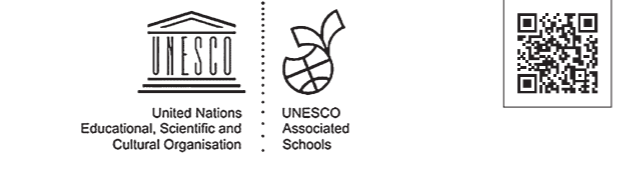


令和5年度
学校案内
 長野県中野西高等学校

イヌワシの歌
 高く飛べ 心も越えろとて
 翼をたくし 強く羽ばたけ
 群れをよこしはなれ 招くよはなれ
 夢は遠か 誇りは高く
 あらイヌワシが
 若きイヌワシが飛ぶ
 高く舞え 海が見えるまで
 光る眼差し 雲を母とけ
 逃げるよはなれ 振り向きよはなれ
 明日は彼方理想は高く
 あらイヌワシが
 若きイヌワシが舞う



長野県中野西高等学校
 〒383-8511 長野県中野市西条544-1
 TEL 0269-22-7611 FAX 0269-24-1253
<https://www.nagano-c.ed.jp/inuwashi/>

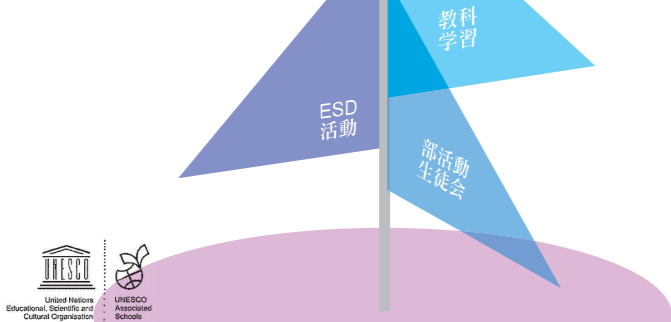


「創造」「探究」「友愛」

可能性の扉が開く確かな学び

Education for Sustainable Development

持続可能な開発のための教育



中野西高校

ユネスコスクールとしての学び

地域における学習活動を通して地球規模の課題に取り組む

中野西高校での学び

中野西高等学校 第16代校長 弓削 弥生

中野西高等学校は昭和58年11月に開校し、今年で40年目になります。校歌は「イヌワシの歌」と名付けられ、「イヌワシのように誇り高く、自主性のある力強い人間になってほしい」という強い願いが歌詞に込められています。

平成27年に県下高校初のユネスコスクールに承認され、「持続可能な開発のための教育（ESD）」の拠点校として、環境・異文化理解・地域的な課題について、生徒たちが主体的に活動しています。日々の学習はもちろんのこと、開校以来全校生徒で取り組むクリーンオリエンテーリング、フェアトレードや地域の環境保全活動、様々なボランティア活動に積極的に参加する中で、世界の様々な諸課題を自分事として捉え、問題解決に向け身近なところから学び活動に取り組んでいます。予測困難な現代においても、「今」そして「未来」が幸せでよりよい社会になるよう学び続ける必要があります。本校ESD活動は大切な視点を育てています。また学業のみならず、部活動や生徒会活動も活発で、学校生活全体を通し生徒それぞれが自分の夢や目標の実現に向けて仲間と切磋琢磨しながら努力を重ねています。

大きく羽ばたくイヌワシのように、大切な3年間を中野西高校で学んでみませんか。

育みたい力

「創造」「探究」「友愛」が中野西高校の校訓です。地域から期待される進学校として、日々の学習活動、ホームルーム活動、生徒会活動、ユネスコスクールとしてのESD(Education for Sustainable Development:持続可能な開発のための教育)活動を通し、校歌や校章にあるイヌワシのように誇り高く、自主性をもって生きる力を育み、希望する進路の実現を目指します。

「創造」： チャレンジ精神をもち、自ら考え、行動できる力を養います。ESDの目標を踏まえ、持続可能な社会の構築に向け、「体験的学習」を通して問題解決につながる新たな価値観や行動を身につけます。

「探究」： 確かな基礎学力に立脚し、思考を深め、物事の意義や本質を追究する姿勢を育みます。

「友愛」： 他者を尊重し、理解するためには寛容さとしなやかな心が必要です。友愛の心を育み、高い人権意識のある生徒を育成します。

3年間の学び(令和6年度入学生 教育課程)

