



飯高

ジャーナル

Iiko Journal

長野県飯山高等学校

平成30年 9月号 (H30.9.27)

通算 30号

〒389-2253 長野県飯山市大字飯山2610番地 【TEL】0269(62)4175 【FAX】0269(81)1072 【URL】http://www.nagano-c.ed.jp/iiyama/ 【E-mail】iiyama@nagano-c.ed.jp



2年探究科で課題研究中間発表会

9/10(月)、2年探究科でSSH課題研究中間発表会が開催され、2~6人の研究グループに分かれてポスターセッション形式の発表をおこないました。4月に研究テーマを決め、週1時間の授業や放課後・夏休みを利用して調査・研究をすすめてきました。「ISSの色の变化から探る大気の性質」「植物の除菌と抗菌の比較と応用」「雪国の耐震構造と免震性」などの理系テーマ、飯山市の「高校生チャレンジ支援事業」に採択された「体験型民宿ツアーを作る」「肉の柔らかさに関する研究」などの文系テーマに加えて、今年は「体幹(コア)とMAXスピードの関係」といったスポーツ科学科とのコラボ研究もありました。生徒同士お互いに意見交換をしたほか、信州大学工学部准教授清野竜太郎先生をはじめとするSSH運営指導委員の7名の先生方からも様々な助言をいただきました。ルーブリック(学習目標の到達度をはかる評価基準表)による自己評価も行い、2月の最終発表会に向け、さらに研究を深めていく予定です。



野球部、北信越まであと一歩で涙

秋季北信越高校野球北信地区大会を2位で勝ち抜いた野球部は、県大会2回戦で都市大塩尻を破りましたが、準々決勝で南信1位の東海大諏訪に敗れ、あと一歩のところまで北信越大会出場を逃しました。

【秋季北信越高校野球 北信地区大会】

■2回戦 ○5-0 長野東 ■3回戦 ○10-3(7回コールド) 須坂東

■準決勝 ○5-2 須坂創成

■決勝 ●6-11(延長13回タイブレーク) 長野日大

【秋季北信越高校野球 県大会】

■2回戦 ○3-2 都市大塩尻

■準々決勝 ●0-7(8回コールド) 東海大諏訪 ⇒ ベスト8



熱戦相次いだ秋季クラスマッチ

9/14(金)、秋季クラスマッチが行われました(前日の降雨で心配されましたが、予定通り実施されました)。学年枠を越えての真剣勝負のなか、種目別では男子バスケット:3の2、女子バスケット:3の5、男子卓球:3の3、女子卓球:3の2、男子ソフトボール:2の6、女子ドッジボール:2の1がそれぞれ優勝、秋季総合優勝には3の2が輝き、春季と合わせた年間総合は3の1と3の2が同点で優勝を分け合いました。



1・2年生合同で大学出前講座開催

9/20(木)、1・2年生合同の大学出前講座が開かれました。大学から講師を迎えて、「水環境を守るー泥水を飲料水にかえる膜技術ー」「現在、何が売れているか ヒットする商品・サービスのしくみ」「ヒーリングアートの実践」など12講座を開講。生徒たちは進路希望に応じて選択した講座で、専門的な講義に真剣に耳を傾けていました。



▲高校運動部の競技パフォーマンスをあげるための食・生活

牛乳・乳製品利用料理コンクール県大会で2名入賞

130点の応募の中から書類審査で選ばれた9点(うち2名が飯高生)が県大会(7/28 長野県短大)にすすみ、1時間の実技審査にのぞみました。結果は以下の通りです。

- ◆清水夢巳奈さん…優良賞・全農長野県本部長賞:「ギョウザの皮で簡単! 夏野菜の肉みそ風おやき」(写真)
- ◆小山七海さん…優良賞・長野県牛乳普及協会賞:「栄養満点! サバカレー」



北信州ハーフマラソンで 陸上部・スキー部がボランティア



9/23(日)におこなわれた第6回北信州ハーフマラソンに、陸上部・スキー部がボランティアとして運営に参加。ゴール地点で選手を出迎えてタオルを渡したり誘導したりしたほか、会場設営などにも協力しました。また、一般男子10km(高校生~29才の部)に出場した高藤陽樹くんが3位入賞をはたしました。

藤陽樹くんが3位入賞をはたしました。

陸上・女子ソフト・弓道が新人戦県大会へ

陸上【新人戦北信大会】

《男子》◆100m…5位:高橋江成 ◆400m…4位:和田馨一 ◆800m…6位:落合涼太 ◆5000m…2位:高藤陽樹 ◆110mH…7位:小島力 ◆400mH…7位:本山雄大 ◆3000mSC…7位:小林吹雪 ◆走幅跳…2位:高橋江成 ◆三段跳…4位:高橋江成 ◆砲丸投…5位:山田大輝 ◆円盤投…2位:梨子田峻 ◆ハンマー投…6位:梨子田峻, 8位:茂手木宏至 ◆やり投…6位:梨子田峻 ◆4×100mR…4位:今井夏希・高橋江成・西澤悠生・小島力 ◆4×400mR…3位:高橋祐太・和田馨一・本山雄大・落合涼太 ◆学校対抗…4位

《女子》◆100m…6位:小林涼美 ◆1500m…8位:丸山萌葉 ◆3000m…7位:丸山萌葉 ◆走幅跳…1位:小林涼美 ◆三段跳…1位:山岸萌香, 2位:小林涼美, 7位:藤岡まそら ◆砲丸投…2位:小林幸音 ◆円盤投…1位:小林幸音 ◆ハンマー投…1位:小林幸音(大会新) ◆4×100mR…8位:山岸萌香・小林涼美・藤岡まそら・丸山萌葉 ◆4×400mR…8位:藤岡まそら・丸山萌葉・野田越百・小林涼美 ◆学校対抗…4位

テニス【新人戦北信大会】

《男子団体》■1回戦 ●1-3 長野西

ソフトテニス【新人戦北信大会】

《女子団体》(須坂東との混成) ■リーグ戦

●1-2 長野吉田, ●1-2 篠ノ井

ソフトボール【新人戦北信大会】

《女子》■1回戦 ○11-3 長野日大 ■2回戦 ●0-15 市立長

■順位戦 ○17-12 長野西, ●1-8 須坂東 ⇒ 6位で県大会へ

弓道【新人戦北信大会】

《男子団体》7位(鈴木琢磨・石塚悠希・小林俊介) ⇒ 県大会へ

《女子団体》6位(富井青空・篠田凜・富井美空) ⇒ 県大会へ

《男子団体》3位(市川和) ⇒ 県大会へ

女子サッカー【高校女子サッカー選手権県大会】

■1回戦 ●0-13 長野日大

女子ソフトボール、
久々の地区大会2勝
※男子ソフトは地区大会なしで県大会へ

運動部 初秋の陣