# 令和4年度入学生 キャリア教育全体計画書

学校番号	7	学校名(課程)	長野県中野西高等学校(全日制)
------	---	---------	-----------------

## 1 全 体 目 標

○ 一人ひとりの社会的・職業的自立に向け、様々な教育活動を通して、基礎的、汎用的能力を育成する。

### 2 現状・課題

- (1) 地域から期待される進学校として、生徒の支援体制を整え、希望する進路の実現を目指す。
- (2) ユネスコスクールの学び・ESD活動・探究学習を系統立てた上で、キャリア教育との関連づけを図り、その効果を向上させる。

#### 3 つけたい力

- a 社会的・職業的自立のための基礎的、汎用的能力
  - ・人間関係形成・社会形成能力、自己理解・自己管理能力、課題対応能力、キャリアプランニング能力
- b 持続可能な開発に関する価値観
  - ・人間の尊重、多様性の尊重、機会均等、環境保全など
- c 体系的な思考力、実践力
  - ・分析能力、批判力、コミュニケーション能力、リーダーシップの向上

#### 4 内容

指導項目	指導方針〈対応する項目〉	
	ア 地域から期待される進学校として、日々の学習活動・学級活動・生徒会活動・クラブ活動・ユネス	
	コスクールとしてのESD活動を通し、校歌や校章にあるイヌワシのように誇り高く、自主性をもっ	
	て生きる力を育み、希望する進路の実現を目指す。(①~④)	
①自己の在り方、生き方を考え、将来設	イ チャレンジ精神を持ち、自ら考え行動できる生徒を育てる。そのためには、既成の概念にとらわ	
計と社会参画の意識を醸成する	れることなくオリジナリティーのある発想が出来るよう、アクティブラーニングや ICT を取り入れ	
②仕事や社会で必要となる力(基礎的・汎	た、生徒が主体的に授業に取り組む授業展開を行う。(②、③)	
用的能力)を育む	ウ 確かな基礎学力に立脚した、自ら考え判断し、物事の意義や本質を深く追究する姿勢を育てる。	
③様々な学習や体験を通して勤労観、職	(1)~(3)	
業観の形成を促し、将来の職業を考え	エ 他者を尊重し、思いやり、理解することが出来るためには、異なる物を受け入れる寛容さや強く	
る	しなやかな心が必要だと考える。友愛の心を育み、高い人権意識のある生徒の育成を目指す。	
④卒業後の進路を選択し、実現をめざす	(1), (3)	
	オ 持続可能な社会の構築に向けて現代社会の諸問題を、自らの問題として主体的に捉え、身近な	
	ところから取り組み問題解決につながる新たな価値観や行動を身につける生徒を育成する。	
	(3,4)	

指導場面等	指導計画・キャリア教育の視点等〈実施学年〉
	・思考力、判断力、表現力を育成するため、意見交換、課題の発見・解決、プレゼンテーション、グルー
	プワーク等、双方向型・協働型の活動を導入する〈1・2・3〉
教科の授業	・教科の基礎基本を重視し、社会的・職業的自立のための基礎的、汎用的能力を確実に身につけさせ
	გ。⟨1•2⟩
	・教科に ESD の観点を取り入れ、社会の課題を自分の問題として考えられるようにする。〈1・2・3〉
	・ESDの拠点であるユネスコスクールとして行ってきた様々な学習や体験的活動を拡充し、「環境・自
	然・科学」、「地域文化・地域創生」、「健康・衛生・福祉」、「国際関係・政治経済」、「地方自治」等のグル
	一プを設け、生徒はどれか一つに所属し、年間を通して関連する課題について探究する。
総合的な探究の時間	・活動を通して新たな「問い」を立て、その課題について思考を深めるとともに他者に発信できる力を
	育成する。
	・公共機関、企業などと連携し、社会に開かれた活動を展開することで、実践力を養成するとともに、
	社会に対する考えを深める。

	・勤労観、就業観の形成を促すための講演会やワークショップ〈1・2〉
特別活動	・科目選択、進路の研究と選択〈1・2〉 ・将来設計、目標設定〈1・2・3〉
	・学校行事を通じて人間関係の構築や他者理解・自己理解を深める
   校外の体験活動	・総合的な探究の時間と連動した地域ボランティア活動(ホタル川清掃、中野市バラ祭り、ABMORI、
(就業体験活動等)	地元の催事参加等)〈1・2・3〉
(机未冲)(加)(市)	・キャリアチャレンジ、就業体験、医療分野の体験学習〈1・2・3〉
	・総合的な探究の時間と連動した中野市役所、商工会議所・青年会議所、北信総合病院、企業などと共
地域や産業界等との連携	同で行う地域貢献活動、国際貢献活動〈1・2・3〉
	・満州開拓団慰霊行事への参加・学習〈1・2〉
	・生徒・教員アンケート、面接等で生徒の変容とキャリア教育の取組を評価し、次年度の改善に反映さ
評価	せる。
	・体験活動の参加状況、「振り返りシート」の記述内容、レポート・課題、活動成果等により評価する。
中学校との連携	│ ・高校入学までのキャリア形成の振り返り(入学時)
(指導の継続性)	・学校説明会における高校のキャリア教育の説明、発信
(12 (C ) (12 (C))	
   校内の推進体制	・進路係キャリア教育担当、各学年進路指導係・探究学習係、ユネスコ委員を中心に全職員が協力し
仅为7月正定件前	て推進する。
キャリア・パスポートの取組	・活動ごとに「振り返りシート」を記入し蓄積するとともに、生徒の自己評価、相互評価に活用する。
	・内容をプリントにして配布し、活動の成果を共有する。また相互理解と改善に生かす。 

