

長野県飯山高等学校

Iiyama High School

Super Science High School



Hoist

志を高くもつ

Observe

よく観る

Progress

進歩する

Explore

探究する



Super Science
High School

SSH

による科学教育



- ◆ スーパーサイエンスハイスクール (文部科学省指定 2期目 H28~R2)
- ◆ ICTを活用した事業 (長野県教委指定H29~)
- ◆ ジュニア競技力向上事業スキー重点強化校 (長野県体育協会指定)

〔全日制〕

●普通科

●探究科 (自然科学・人文科学)

●スポーツ科学科 (スキー・陸上競技・野球・剣道)

教育目標

- 1 高い知性と豊かな心、健やかな体を育み、自ら考え探究する力を養う
- 2 個性や能力を伸ばし、自主・自立の精神と敬愛・協同の精神を培う
- 3 社会の一員としての自覚を高め、進んで社会に貢献する人物を育てる
- 4 国際社会を深く理解し、平和を希求する人物を育てる



『なさずんばなんぞならん』

犬養毅の揮毫による書で、本校の大講義室に掲額されています（大正5年飯山中学講堂での講演時に書かれた直筆）。これは“どんなことでも、本気でやらなければ成功しない”という意味です。

本校の生徒たちは、この言葉を「座右の銘」とし、日夜勉学にいそしみ、部活動や生徒会活動に没頭し、己の可能性を探究しています。「高い志」を持ち本気で取り組む3年間の高校生活が、自らを大きく成長させます。

SSH 指定校限定！魅力的なプログラム・イベントの数々！！



サイエンスツアー（1年生）



タイ研修（12月実施）



わくわくサイエンス教室

年間行事

代表生徒が参加します！

1 学期

入学式・対面式・クラブ結成式
応援練習・壮行会
総合体育大会
自然観察フィールドワーク
春季クラスマッチ
芸術鑑賞
飯高祭（学校祭）



2 学期

県総合文化祭
秋季クラスマッチ
強歩大会
新人戦
台湾研修旅行（2年生）
サイエンスツアー（1年生）



歌って、踊って、奏でて、
仲間と創造する3日間
涙あり！笑いあり！感動の飯高祭

3 学期

スキー教室（1，2年生）
センター試験
いいやま雪まつり
ボランティア
卒業式
課題研究発表会



雪まつり
美術部の作品が2年連続最優秀賞！

2018年 台湾研修旅行
2019年度は台湾に行きます！

普通科

多様な選択肢から針路を探究

- 細やかな指導、探究的な学習活動を導入し、学力向上と創造力・人間力の向上を目指し、多様な進路希望に応えます
- 1年次の「SS1」では自然観察フィールドワークやサイエンスツアー、2年生の「SS2」で情報リテラシーを学び、課題研究に取り組みます

1 年次

幅広い教養を身につける

習熟度別授業で
学力向上をサポート

2 年次

理系進学コース

自然科学に興味がある人

文系進学コース

文学・語学・歴史・政治経済などに興味がある人

総合コース

実践的な知識を身に付けたい人・地元で活躍したい人

3 年次

主な進路

四年制大学理系学部
医療系専門学校など

四年制大学文系学部
短大・専門学校など

各種専門学校
公務員・民間就職など

学校生活



フィールドワーク (in なべくら高原)



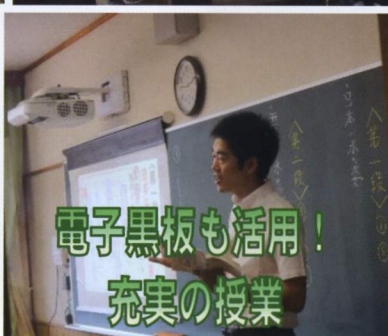
※古民家の観察



フードデザイン (パン作りを学ぶ)



情報処理の授業



電子黒板も活用！
充実の授業



伝統工芸の授業風景
焼窯も完備！！

在校生の声

1年2組 清水 琴乃 さん

私が高校に入学して思ったことは2つあります。1つ目は、自由が多く、休憩中にお菓子を食べたり、朝やお昼などにはスマホが使えたりします。2つ目は、授業の内容が中学よりも濃くなっていることです。高校の授業は、中学で教わったものをより深く学ぶので、中学で習ったことがあやふやだとおいていかれます。1つ1つ丁寧に学んでいこうと思います。飯山高校の先生は、授業が分かりやすく、とても接しやすい先生ばかりなので、改めて私は飯山高校に入学して良かったと思いました。

