

## 行動歴メモ

月日	曜日	時間	内容(行き先・対面相手等)	移動手段	備考
(例)4/20	月	10:00 14:00	美容院(長野・美容師さん2名) スーパー(中野・友人2名)	車 電車・徒歩	体調よし 友達とたくさんしゃべった
6/1	月				
6/2	火				
6/3	水				
6/4	木				
6/5	金				
6/6	土				
6/7	日				
6/8	月				
6/9	火				
6/10	水				
6/11	木				
6/12	金				
6/13	土				
6/14	日				
6/15	月				
6/16	火				
6/17	水				
6/18	木				
6/19	金				
6/20	土				
6/21	日				
6/22	月				
6/23	火				
6/24	水				
6/25	木				
6/26	金				
6/27	土				
6/28	日				
6/29	月				
6/30	火				

### <大切なお願い>

- ・感染の拡大を防ぐため、万が一に備えて、日常の行動の記録をとっておくことも大切な予防策の一つです。
- ・根拠のない情報(基づく個人情報の詮索、ましてや差別的な言動、誹謗中傷は、断じて許されません。