



長野県飯山高等学校  
〒389-2253 長野県飯山市大字飯山2610番地 【TEL】0269(62)4175 【FAX】0269(81)1072 【URL】http://www.naganoc.ed.jp/iiyama/ 【E-mail】iiyama@naganoc.ed.jp

# 飯高

# ジャーナル

Iiko  
Journal

平成31年 1月号 (H31.1.27)

通算 34号



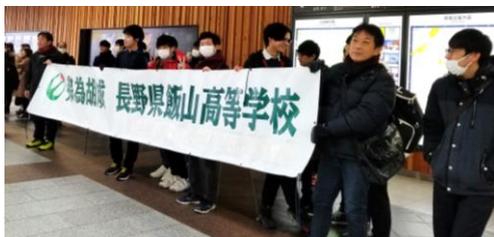
## 速報 ノルディック世界Jr選手権 複合で宮崎彩音さん優勝

フィンランドのラハティで行われているノルディックスキー世界ジュニア選手権に出場しているスポーツ科学科の宮崎彩音さん(1年)が、1/23(水)、今大会から初めて実施された女子複合で優勝、金メダルを獲得しました。宮崎さんは、前半の飛躍で3位につけ、首位と22秒差でスタートした後半の距離(5km)で逆転しました。宮崎さんは前週にもエストニアのオテパで開かれていたコンチネンタルカップ(ワールドカップの一つ下の格付け)の複合第1戦で2位、第2戦で3位に入賞しました。



## 大学入試センター試験に、115名が挑戦

1/19(土)・20(日)に行われた平成31年度大学入試センター試験に115名が受験しました。数日前から大雪となり心配されましたが、大きな混乱はありませんでした。事前にJRと代替バスの交渉をしたり、試験当日はJR飯山線の主要な駅に職員を配置したり、長野市内に2カ所の休憩所を設けたりと、きめ細かな対応で万全を期しました。受験会場が信州大学工学部・教育学部、長野県立大学の3会場に振り分けられるなか、3学年担任団・進路指導係の先生方が、校名入りののぼり旗や激励グッズ(チョコレート・携帯用カイロなど)を用意して駆けつけ、健闘をよびかけました。



▲長野駅で学校長(右から二人目)らが横断幕をもって激励

### 受験生に勝負飯の「謙信笹ずし」

～ いいやま謙信笹ずし協議会から贈呈 ～

1/17(木)、センター試験受験者の出陣式が開かれ、進路指導係や3学年担任の先生方から、「受験上の注意」や思いのこもった激励のエールが送られました。また、飯山商工会議所・信州いいやま謙信笹ずし協議会の皆様より、3年生全員に上杉謙信の勝負飯として名高い「謙信笹ずし」(「合格祈願」のメッセージが入ったパッケージ入り)が贈られました。生徒を代表して山寄真和くんは「地域の皆様に支えられていることに勇気をもらいました。精一杯頑張ります。」とお礼と決意を述べ、最後に参加者全員で「ガンバロー」を三唱して気合いを入れました。



## スキー部、県スキー大会週間で活躍

1/16(水)～21(月)に木島平・志賀高原を会場に開かれた第41回長野県スキー大会週間では、県高校スキー選手権で、女子大回転、男子10kmクラシカル、女子5kmクラシカル、同フリー、女子リレー、男女ジャンプ、男女複合で優勝するなど、多くの上位入賞者を出しました(主な成績は下記の通りです)。

### \*県高校スキー選手権

【アルペン】《男子》■大回転…6位:薄井理央, 7位:関原威吹 ■大回転…4位:小林啓将, 5位:薄井理央, 7位:小林仁太 《女子》■大回転…4位:大西珠巴, 6位:横内真晴, 7位:南芙優花 ■大回転…1位:横内真晴, 8位:佐藤梨花