2年1組 春日 伊吹 さん

飯山高校の魅力の1つは自由が多いところ。休み時間に間食がとれたり、のびのびできたりするのがとても良いと感じます！また、部活動の種類が沢山あるのも魅力だと思います。きっと自分が熱中できる部活動が見つかるでしょう。僕は陸上に力を注いでいるのですが、先生との距離が近く家族のような楽しい関係であるのがその理由の1つです。

このほかにも最高に盛り上がる飯高祭、校外学習が多いことなど、魅力が沢山あります。そんな魅力溢れる飯山高校で僕たちと学んでみませんか？

3年3組 小林 祐太 さん

飯山高校の魅力を紹介します！まず1つ目は環境が整っていることです。具体的には校舎が新しいこと、そしてなんと言っても自然が豊かなので四季折々の景色が教室から楽しめます。2つ目は部活動です。運動部から文化部まで様々な部活があり、学業以外にも熱中できることがたくさんあります。飯山高校では勉強、部活、課外活動など様々な目的を持った人と出会うことができます。そんな飯山高校でいろいろな事に熱中してみませんか？

■ 探究科でしか経験できない特色のある体験プログラムが魅力です。探究活動や課題研究の取り組みを通じ、課題発見力・解決力、国際性を養い、大学進学を目差します！

1 年次



様々な体験を通し
探究心を育む

探究基礎

2 年次



自然科学探究科

数学や自然科学分野に興味関心がある人

人文科学探究科

国際関係・文学・文化に興味関心がある人

探究実践(2単位)

3 年次

探究実践(1単位)

主な進路

四年制大学理系学部
医療系専門学校など

四年制大学文系学部
短大・専門学校など

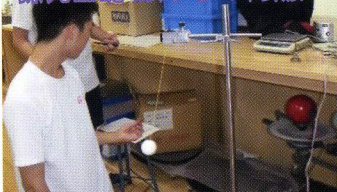
締めくくりは
課題研究発表会！

実習・講演会・PC研修・ミニ課題研究

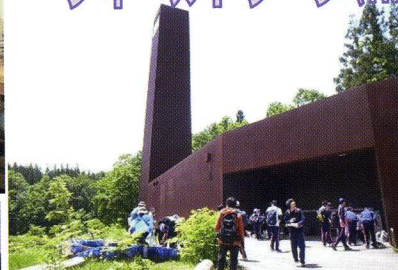
テーマを設定して課題研究

プログラム紹介

探究基礎 振り子の周期



フィールドワーク (in 森の学校キヨロロ)



星の教室
(in 木曽天文台)



形質転換実験
(光る大腸菌！)



サイエンスツアー
(in JAXA)



在校生の声

1年4組 関 憂源 さん

私が飯山高校に進学して一番中学と違うと思ったことは、中学と比べて自由になった分、身の回りの様々なことを自分からやっていく必要があることです。自分でやらなければいけないことは圧倒的に増えます。中学生のみなさん、今からどんな些細な事でも良いので、自分の身の回りのことは自分でやるという癖をつけていってください。そうすれば、みなさんの高校生活は、明るく、楽しく、余裕のあるものとなるはずです。そんな高校生活を送れるよう、皆さん、頑張ってください！

2年3組 藤木 智広 さん

飯山高校に入学して1年が経ち、多くの行事を経験してきましたが、その中で最も記憶に残っているのは「学習合宿」です。全学科の生徒が参加し、1日半デジタルデトックス(*)の環境で朝から夜遅くまで補習のような形で勉強します。最初はそんなに長い時間勉強ができるか不安でしたが、いざやってみると「もう少しやってみよう」と思うようになり、合宿が終了したときの達成感には自分にとって大きな自信となりました。中学生の皆さんの学業成就をお祈りしています。

