※世界史特講																【選択科目】※表現と読解、※古典研究、倫理、政治・経済、※政治・経済特講、数学探究B、※競技スポーツ、※総合音楽、※音の追究、※美の追究、※書の追究、※英語探究B、※国際理解、情報Ⅱ、※ICT応用 保育基礎、服飾手芸、フードデザイン 【文系のみ】 数学探究a、数学探究y、※化学応用、※生物応用、※地学応用								
※印：学校設定科目																																

進路希望別「学習プログラム」で未来を「創造」

高校時代は人生の土台を築く大切な時期です。中野西高校は、幅広い分野の学問の基礎を学ぶことができる「未来講座」や、学校独自で行う大学や企業等の見学会、仲間と共に高め合うチャージ学習など、自分を見つめ自分を拡げることができる様々な機会を設けて、皆さんの「知りたい」「なりたい」気持ちを応援します。

また、授業では電子黒板や情報機器を活用し、個性豊かな発想ができるよう、能動的な学びを展開しています。校内には授業用のWiFiなども設置され、「わかりやすい授業」「より良い授業」を実現するため、ICTの活用も充実しています。

令和5年度卒業生の合格者数									
四年制大学		短期大学	医療看護系 専門学校	医療系以外 の専門学校	公立 大学校等	留学	浪人	就職	
国公立	私立							公務員	民間
9	104	20	10	40	4	1	6	3	6

【過去3年間の主な合格実績】

＜大学＞

新潟大 千葉大 高知大 岩手大 富山大 長野県立大 長野大 公立諏訪東京理科大 尾道市立大 金沢美術工芸大 公立小松大 三条市立大 高崎経済大 都留文科大 富山県立大 新潟県立大 福井県立大 前橋工科大 佐久大 清泉女学院大 松本大 長野保健医療大 神奈川大 金沢工業大 関東学院大 杏林大 近畿大 順天堂大 上武大 専修大 大東文化大 高崎健康福祉大 拓殖大 中京大 東海大 東京農業大 東洋大 獨協大 日本大 日本体育大 法政大 山梨学院大 立命館大 他

＜短大＞

大月市立短大 山形県立米沢女短大 大分県芸文化短大 岐阜市立女子短大 清泉女学院短 松本大学松商短 他

＜医療看護系専門＞

長野県須坂看護専門 信州木曾看護専門 佐久総合病院看護専門 諏訪赤十字看護専門 長野看護専門

＜就職＞

長野県警察官 岳南広域消防組合 山ノ内町 新光電気工業株式会社 株式会社鈴木 日本郵政株式会社 マルコメ株式会社 THE FUJIYA GOHONJIN 他



【1年次にかかる諸費用（令和6年度入学生）】

（入学時）

- ・入学科 5,650円
- ・教科書代 約12,000円
- ・体育着・シューズなど 約29,000円
- ・副教材費（タブレット代を含む） 120,000円

（5月以降分割納入）

- ・授業料（※） 118,800円
- ・学校徴収金（学年、PTA、生徒会費） 88,600円
- ・修学旅行積立金（1,2年次で） 約110,000円

（※）授業料は、就学支援金受給者は実質無償



先輩からのアドバイス

令和5年度卒業生 Y. S. 先輩（公立大学進学）

私は高校入学の時点で4年制大学の工学部への進学を目指していました。ですが志望校まで決まっている人は少ないと思います。私も志望校まではイメージできていませんでした。しかし、高校生活を送るなかで自分の興味がある分野は何かなど、日々の勉強や活動を通して自分の進路を考えることで、最終的な進路決定を後悔ないようにしようと努めてきました。高校時代を振り返って、部活動を3年間続けたことが良かったと感じています。勉強と部活動の両立を目指しながら日々練習に励み、良い大会成績を修めることができただけでなく、多くの仲間に出会うことができ、何にも変えられない思い出をつくることができました。また、勉強や部活動に加え、いろいろなことに意欲的に挑戦し、ルーム長や委員長などの生徒会活動に取り組んで考え方も感じ方も違う多くの人と関わりをもつことに力を入れました。私を含め、勉強が嫌いと感じている人は多いと思います。特に受験期はやりたいことを我慢し続けることでストレスが溜まり、発散する暇もなく、本当に大変でした。しかし、合格が決まったときにはその苦勞が報われたと感じ、とても嬉しかったです。いい結果を得るため、時には苦しい努力が必要となりますが、努力を重ねればいつかその分報われます。中野西高校に入学して、家の人や先生の力を借りながら自分を信じて進路実現に向けて充実した学校生活を送ってほしいと思います。