【クロス】《男子》■10kmクラシカル…1位:小林皓生, 2位:高橋汰門, 5位:小島宙輝, 6位:杓掛隼士 ■10kmフリー…2位:小林皓生, 3位:高橋汰門, 5位:小島宙輝, 7位:小坂飛翔, 8位:杓掛隼士 ■10km×4R…2位:杓掛・小林・小坂・高橋 《女子》■5kmクラシカル…2位:今溝陽名子, 3位:芳川千恵, 5位:柘津利宝 ■5kmフリー…1位:芳川千恵, 3位:今溝陽名子, 4位:柘津利宝, 8位:湯本美桜 ■5km×3R…1位:柘津・今溝・芳川

【ジャンプ・コンバインド】《男子》■ジャンプ…1位:中村愛斗, 2位:畔上祥吾, 3位:西方優人, 4位:山本侑弥, 5位:宮崎諒 ■複合…1位:山本侑弥, 2位:西方優人, 3位:宮崎諒, 4位:中村愛斗, 7位:畔上祥吾 《女子》■ジャンプ…1位:畔上沙那, 2位:久保田真知子 ■複合…1位:畔上沙那

### \*県スキー選手権 ※スプリント種目以外は県高校スキー選手権の成績に準ずる

【クロス】《男子》■スプリント・クラシカル(1.2km)…2位:高橋汰門, 7位:橋本礼徳, 8位:清水直也 《女子》■スプリント・クラシカル(1.2km)…4位:柘津利宝, 5位:今溝陽名子, 7位:湯本美桜, 8位:品田萌衣

### \*国体スキー競技県予選

【アルペン】《少年男子》■大回転…1位:薄井理央, 4位:小林啓将, 6位:小林仁太 《少年女子》■大回転…2位:横内真晴, 6位:南芙優花, 8位:山浦未結,

【クロス】《少年男子》■10kmクラシカル…2位:高橋汰門, 3位:杓掛隼士, 6位:小林皓生, 7位:小島宙輝, 8位:千野竜河 《少年女子》■5kmクラシカル…1位:芳川千恵, 2位:今溝陽名子, 4位:柘津利宝

【ジャンプ・コンバインド】《少年男子》■ジャンプ…1位:西方優人, 2位:畔上祥吾, 3位:中村愛斗, 5位:宮崎諒, 7位:山本侑弥 ■複合…1位:山本侑弥, 2位:西方優人, 3位:宮崎諒, 6位:中村愛斗

## タイ海外研修に6名参加

サイエンス・アソシエーション・プロジェクト(長野県主催)のタイ海外研修が実施され、本校から6名の生徒が参加しました。12/17(月)～12/22(土)の5泊6日の日程で、国立ブラパ大学附属教育高校・カセサート大学・ラムルッカ精米工場・マングローブ自然保護区・孤児院などを訪問、密度の濃い研修を行いました。ブラパ大学附属高校の訪問では「地球を救う」「日本の平和」などについてパワーポイントを使って英語で発表し、現地の高校生徒と交流を行いました。



▲マングローブ自然保護区  
▼ブラパ大付属校での交流

## 全国高校生パンコンテストで入賞

1/19(土)・20(日)、静岡県伊豆の国市で開催された第13回全国高校生パンコンテスト(応募総数521点から選ばれた24作品が実技)に矢島祥くん(伊豆の国市産全粒粉部門)と米持菜香さん(伊豆ジオパーク部門)が出場しました。3年連続出場を成し遂げた矢島くんは「りんごどくるみのカンパニー」を、初出場の米持さんは「クロスラミナ」というパンを制限時間内に作り、作品のプレゼンテーションを行いました。審査の結果、矢島くんが「鳥越製粉賞」を受賞しました。



### バレーボール(新人戦県大会)

《女子》■1回戦 ●0-2 赤穂

### 吹奏楽部(中部日本個人重奏コンテスト県大会)

◆個人の部 フルート独奏 銀賞:山本歩生

◆重奏の部 打楽器二重奏 銀賞:石田クララ・広瀬友郁