# 5 学年別指導計画

	7 7/0164016					
	1 年	2 年	3 年			
目標	<ul><li>○基礎・基本的知識の習得と思考力の 土台育成</li><li>○課題を発見し主体的に学ぶ態度育成</li><li>○学習習慣の形成と基礎学力の養成</li></ul>	○自己のあり方、生き方を考える ○進路選択と進路目標の確立 ○学習の充実	<ul><li>○具体的な将来設計を考える</li><li>○進路実現を目指し、決定する</li></ul>			
主な取組	○進路や職業・学問についての研究 (キャリアチャレシジインターンシップへの参加・進 路に関する講演会、進路研修) ○探究的手法による地域社会の現状認 識と世界把握 ○課題発見と自己の思考を深める学習 ○進路研究と2年次の科目選択	<ul> <li>○進路資料の収集         <ul> <li>(キャリアチャレンジプログラム)への参加・オープンキャンパス参加</li> <li>→事前調査、参加レポート作成</li> <li>○進路実現へのプラン構築と3年次の科目選択</li> </ul> </li> </ul>	○進路実現までの具体的な目標設定、計画及び課題の明確化 (キャリアチャレンジプログラム)への参加 ○進路に向けた深い学習・面接指導・小 論文対策指導・補習等			
評価	・体験的活動の参加状況 ・「振り返りシート」の記述内容 ・生徒との個人面談 ・レポート、課題の内容と活動の成果	・体験的活動の参加状況 ・「振り返りシート」の記述内容 ・生徒との個人面談 ・小論文、課題の内容と活動の成果	・進路に向けた学習の取り組み ・生徒との個人面談 ・進路状況			

		場所画と合取組の関連 教 科	*		
-	4 ·	シラバス説明	・地域を知り、地域の課題を発見す	·マナーを身につける	面談週間
		ESDの観点を入れた教科教育	る、地域のために貢献する [COL(ケリーン・オリエンテーリング] 10 月 への意識付け	入学時学習オリエンテーション ・地域貢献を通じ、地域を知り、勤	高校生活への円滑な移行
	6		・仕事レポート事前調査	労についての理解を深める 各種ボランティア活動	4 24410 0 - 1 1 1
	7		・文化祭テーマ学習と発表	・OBから具体的な進路を学ぶ 教育実習生と語る会 ・人間関係の構築と団結を図る 翔舞祭	1学期のまとめ     三者面談
	夏		・働く意義について学ぶ ◆――    仕事レポート作成	・具体的な進路を探る 就業体験(キャリアチャレンジ等)	
1 年	休		発表し相互に共有することで働く 上で大切なことを自ら学ぶ		
4	9 10 11	・2年次の科目選択について	・具体的な進路を探る 未来講座(上級学校、企業) 【事前調査・事後レポート】	各種ボランティア活動 ・学校の一員としての自分の役割を 考える →生徒会選挙	面談週間 三者面談
	12	「私たちの生活を支える労働と ―― 生活時間」	・2年次の科目選択について ◆ ・人権教育・保健講話	卒業生から生き方を学ぶ	2学期のまとめ
	1 2 3	·ESD教科特別授業 ◀──●  ·租税教室	・グローバルな視点での課題を知る ・具体的な進路を ジョブナビ講座(卒業生による講座)・ UNESCOウィーク		「振り返りシート」を活用した自己評価 しポート・課題の評価
	春休		ONESCO 94 9		年間のまとめ・評価 次年度の計画
	4	·現代社会·主権者教育		各種ボランティア活動	面談週間
		「参政権と選挙法」 ·情報「ネットワークと問題解決」 RESAS を利用したグループ学習	・修学旅行事前学習	- ·翔舞祭 - 教育実習生と語る会	1 学期のまとめ
	夏 休 9		・修学旅行事前学習レポート作成	・具体的な進路を探る    オープンキャンパス参加	三者面談
2	10		COL(クリーン・オリエンテーリング)	就業体験(キャリアチャレンジ等)	
年		・3年次の科目選択について ・国語「レポートの書き方」	・ 人権教育・保健講話 ・ 進路ガイダンス(科目選択) ・ 修学旅行事前学習	各種ボランティア活動   修学旅行(9月)   ・生徒会選挙	面談週間   三者面談
	12	・保健体育「労働と健康」	·3年次の科目選択について		2学期のまとめ
	3	・現代社会 「労働基本権と労働法」 「現代社会における青年の生き方」	小論文講演会 UNESCOウィーク		「振り返りシート」を活用した自己評価 レポート・課題の評価
	春	学習集中講座			年間のまとめ・評価 次年度の計画
	休 4		   DI	/ 各種ボランティア活動	面談週間
	7	ر	- ・	/·翔舞祭 ·主権者教育	шихен
3 年		·政治経済「租税教室」	・入試説明会・就職説明会	工1推扫狄月	1 学期のまとめ
	夏 休 9	進路指導	・人権教育・保健講話 ・推薦面接対策講座 I	オープンキャンパス参加 就業体験(キャリアチャレング等) 進学教科学習会参加(希望者	三者面談
	10		COL(ケリーン・オリエンテーリング)・・ ・共通テスト資料等配布・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	各種ボランティア活動	面談週間·三者面談
	12 1 3 <b>V</b>		・推薦面接対策講座II ) ・社会人準備 講座 UNESCOウィーク		2 学期のまとめ 進路状況のまとめ 3年間のまとめ・評価