

令和5年度(2023年度) 入学生用学校案内

Iiyama High School Guide 2022

長野県飯山高等学校



〔全日制〕

- 普通科
- 探究科（自然科学探究科・人文科学探究科）
- スポーツ科学科（スキー・野球・剣道・陸上競技）



教育目標

- 1 高い知性と豊かな心、健やかな体を育み、自ら考え探究する力を養う。
- 2 個性や能力を伸ばし、自主・自立の精神と敬愛・協同の精神を培う。
- 3 社会の一員としての自覚を高め、進んで社会に貢献する人物を育てる。
- 4 国際社会を深く理解し、平和を希求する人物を育てる。

飯山の地で生まれた3校(飯山北・飯山南・飯山照丘)が、平成19年度からの段階的な統合を経て、平成28年、「飯山高校」として産声をあげました。各学校の特色を受け継いだ学科(普通科・自然科学探究科・人文科学探究科・スポーツ科学科)で、多様な進路実現とその先にある自己実現をサポートします。

各学科の詳細については3、4ページをご覧ください



■ 上の写真は、犬養毅^{いぬかいぎ}の揮毫による『なさずんばなんぞならん』という書で、本校の大講義室に掲額されています。(大正5年、飯山中学講堂における講演会の際に書かれた直筆です)。これは“どんなことでも、本気でやらなければ成功しない”という意味で、本校の生徒たちはこの言葉を「座右の銘」としながら日夜勉学にいそしみ、部活動や生徒会活動にも没頭し、己の可能性を最大限に伸ばしています。「高い志」を持ち、本気で取り組む高校3年間の活動が自らを大きく成長させます。

主な行事

各科独自の行事もありますが、多くの行事は3学科合同で行っています。



4月
入学式・対面式
クラブ結成式
応援練習



6月
県総合体育大会
春季クラスマッチ
1学期期末考査



8月
課題確認テスト

9月
秋季クラスマッチ
2学期中間考査
大学出前講座

4月
April

5月
May

6月
June

7月
July

8月
August

9月
September

10月
October

11月
November

12月
December

1月
January

2月
February

3月
March

10月
強歩大会
研修旅行(2年生)
サイエンスター(1年探究科)
フィールドワーク
(1年普通科・保健科)

11月
2学期期末考査
SSHフェスティバル

12月
保護者懇談会

1月
3学期中間考査
県スキー大会
野外実習(スポ科)
スキー授業(1, 2年生)

2月
3学期期末考査
課題研究発表会

3月
卒業式
キャリアガイダンス





SSHとは、「スーパーサイエンスハイスクール」の略称です(詳細は下記 QR コードより公式 HP へ)。

テーマは「豊かな感性で地域の明日・地球の未来を創造する科学技術系人材の育成
～中山間地域で育む感性×ICT×データサイエンス～」

※ 県内では、本校のほかに屋代高校と諏訪清陵高校が指定されています。

開花する第Ⅲ期SSH

- 自然観察フィールドワークや、大学や企業と連携したワークショップ、最先端の科学を体感できるサイエンスツアーなど、感性を刺激するプログラムが充実!!
- 様々な分野で活躍する若手研究者とオンラインで繋がる“若き研究者との対談”も!!



ロボット研究の現場へ!!



実験室で! 屋外で!
未知を探究!!



探究活動は生徒が主体!!

- 全学科で課題研究に取り組みます!
- 「SSH フェスティバル～わくわくサイエンス教室～」で生徒が考えた科学実験を小中学生に発信!!



わくわくする実験を実演中!!



地元なべくら高原でブナの原生林を散策!

情報発信力を鍛えられる!

- 探究活動は“生徒どうしの対話”を軸に情報発信力を高めます!!
- コンテスト参加や海外交流のチャンスがいっぱい!!

知的好奇心を高める授業が充実!



自分たちが採取した試料から
DNA抽出!!

形質転換実験「光る大腸菌」



他校の生徒と交流
実験内容をプレゼンテーション!!