ユネスコスクールで世界と人間を「探究」

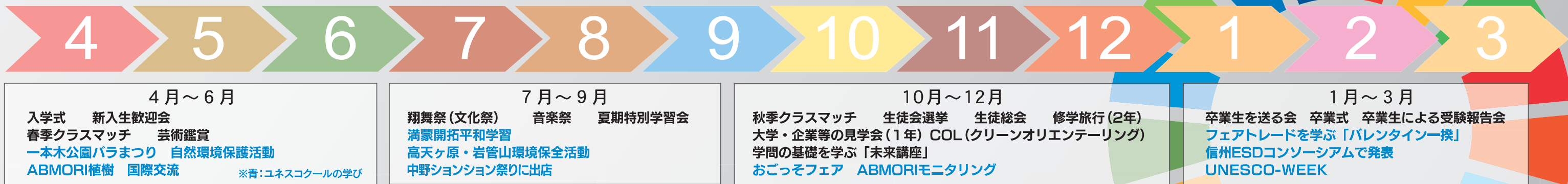
ユネスコスクールの学び

Education for
UNESCO school

ESDの拠点であるユネスコスクールとして、公共機関や企業、大学との連携を強化し、様々な「体験的学習」やボランティアを通して地球規模の課題や、地域が求める課題の改善に取り組むことで、社会人基礎力、実践的な思考力や判断力、コミュニケーション能力などを高めます。



年間行事 Nakanonishi High School



主体的な活動で育む「友愛」

中野西高校には11の運動クラブと9の文化系クラブがあり、どのクラブも活発で、生徒が主体的に練習などに取り組む過程を大切にしています。

部活動、生徒会活動、ユネスコスクールとしての社会貢献活動やボランティアなどを通じてリーダーシップやコミュニケーション能力を身に付け、仲間と協働して目標を達成することで、友愛の精神を育みます。

運動部 Sports teams

硬式野球	バレーボール	卓球
サッカー	テニス	水泳
陸上	バスケットボール	ソフトボール
バドミントン	弓道	

県大会出場

硬式野球部、サッカー部、陸上部、ソフトボール部、バレーボール部(女子)、テニス部(男女)、バスケットボール部(男女)、弓道部、バドミントン部

全国大会出場

卓球部、陸上部、水泳部、ソフトボール部

文化部 Culture clubs

ウインドアンサンブル(吹奏楽)	ESD(珈琲)倶楽部(ESD活動やボランティア活動)
ダンス	演劇
美術	文芸
調理・被服	茶道
合唱	

近年の主な大会成績			
陸 上	令和4年度	長野県高等学校総合体育大会/北信越高等学校総合体育大会	出場
	令和5年度	長野県高等学校総合体育大会/北信越高等学校新人体育大会	出場
卓 球	令和4年度	北信越高等学校総合体育大会	ダブルス3位
	令和4年度	全国高等学校総合体育大会	出場
	令和4年度	全日本卓球選手権	出場
	令和5年度	北信越高等学校総合体育大会学校対抗3位、ダブルス3位、シングル5位、全日本卓球選手権出場	
硬式野球	平成30年度	全国高等学校野球選手権大会長野大会	ベスト16
ソフトボール	令和5年度	長野県高等学校新人体育大会2位、北信越高等学校新人大会	ベスト8
テ ニ ス	令和5年度	長野県高等学校新人体育大会男子団体	ベスト16
ウインド アンサンブル	令和5年度	東海マーチングコンテストニューカマー部門/ 長野県マーチングコンテストニューカマー部門	優秀賞
美 術	長野県高校美術展 出品		
弓 道	令和3年度	長野県高等学校新人体育大会	団体優勝
	令和3年度	北信越高等学校新人大会/全国高等学校選抜大会	出場
水 泳	令和4年度	北信越高等学校総合体育大会	出場
文 芸	令和5年度	北信越文芸道場	出場