1年次に、基礎学力の定着と学習習慣の確立を目指すとともに、幅広い知識を習得します。この学びを土台に、2～3年次には将来を見据え、国立大学、難関私立大学への進学をはじめ、希望者の多い医療看護系進学などの幅広い進路に対応した学習をすることができます。3年間の学びを通し、常に学び続ける姿勢を身に付けます。

| 1年 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
|----|--|-------|------|---------------|------|---------------------------|--|---------|---------|--------|--------------|-------|---------------|--------------|--------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| 共通 | | 現代の国語 | 言語文化 | 地理総合 | 歴史総合 | 数学I | 数学A | 生物基礎 | 化学基礎 | 体育 | 保健 | 芸術I | 情報I | 英語コミュニケーションI | 論理・表現I | 探究 | HR | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2年 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 理系 | | 論理国語 | 文学国語 | 公共 | 物理基礎 | 物理 | 化学 | 数学II | 数学BC | 体育 | 保健 | 家庭基礎 | 英語コミュニケーションII | 探究 | HR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 文系 | | 論理国語 | 文学国語 | 公共 | 地学基礎 | 地理探究 日本史探究 世界史探究 | ※英語探究A | ※国際理解 | ※文章表現 | ※古典読解 | 数学BC 芸術II | ※古典読解 | 体育 | 保健 | 家庭基礎 | 英語コミュニケーションII | 探究 | HR | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3年 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 理系 | | 論理国語 | 文学国語 | 英語コミュニケーションII | 体育 | 物理 | 生物 | 化学 | 数学III C | ※数学探究a | 探究 | HR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 文系 | | 論理国語 | 文学国語 | 英語コミュニケーションII | 体育 | ※地理特講 ※日本史特講 ※世界史特講 | 【選択科目】 ※表現と読解、※古典研究、倫理、政治・経済、※政治・経済特講、数学探究β、※競技スポーツ、※総合音楽、※音の追究、※美の追究、※書の追究、※英語探究B、※国際理解、情報II、※ICT応用 保育基礎、服飾手芸、フードデザイン 【文系のみ】 数学探究a、数学探究γ、※化学応用、※生物応用、※地学応用 | 数学III C | ※数学探究a | 探究 | HR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※印：学校設定科目

進路希望別「学習プログラム」で未来を「創造」

高校時代は人生の土台を築く大切な時期です。中野西高校は、幅広い分野の学問の基礎を学ぶことができる「未来講座」や、学校独自で行う大学や企業等の見学会、仲間と共に高め合うチャージ学習など、自分を見つめ自分を広げることができる様々な機会を設けて、皆さんの「知りたい」「なりたい」気持ちを応援します。

また、授業では電子黒板や情報機器を活用し、個性豊かな発想ができるよう、能動的な学びを展開しています。校内には授業用のWiFiなども設置され、「わかりやすい授業」「より良い授業」を実現するため、ICTの活用も充実しています。

| 令和4年度卒業生の合格者数 | | | | | | | | | |
|---------------|-----|------|---------------|------|------------|-----|----|-----|--|
| 四年制大学 | | 短期大学 | 医療看護系 専門学校 | 専門学校 | 公立 大学校等 | 就職 | | その他 | |
| 国公立 | 私立 | | | | | 公務員 | 民間 | | |
| 15 | 114 | 25 | 21 | 38 | 3 | 1 | 13 | 8 | |

【過去3年間の主な合格実績】

<大学>

信州大 新潟大 千葉大 高知大 群馬大 富山大 埼玉大 岩手大 長野県立大 長野大 公立諏訪東京理科大 新潟県立大 都留文科大 前橋工科大 公立小松大 三条市立大 福井県立大 青森公立大 富山県立大 高崎経済大 早稲田大 慶応大 法政大 日本大 東洋大 拓殖大 順天堂大 東海大 獨協大 日本体育大 國學院大 神奈川大 神奈川工科大 大東文化大 医療福祉大 金沢工業大 神田外語大 中京大 名城大 清泉女学院大 長野保健医療大 佐久大 松本大 他

<短大>

大月短大 静岡県立短大 山形県立米沢女短 大分県芸文化短 岐阜市立女子 清泉女学院短大 他

<医療看護系専門>

長野県須坂看護専門学校 信州上田医療センター附属看護学校 佐久総合病院看護専門学校 諏訪赤十字看護専 信州木曽看護専 他

<就職>

長野県警察 岳南消防署 日本郵政株式会社 しなの富士通 新光電気工業株式会社 マルコム株式会社 株式会社鈴木 オリオン機械株式会社 長野電鉄 株式会社プリンスホテル 他



進路ガイダンス



探究発表会



未来講座



「卒業生による受験報告会」

先輩からのアドバイス 令和4年度卒業生 O.R.先輩 (公立大学進学)

進路のことを考えることは、とても難しいことです。自分は将来何がしたいのか、どう学んでいけばいいのか、わからないことがたくさんあります。私は単純にボランティアがしたくて、中野西高校に入学しました。コロナ禍ではありましたが、この3年間、部活動、生徒会活動、文化祭スタッフ、ボランティア活動に参加してきました。ESD部に入り、フェアトレードコーヒーについて自分達での学習会、講演会の企画、珈琲販売や麦ストロー作成など活動する中でSDGsの達成に貢献することや、地域の人達と多くの繋がりが生まれました。その中で、自分が好きなこと、この先やりたいことが明確になってきました。もちろん、自分から行動しないと自分のためにはならないですが、中野西高校はそんな経験が多くできると思います。端的に言えば、ここがチャンスです。多くの人は「そんな中で勉強もあるんでしょ?つら。」と思っているでしょう。ですが、勉強も頑張り、自分から行動することで得するのは紛れもないあなた自身です。中野西高校での経験は、あなたのためになると信じています。楽しむときは全力で楽しんで、ほどほどに勉強もしていく。そんな日々を中野西高校で過ごしてくれたらいいと思います。