Iiyama
Curriculum

小中高

連携による学力向上

- 本校の数学、英語の先生が、城南中学校と城北中学校に行き、授業を行っています。また、城南中学校の先生が本校に来て数学の授業を行っています。英語では野沢温泉中学校とも連携しています。
- 飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村の各中学校と協力し、年2回、高校生がチューター役として中学生に学習指導を行っています。



普通科

個性・学力を伸ばし、進んで地域・社会に貢献する人物を育成

- 1 年次は、全員が同じカリキュラムに沿って学習をします。2年進級時に、自分の進路や学びのニーズに応じて「理系進学コース」、「文系進学コース」、「総合コース」のいずれかのコースを選択します。

1 年次

2 年次

3 年次

主な進路

幅広い教養を身につける

習熟度別授業で
学力向上をサポート

理系進学コース

自然科学に興味がある人

四年制大学理系学部

医療系専門学校など

文系進学コース

文学・語学・歴史・政治経済などに興味がある人

四年制大学文系学部

短大・専門学校など

総合コース

実践的な知識を身に付けたい人・地元で活躍したい人

各種専門学校

公務員・民間就職など

Explore

探究科

探究活動を通して、知識と興味を相互補完させながら、「大きな知」を追求

- 入学時は「探究科」として、くくり募集を行います。

- 1 年次は、全員が同じカリキュラムに沿って学習をします。2年進級時に、自然科学探究科（理系）か人文科学探究科（文系）を選択し、自分の進路や興味関心に即した学習をします。

1 年次

2 年次

3 年次

主な進路

幅広い教養を身につける

様々な体験を通して
探究心を育む

自然科学探究科

自然科学分野や数学に興味関心がある人

四年制大学理系学部

医療系専門学校など

人文科学探究科

国際関係・文学・文化に興味関心がある人

四年制大学文系学部

短大・専門学校など

探究基礎（1 年）

大学や企業と連携し、ワークショップや講演会を実施します。科学への興味関心を高めるとともに、論理的思考力や課題発見力・課題設定力を養成します。



大学と連携した授業

大学の高度な研究内容に触れ、学問への関心を高めます。

主な連携先

信州大学・長野県立大学
東京大学・名古屋大学

写真は東京大学木曽観測所天文台実習



探究実践（2・3 年）

2 年次は、1 年次の学びを基に、生徒自身が研究テーマを設定し、年間を通して課題研究に取り組みます。仲間と協力しながら研究し、協働力や課題解決力を養います。

3 年次は英語での発表や論文を作成し情報発信力を高めます。



サイエンスツアー

県内や関東圏の大学・企業、科学館等を訪問します。研修を通して、科学への理解を深めるとともに進路意識を高めます。

過去の主な訪問先

日本科学未来館・東京大学・筑波大学 JICA 駒ヶ根・かんてんば



普通科の教育課程・・・3つの類型選択コース

- 「理系進学コース」、「文系進学コース」では、きめ細やかな学習指導により、四年制大学から短大、専門学校等までの幅広い進路希望に対応します。「総合コース」では、「伝統芸術」や「工芸」といったクリエイティブな科目、「ビジネス実務」や「情報処理」等のビジネス科目で地域と連携をし、地域貢献をテーマに学習を進めます。
- 教科「SSH」の授業があります。「SS1」「SS2」「SS3」と段階的に履修し、課題研究や探究活動に取り組みます。

「工芸」の授業で陶芸実習

2年次「伝統工芸」、3年次「工芸」の授業があります。校内に焼窯があり、自分の作品を作ることができます。



教科「SSH」での探究活動

1年次「SS1」では、自然観察フィールドワークで調査したことをまとめ、発表する活動等探究活動を行います。2年次「SS2」では進路研究と課題研究がスタートします。



情報処理・簿記・ビジネス実務

3年次には「情報処理」「簿記」「ビジネス実務」などの商業科目を選択することもできます。簿記や情報処理の資格に挑戦する生徒もいます。



きめ細やかな学習指導

数学と英語では習熟度に応じて講座を編成し、個に寄り添った授業を行います。きめ細かな指導により、幅広い進路選択を応援します。



Sports

専攻種目は「スキー競技」「野球」「剣道」「陸上競技」

- スキー(アルペン・クロス・ジャンプコンパインド)、野球・剣道・陸上の4つから、1つの専攻を選びます。
- 各教科の授業に加え、スポーツに関する幅広い分野について学びます。知(学力)・徳(人格)・体(体力)を高めて競技力向上を図るとともに、人間力を高め、社会に貢献する人物を育てます。

