

新型コロナウイルスについての健康チェックカード

年 組 番 氏名

- ・朝の体調について、今日の日付欄に○をしてください。
- ・ご家族の検温等、健康状態の確認にもご協力をお願いします。
- ・自分が登校できる場合(①～⑦に○がつかない)は、登校時にカードを学校に持参してください。

月日	曜日	登校前の体温	① からだが重い	② 息苦しさがある (いつもと違う苦しさ)	③ のどの痛み・咳・痰・鼻水・鼻づまりがある	④ 頭痛がある	⑤ 吐気・嘔吐・下痢がある	⑥ においや味を感じない	⑦ 一緒に住んでいる家族に熱やだるさなどで具合の悪い人がいる	⑧ ⑦に該当する方の体温	就寝前の体温	保護者のサイン
2/1	月	. °C								. °C	. °C	
2/2	火	. °C								. °C	. °C	
2/3	水	. °C								. °C	. °C	
2/4	木	. °C								. °C	. °C	
2/5	金	. °C								. °C	. °C	
2/6	土	. °C								. °C	. °C	
2/7	日	. °C								. °C	. °C	
2/8	月	. °C								. °C	. °C	
2/9	火	. °C								. °C	. °C	
2/10	水	. °C								. °C	. °C	
2/11	木	. °C								. °C	. °C	
2/12	金	. °C								. °C	. °C	
2/13	土	. °C								. °C	. °C	
2/14	日	. °C								. °C	. °C	
2/15	月	. °C								. °C	. °C	
2/16	火	. °C								. °C	. °C	
2/17	水	. °C								. °C	. °C	
2/18	木	. °C								. °C	. °C	
2/19	金	. °C								. °C	. °C	
2/20	土	. °C								. °C	. °C	
2/21	日	. °C								. °C	. °C	
2/22	月	. °C								. °C	. °C	
2/23	火	. °C								. °C	. °C	
2/24	水	. °C								. °C	. °C	
2/25	木	. °C								. °C	. °C	
2/26	金	. °C								. °C	. °C	
2/27	土	. °C								. °C	. °C	
2/28	日	. °C								. °C	. °C	
		. °C								. °C	. °C	
		. °C								. °C	. °C	
		. °C								. °C	. °C	

行動歴メモ

月日	曜日	時間	内容(行き先・対面相手等)	移動手段	備考
(例)4/20	月	10:00 14:00	美容院(長野・美容師さん2名) スーパー(中野・友人2名)	車 電車・徒歩	体調よし 友達とたくさんしゃべった
2/1	月				
2/2	火				
2/3	水				
2/4	木				
2/5	金				
2/6	土				
2/7	日				
2/8	月				
2/9	火				
2/10	水				
2/11	木				
2/12	金				
2/13	土				
2/14	日				
2/15	月				
2/16	火				
2/17	水				
2/18	木				
2/19	金				
2/20	土				
2/21	日				
2/22	月				
2/23	火				
2/24	水				
2/25	木				
2/26	金				
2/27	土				
2/28	日				

<大切なお願い>

- ・感染の拡大を防ぐため、万が一に備えて、日常の行動の記録をとっておくことも大切な予防策の一つです。
- ・根拠のない情報に基づく個人情報の詮索、ましてや差別的な言動、誹謗中傷は、断じて許されません。