※ スマホやPC等のデジタルデバイスと一定期間距離をおくこと

3年5組 黒 鋤 七海 さん

課題発見力、解決力、発信力を身に付けることができるのが課題研究です。仲間と未知のものに挑むのは簡単なことではありません。だからこそ今はとても達成感があり、自分自身のスキルアップも感じています。研究を発信する場としては、学校内のみならず大学や専門機関での発表など様々です。もちろん飯高祭や修学旅行と行った行事も沢山あります。充実した飯高生活を楽しみましょう！

スポーツ科学科

充実の専攻種目 男子寮・女子寮も完備

- 体育理論とそれに基づく科学的トレーニングの研究などにより、先進的な競技者・指導者を目指します
- 知（学力）・徳（人格）・体（体力）を高めて競技力向上を図るとともに、人間力を高め、社会に貢献する精神を養います！

授業紹介

「スポーツ総合演習」

スポーツテスト、メディカルチェックのデータ処理と活用方法を学び、体力向上につなげます。専攻種目に関する課題研究を行い、発表します。

「スポーツ概論」

外部の専門講師にも依頼し、体育史・解剖学・栄養学・運動生理学・運動心理学などを学び、競技者あるいは指導者としての知識を身につけます。

「専攻実技」

専攻種目ごと1～3年の縦割りで実施し、技術力向上のみならず指導法についても学びます。小中学校との連携や地域スポーツとの交流も行います。

専攻種目紹介

スキー競技



陸上



野球



剣道



「スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅵ」

陸上・水泳・武道・球技・体づくり運動を学び、教えられるだけでなく、教える側になることで、指導者としての幅広い資質も身につけます。屋外で様々な実習を行います。

実習紹介



2019年 登山・キャンプ実習



カーリング実習



2020年度は海洋実習



小学生への指導実習



課題研究発表会

男子寮・女子寮 紹介



■ 県内唯一のスポーツ科学科をもつ飯山高校には、遠方から入学する生徒のための寮があります。仲間と一緒に規律正しい寮生活も青春の一ページです。

在校生の声

1年5組 竹内 美琴 さん

私は専攻しているクロスカントリースキーの技術をさらに高めたいと思い飯山高校へ入学しました。県内校唯一のスポーツ科学科がある飯山高校にはスキーの練習に専念できる環境や全国のトップレベルの先輩が多く、一緒に授業や練習をすることで自分を高めることができます。他にも礼儀や挨拶の面でも、一人一人が自分から取り組んでいて人間力を向上させることができます。飯山高校での充実した日々の中で、これからも目標に向けて努力していきたいです。

2年5組 宮崎 彩音 さん

私が一番熱中していることは、小学四年生から続けているジャンプコンバインドです。飯山高校スポーツ科学科では自分が専攻している種目において、課題研究などを通して技術向上を図ることができます。スポーツを頑張りたい人はとても充実した学校生活を送れると思います。また、勉強面でも、普通科と同じテストや授業が多いので、それがモチベーションにもなります。

この恵まれた環境を有効活用して、自分の目標を達成していきたいです。

3年6組 竹腰 友太 さん

スポーツ科学科では、スポーツ概論という授業において、専門家の講師の方に来てもらい、人体のことや心理学などの専門的な知識を学ぶことができます。また、課題研究に取り組み、自分の専攻種目についての疑問や課題だと感じることにについて研究し、競技力向上を目指しています。スポーツに関わった進学はもちろん、就職や留学など幅広く進路選択できます。そのため、様々な進路に対応した講座が開講され、将来に役立つ経験や知識を学ぶことができ、自分の夢へとサポートしてくれます。

進路情報



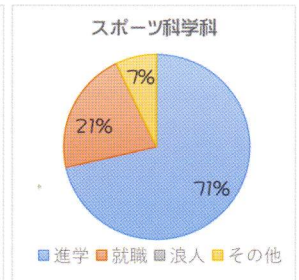
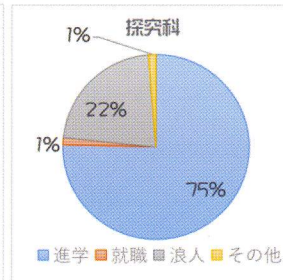
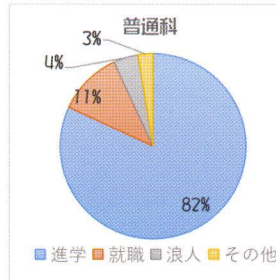
大学・短大・専門学校への進学、就職を
全力でサポート！！学習環境も充実！！