スポーツ
科学科



ラフティング実習(2年)



ボルダリング実習(1年)



カーリング実習(3年)

スポーツ総合演習

1年次より専攻種目に関する課題研究を行います。スポーツを通して課題発見力・課題解決力を育み、考える力を伸ばします。



スポーツ概論

外部の専門講師にも依頼し、体育史・解剖学・栄養学・運動生理学・運動心理学などを学び、競技者あるいは指導者としての知識を身につけます。



専攻実技

専攻種目ごと1~3年の縦割りで実施し、技術力向上のみならず指導法についても学びます。指導者育成の観点から小中学校との連携や地域スポーツとの交流を行います。



スポーツI・II・III・IV

陸上・水泳・武道・球技・体づくり運動を学び、教えられるだけでなく、教える側になることで、指導者としての幅広い資質を身につけます。



進路

各学科の特徴に応じた進路を実現します!

- 地域学習、キャリア教育を通して高い志を育み、各学科の特徴を生かして多様なニーズに応える進路指導を行います。
- 主体的・協働的な学習力を高め、国公立・私立の難関大学をはじめとする4年制大学や短大・専門学校への進学、就職希望の進路実現を図ります。

4年間における国公立大学合格者数
(現役生・浪人生含む)

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
32名	45名	32名	38名

短期大学

岐阜市立女子、高崎商科、国際学院埼玉、埼玉女子、富山、清泉女学院、奈良芸術

令和3年度・2年度の合格実績(現役生・浪人生含む)

国公立大学

東北、群馬、千葉、新潟、富山、信州、静岡、高崎経済、埼玉県立、東京都立、新潟県立、山梨県立、公立諏訪東京理科、長野県看護、長野県立、島根県立、金沢、京都

私立大学

茨城キリスト教、常磐、群馬医療福祉、高崎商科、城西、駿河台、人間総合科学、植草学園、神田外語、秀明、千葉工業、桜美林、学習院、共立女子、工学院、國學院、駒澤、芝浦工業、城西国際、昭和女子、成蹊、専修、創価、大東文化、中央、帝京、デジタルハリウッド、東海、東京経済、東京工芸、東京電機、東京薬科、日本体育、日本、文化学園、法政、明治学院、立教、立正、早稲田、神奈川工科大学、神奈川、関東学院、相模女子、松陰、洗足学園音楽、鶴見、新潟医療福祉、新潟工科、新潟食料農業、金沢学院、金沢工業、金城、北陸、健康科学、山梨学院、佐久、清泉女学院、長野保健医療、松本、岐阜聖徳、中部学院、愛知学院、高崎健康福祉、中京、名古屋経済、日本福祉、皇學館、京都産業、京都薬科、龍谷、関西福祉科学、近畿、関西医療、神戸薬科、奈良、獨協、文教、青山学院、拓殖、中央学院、東洋、新潟薬科

就職

自衛隊、飯山市役所、岳北消防本部、北信広域連合、東日本旅客鉄道株式会社、日本郵便株式会社、マウスコンピューター、株式会社コシナ、新光電気工業株式会社、株式会社鈴木、南長野医療センター篠ノ井総合病院

大学校・専門学校

足利製菓、足利デザイン・ビューティー、2nd Pass パーソナルトレーナー養成スクール、江戸川看護、国際文化理容美容国分寺校、新宿医療、東京ウェディング・ホテル、東京工学院、東京スクールオブミュージック&ダンス、東京調理製菓、東京俳優・映画&放送、日本動物、バンタンゲームアカデミー、バンタンデザイン研究所、国際映像メディア、国際トータルファッション、シェフパティシエ、新潟医療福祉カレッジ、新潟コンピューター、新潟デザイン、新潟病院附属看護学校、日本こども福祉、高岡看護、上田情報ビジネス、大原スポーツ公務員、岡学園トータルデザインアカデミー、小諸看護、佐久総合病院看護、信州スポーツ医療福祉、諏訪中央病院看護、長野社会ふくし、長野調理製菓、長野平成学園、長野理容美容、松本看護、大阪デザイナー、青森県宮農業大学校、長野県農業大学校