ユネスコスクールで世界と人間を「探究」

ユネスコスクールの学び Education for UNESCO school

ESDの拠点であるユネスコスクールとして、公共機関や企業、大学との連携を強化し、様々な「体験的学習」やボランティアを通して地球規模の課題や、地域が求める課題の改善に取り組むことで、社会人基礎力、実践的な思考力や判断力、コミュニケーション能力などを高めます。



主体的な活動で育む「友愛」

中野西高校には11の運動クラブと9の文化系クラブがあり、どのクラブも活発で、生徒が主体的に練習などに取り組む過程を大切にしています。
部活動、生徒会活動、ユネスコスクールとしての社会貢献活動やボランティアなどを通じてリーダーシップやコミュニケーション能力を身に付け、仲間と協働して目標を達成することで、友愛の精神を育みます。

運動部 Sports teams

| | | |
|--------|----------|--------|
| 硬式野球 | バレーボール | 卓球 |
| サッカー | テニス | 水泳 |
| 陸上 | バスケットボール | ソフトボール |
| バドミントン | 弓道 | |



県大会出場

硬式野球部、サッカー部、陸上部、ソフトボール部、バレーボール部（女子）、テニス部（男女）バスケットボール部（男女）、弓道部

北信越大会出場 全国大会出場

卓球部、陸上部、水泳部 卓球部、陸上部

文化部 Culture clubs

| | |
|-----------------|------------------------|
| ウインドアンサンブル（吹奏楽） | ESD倶楽部（ESD活動やボランティア活動） |
| ダンス | 演劇 |
| 美術 | 文芸 |
| 調理・被服 | 茶道 |
| 合唱 | |

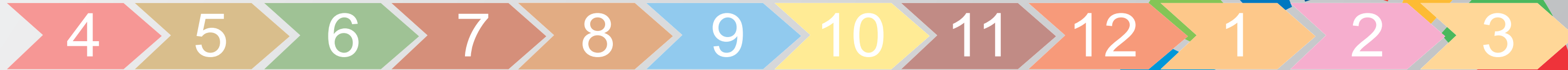


近年の主な大会成績

| | |
|------------|--|
| 陸上 | 令和3年度 北信越高等学校総合体育大会/北信越高等学校新人体育大会 出場 令和4年度 長野県高等学校総合体育大会/北信越高等学校総合体育大会 出場 |
| 卓球 | 令和3年度 北信越高等学校総合体育大会 学校対抗 3位 令和3年度 北信越高等学校総合体育大会 ダブルス 優勝 令和3年度 全国高等学校総合体育大会 出場 令和3年度 北信越高等学校選抜体育大会 学校対抗 出場 令和3年度 全日本卓球選手権大会 出場 令和4年度 北信越高等学校総合体育大会 ダブルス 3位 令和4年度 全国高等学校総合体育大会 出場 令和4年度 全日本卓球選手権 出場 |
| 硬式野球 | 平成30年度 全国高等学校野球選手権大会長野大会 ベスト16 |
| ソフトボール | 平成30年度 北信越高等学校新人体育大会 出場 |
| ウインドアンサンブル | 平成30年度 全国高等学校総合文化祭 出場 |
| 合唱 | 平成30年度 全国高等学校総合文化祭 出場 |
| スキー | 令和2年度 全国高等学校総合体育大会 出場 |
| 弓道 | 令和3年度 長野県高等学校新人体育大会 団体優勝 令和3年度 北信越高等学校新人大会/全国高等学校選抜大会 出場 |
| 水泳 | 令和4年度 北信越高等学校総合体育大会 出場 |
| 文芸 | 令和4年度 北信越文芸道場 出場 |



年間行事 Nakanonishi High School



4月～6月

入学式 新入生歓迎会
春季クラスマッチ 芸術鑑賞
一本木公園バラまつり 自然環境保護活動
ABMORI植樹 国際交流 ※青:ユネスコスクールの学び

7月～9月

翔舞祭(文化祭) 音楽祭 夏期特別学習会
満蒙開拓平和学習 高天ヶ原・岩管山環境保全活動
中野シヨンシヨン祭りに出席

10月～12月

秋季クラスマッチ 生徒会選挙 生徒総会
大学・企業等の見学会(1年) 修学旅行(2年)
COL(クリーンオリエンテーリング)
おごっそフェア ABIMORIモニタリング

1月～3月

卒業生を送る会 卒業式 学問の基礎を学ぶ「未来講座」
卒業生による受験報告会 学習合宿
フェアトレードを学ぶ「バレンタイン一揆」
信州ESDコンソーシアムで発表 UNESCO-WEEK