◇卒業後の進路(平成30年度卒業生)

◇過去4年間の進路実績

国公立大学現役合格者数推移

平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
34名	26名	35名	26名



主な進学先

<国立大学>

北海道教育大学 弘前大学 秋田大学 山形大学 福島大学
茨城大学 筑波大学 群馬大学 埼玉大学 上越教育大学 新潟大学
富山大学 金沢大学 山梨大学 信州大学 鳥取大学

<公立大学>

宮城大学 会津大学 高崎経済大学 前橋工科大学 横浜市立大学
群馬女子大学 新潟県立看護大学 新潟県立大学 長岡造形大学
金沢美術工芸大学 福井県立大学 山梨県立大学 都留文化大学
長野県立大学 長野大学 諏訪東京理科大学 長野県看護大学
静岡文化芸術大学 静岡県立大学 滋賀県立大学 神戸市外国語大学
福知山公立大学 公立鳥取環境大学 島根県立大学

<私立大学>

青山学院大学 早稲田大学 中央大学 駒澤大学 専修大学 東洋大学
日本大学 明治大学 法政大学 立教大学 同志社大学
近畿大学 立命館大学 関西学院大学 他多数

自由活動コーナー



学習机が完備され、考査前などは
学習にいそしむ生徒で溢れている。

自動販売機や購買も隣接しており、お昼休みはカフェテリア
のような憩いの場としても利用されています。

卒業生からのメッセージ

平成30年度 普通科卒 岸田 裕道 さん

飯山高校は、飯山市唯一の高校で、地域と密着した活動が多いです。自分も、3年生の時多くの地域の会議に参加し、それがきっかけで、今大学で地域活性化に関することを学んでいます。高校3年間は色々な経験をしたことで、とても成長できたと思っています。普通科は、様々なことに挑戦できる時間があるので、「こんなことやりたい！」と思ったら、ぜひやってみてください！

そして、高校3年間はとても短いです。その分、何かに全力を注げたら、卒業後、高校生活が必ず良い思い出になります。自分は友達に弦楽器部へ誘われて、2年生から引退まで全力で頑張りました。男子副会長を務め、音楽祭では指揮者もやりました。そんな中で、望んだ結果を得られず悔しい思いをした時もありました。そんな時、近くで支えてくれたのが、クラスのみんな、担任の先生を含めた諸先生方でした。

そんな環境が飯山高校にはあります。そんな素敵な場所で、なにか全力になれるものを探し、やりたいことをやって、素敵な3年間にしてください！

平成30年度 探究科卒 仲 ひかり さん

私は飯山高校でとても充実した高校生活を送ることができました。3年間を通じて、部活動・研修旅行・文化祭・お花見・強歩大会・クラスでのバーベキューなど、数えきれないほど沢山の思い出ができました。中でも3年生の時の文化祭でのクラス合唱は仲間と共に一つのものを創り上げる楽しさを改めて実感した瞬間であり、高校を卒業した今でも私の励みとなっています。

探究科の課題研究ではグループのメンバーと何度も話し合い課題について考えていく中で、研究の楽しさや面白さを感じると共に、課題解決力を身に付けることができました。また、研究の経過や結果を大人数の前でプレゼン発表する機会が何度もあり、緊張しましたがとても貴重な経験ができました。

部活動引退後に受験勉強を本格化させた私でしたが、放課後や休日にも学校で勉強に励むことのできる充実した環境と、先生方の手厚いサポートのもと希望進路の実現を達成することができました。

是非飯山高校で楽しい3年間を過ごしてください。

平成30年度 スポーツ科学科卒 齋藤 将紀 さん

スポーツ科学科では、身体機能を高めるだけでなく、運動生理学や栄養学など、その名の通り科学的にスポーツと向き合い、各専攻種目の競技力向上を図ることができます。私自身、高校3年間を通して、基礎体力やアルペンスキーにおける専門的な技術が向上したのはもちろん、トレーニングによる効果やそれを最大限に活かす方法などを学ぶことができました。