令和3年度普通科卒

福原 明日香

飯山高校はとにかく生徒に寄り添って下さる先生方がたくさんいらっしゃいます。私は部活で怪我をしていた時に、顧問の先生が出来る範囲でメニューを考えてくださり、部活を休むことなく参加することが出来ました。また部活動だけではなく、授業はとても分かりやすく、分からないところは徹底的に教えてくださり、進路の相談ももちろん一緒になって考えてくれます。

そんな先生方もクラスマッチでは生徒に負けないくらい本気になります。飯山高校は先生と生徒の仲が良い学校です。

また、飯山高校は制服指定がない学校なので、好きな服装で通うことができます! なんちゃって制服で自分の好きな制服を着るのがとても楽しかったです! 卒業してコスプレになる前にたくさん好きな制服を着てほしいです! 他にも飯山高校は楽しいことばかりです。みなさんもそんな素敵な飯山高校で悔いのない3年間を過ごしてください!

令和3年度探究科卒

丸山 暖太

私は3年間の高校生活を楽しく飯山高校で過ごし、部活や文化祭やクラスマッチなど、たくさんのいい思い出ができました。

その中でも特に文化祭はコロナ禍ということもあり、例年通りにはできなかった部分もありましたが、生徒会や先生方の尽力のおかげで最高に楽しい文化祭を行うことができました。クラス対抗の劇とダンスで優勝できたのは、いい思い出です。行事に真剣に取り組む生徒が多いのは飯山高校のいいところです。

また受験期にはさまざまなことに悩むことがありましたが、先生方は親身に相談に乗ってくださりとても助かりました。友人たちも志を高く持ち勉強に取り組んでいて、互いに励まし合い受験を乗り切ることが出来ました。

飯山高校には部活や勉強など自分のやりたい事を一生懸命できる環境が整っています。皆さんも是非、飯山高校で楽しく充実した高校生活を送ってみてください!

令和3年度スポーツ科学科卒

高橋 夢果

スポーツ科学科では様々な面で学ぶことができます。通常の学習授業の他に専攻科目に生かせる授業があり、他にもカーリングや、野外実習などの実習があります。

クラスには県内外から集まった様々な競技に取り組む人がいるため、自分とは違う考え方を得ることが出来ます。人として成長でき、競技力向上に繋がります。また、スポーツ科学科の1~3年生の交流もあるので先輩後輩との仲を深めることができます。

クラスマッチや文化祭などのイベントは、すごく盛り上がり、クラス団結力が高まります。イベントでは他の学科とも交流があるため、学科、学年を越えた、たくさんの仲間ができます。

高校3年間は長いようで短いものです。

スポーツ科学科でたくさんの経験をして、充実した高校生活を過ごしてください!

かいな 高鳴る腕！ 湧き立つ血潮！ 示せ「飯山 Spirits」！！

■ 多くの生徒が興味・関心のある部で、意欲あふれる仲間とともに活動しています。

[現在開設されている部活動・同好会]

運動系部活動

スキー	サッカー
野球	バドミントン
陸上	ソフトテニス
剣道	ソフトボール(男女)
弓道	卓球
バレーボール(男女)	ワンダーフォーゲル
バスケットボール(男女)	

文化系部活動

美術	書道
吹奏楽	JRC
自然科学	家庭科同好会
英語	合唱同好会
弦楽器	ダンス同好会
百人一首	軽音楽同好会



実績

■ 2021年度は、スキー部のインターハイ男子総合2位・女子リレー1位、男子個人優勝をはじめ、男子ソフト部の全国選抜出場や陸上部のリレー県大会2位などのめざましい実績を挙げました。

スポーツ科学科の専攻種目以外にも多くの部が上位大会に進出しています。



スポーツ科学科 男子寮・女子寮

■ 県内唯一のスポーツ科学科をもつ飯山高校には、県内外を含め、遠方から入学する生徒のための寮があります。仲間と一緒に過ごす規律正しい寮生活も青春の1ページになるはずです。



