



しあわせ信州



長野県(教育委員会) プレスリリース 令和2年(2020年)5月27日

中高生を対象にしたLINE相談窓口 「ひとりで悩まないで@長野」を開設します

新型コロナウイルス感染症対策のために長期休業していた学校の再開に伴い、学校再開後の不安や悩みを抱える中学生や高校生の相談に対応するため、学校生活のこと、友だちのことなどについてLINEで相談できる「ひとりで悩まないで@長野」を開設します。

学校生活のこと 友だちのこと あなたの悩み LINEでどうぞ
LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

- 開設期間 集中期間：6月1日(月)～6月7日(日)の毎日
7月6日(月)～7月17日(金)※
8月17日(月)～8月28日(金)※ (※は土日を除く)
通常相談：上記以外の期間は毎週水曜日に受け付けます。(1月27日まで)

- 受付時間 17時～21時(相談終了21時30分)

- 対象者(相談できる人)

長野県に在住し、次の学校に在籍する中・高校生
※中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等

- 相談方法

次のQRコード、または友だち追加用URLで「友だち登録」をして相談してください。

友だち追加用URL：<https://lin.ee/39nW2JthI>

(QRコードは、長野県教育委員会ホームページにも掲載してあります。)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/corona/sodan.html>

※ 留意事項：昨年配付したQRコードでは「友だち登録」はできません。
あらためて、「友だち登録」をしてください。



※下記の相談窓口は、常設で相談を受け付けておりますのでご利用ください。

学校生活相談センター 0120-0-78310 (24時間)

gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

子ども支援センター(子ども専用ダイヤル) 0800-800-8035 (月～土 10時～18時)

kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp



学び応援キャラクター「信州なび助」
©長野県教育委員会信州なび助

— 確かな暮らしが営まれる美しい信州 —
学びと自治の力で拓く新時代

しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画)推進中

幼保・小・中・高の一貫した
「**学びの改革**」を推進

長野県教育委員会

長野県教育委員会事務局心の支援課人権支援係
(課長) 松村 明 (担当) 福田 菜津子

電話 026-235-7450 (直通)

026-232-0111 (代表) 内線 4435

FAX 026-235-7484

E-mail kokoro@pref.nagano.lg.jp