また、スポーツ科学科には、県内外から高い志をもった仲間が集まります。私も実家を離れ、寮生活をしながら高校生活を送りました。スポーツという共通の分野で、高いレベルで取り組んでいる仲間とともに過ごせるということも、スポーツ科学科の大きな強みだと思います。高い水準で切磋琢磨し合える環境が、スポーツ科学科には整っています。

何事においても明確な夢や目標を決めるということはとても大切なことだと思います。スポーツ科学科での日々を通して、仲間と切磋琢磨し合いながら、それぞれの目標に向かって全力で突き進んでください！

クラブ活動紹介

17の運動部、8の文化部、5同好会
魅力的なクラブ活動で青春を謳歌せよ！

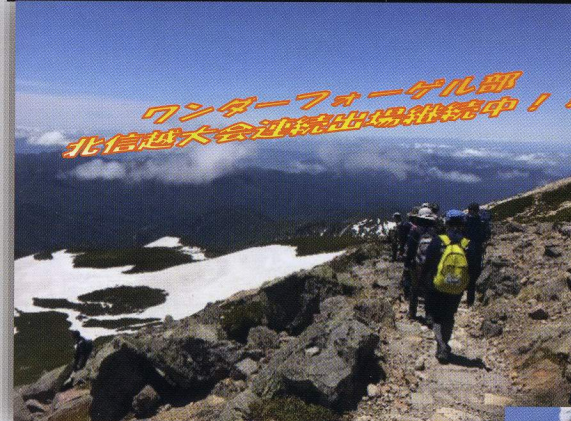
運動系クラブ

スキー（男女） 野球 陸上（男女）
剣道（男女） 弓道（男女）
男子バレーボール 女子バレーボール
男子バスケットボール 女子バスケットボール
サッカー（男女） バドミントン（男女）
ソフトテニス（男女） テニス（男女）
男子ソフトボール 女子ソフトボール
卓球（男女）
ワインターフォーゲル