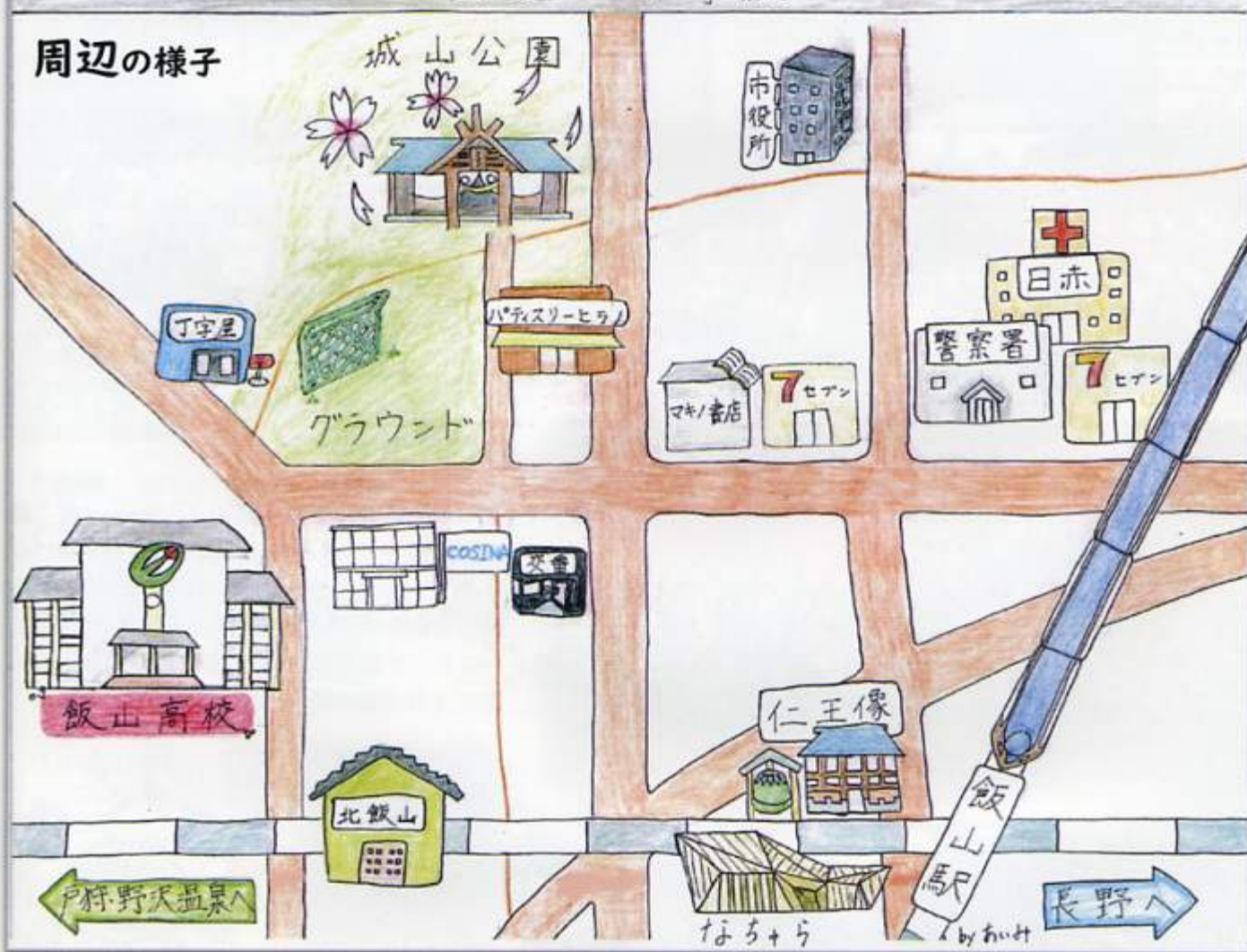
校章について

校章は飯山（ii 山）の文字からデザインしました。緑は「緑の大地」、白は「大地を覆う雪」、赤は「若き血潮」を表しています。
未来に向けて飛び出そうとする飯山高生のエネルギーの象徴です。



国道117号線

周辺の様子



飯山高校へのアクセス・問い合わせ

長野県飯山高等学校

〒389-2253 長野県飯山市大字飯山 2610

TEL : 0269-62-4175 FAX : 0269-81-1072

URL : <https://www.nagano-c.ed.jp/iiyama/>



●最寄駅 JR北飯山駅より徒歩3分・新幹線飯山駅より徒歩20分

●バス停 長野電鉄（福寿町）・野沢温泉ライナー（北飯山）

※ 木島平村、中野市、山ノ内町方面の生徒のために冬期のみスクールバスを運行します。