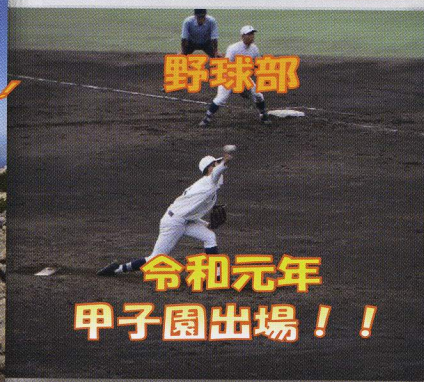
文化系クラブ

美術 吹奏楽 自然科学 英語
弦楽器 百人一首 JRC 書道

家庭科同好会 合唱同好会
写真同好会 軽音楽同好会 ダンス同好会



ワインターフォーゲル部
北信越大会連続出場継続中！！

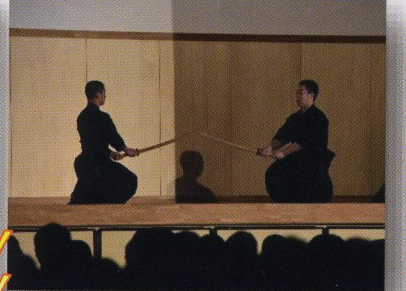


野球部

令和元年
甲子園出場！！



スキー部
2018年度インターハイ
クロカンリレー男女アベック優勝！！
男子総合3連覇！ 女子総合2位！



女子ソフトボール部
2019年度北信大会5位！！



女子内陸投
2年連続インターハイ出場！！
陸上専門の顧問3名による
充実の技術指導！



少数精鋭
赤備えイレブン！！



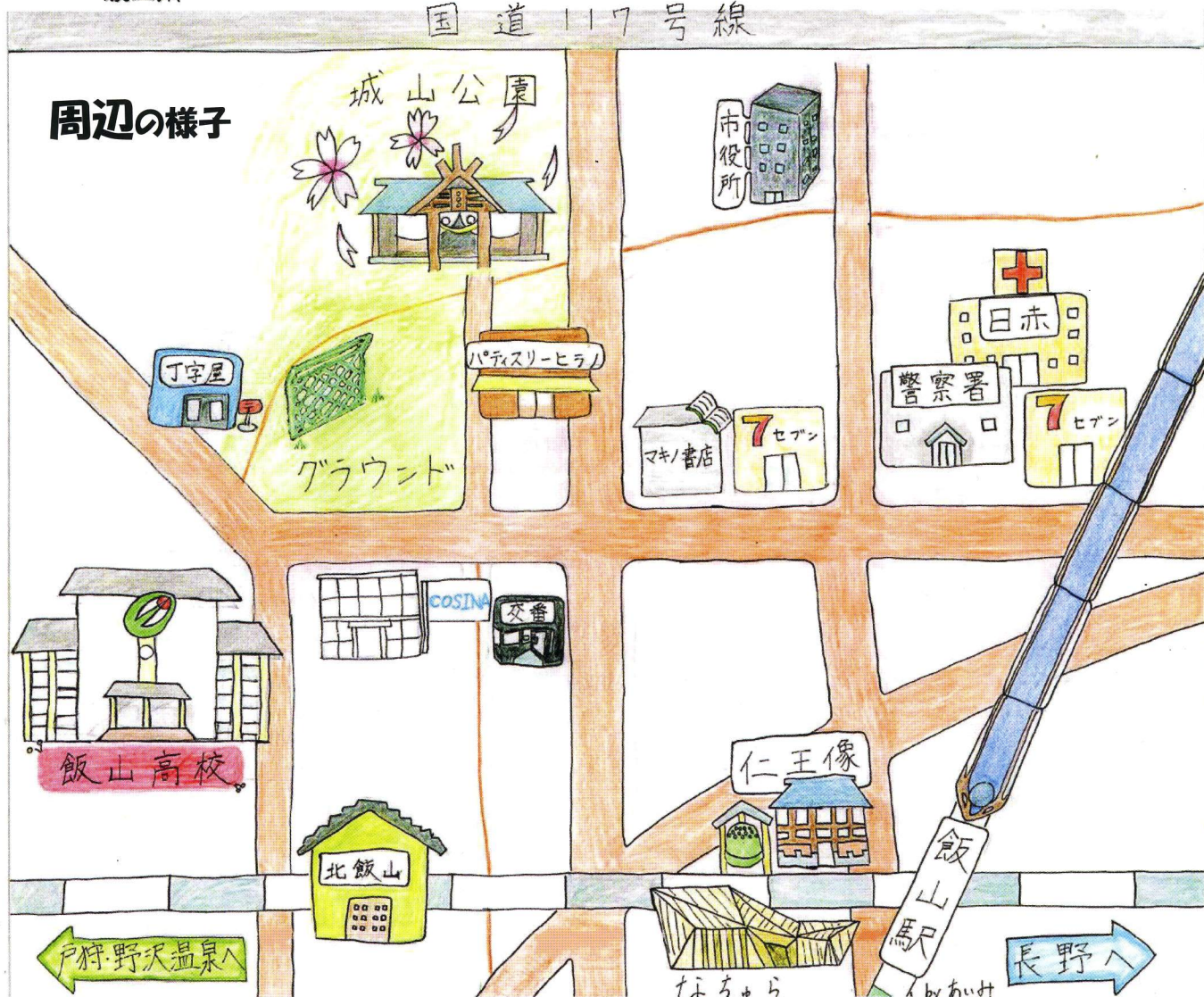


校章について

「緑は緑の大地」「白は大地を覆う雪」「赤は若き血潮」
を象徴しています。

飯山の文字からデザインしました。未来に向けて飛び出そうとする若いエネルギーを表しています。

国道117号線



●最寄駅

JR北飯山駅より 徒歩3分

新幹線飯山駅より 徒歩20分

●バス停

長野電鉄（福寿町）

野沢温泉ライナー（北飯山）

※ 木島平村、中野市、山ノ内町方面の生徒のために冬期のみスクールバスを運行します。

※ 冬期は除雪・融雪の体制が整備されているため、長野⇄飯山間の鉄道や道路の心配はありません。



長野県飯山高等学校

〒389-2253 長野県飯山市大字飯山 2610

TEL : 0269-62-4175 FAX : 0269-81-1072

URL : <http://www.nagano-c.ed.jp/iiyama/>