

飯山高校

# 桂雪会報

第6号

発行日  
令和5年2月28日  
発行人  
長野県飯山高等学校  
桂雪会長 宮本 衡司  
編集責任者 渡辺藤夫  
印刷所 (有)足立印刷所



## 百二十年の時の流れを想う

飯山高等学校同窓会 桂雪会 会長 宮本 衡司 (S45年飯山北卒)

令和5年卯年を迎え、謹んでお慶びを申し上げます。桂雪会員の皆様には、日頃から桂雪会の活動に対しご支援とご協力を賜り心からお礼申し上げます。

私は桂雪会第3代目会長の宮本衡司であります。令和2・3年の1期目を終え、引き続き令和4・5年の2年間、会長として2期目を務めることになりました。これまでの経過を踏まえ、桂雪会発展のため尽力する所存ですので皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。

### 新型コロナウイルス拡大の第7・8波に みまわれた令和4年度だったか

昨年度に引き続き、令和4年度もオミクロン株による新型コロナウイルス感染症の第7波の始まりの中、スタートしました。新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るいだしてから3年目となりましたが、次々に変異株が登場し、社会全体も翻弄されてきました。依然として、学校生活も感染症対策を講じながら送られていると聞いております。

しかしながら、学級や学年閉鎖の基準は緩和され、文化祭やクラスマッチ、研修旅行などの行事は計画通り実施されました。飯高祭では3年ぶりに一般公開がなされ、クラブ活動においても、いくつかのクラブで練習停止

## や出場停止があつたものの、何とか1年間の活動をやり遂げようとしているようです。陸上部や女子バレー部、男女ソフトボール部、ワンダーフォーゲルや弓道部といった運動部の活躍はスキーや野球だけでない飯山高校の底力を示してくれました。また、吹奏楽部や美術部、書道部、ダンス同好会等の文化部も地域で日頃の活動の成果を披露して、地域活性化に貢献してくれました。一方で、図らずも不運に見舞われた経験をした生徒の皆さんには、その経験をバネにして前に向かって進んで欲しいと願っています。

間もなく大学入学共通テストに向かう3年生は、この3年間、コロナ禍に翻弄されてきました。本人の進路への不安はもちろ

ん、保護者の皆さんも心配は絶えないと思います。しかし、コロナ禍という逆境の中で高校3年間を過ごした不屈の精神により、先行き不透明で、変動する社会を力強く生き抜いて行つて欲しいと願っています。

### 第3期SSHの中で、 これまでの取り組みが結実

第1期(平成22年〜26年)、第2期(平成28〜令和2年度)に続き、SSH(スーパー・サイエンス・ハイスクール)として第3期目の指定が昨年度文部科学省よりな

されました。2年目となる今年度は、いよいよこれまでの取り組みの成果が結実してきているように思います。10月には、長野県学生科学賞で自然科学部の「バイオリアクターによる尿素分解〜アンモニア発電への活用に向けて〜」が県知事賞(1位)を、探究科3年生の「リングと同居で葉が白化? エチレン誘導クロロシスの解析」が県会議長賞(2位)をそれぞれ受賞しました。また、12月17日に行われた「信州サイエンスキャンプ」で、自然科学部の「エチレン誘導クロロシスの解析」が生物部門と総合部門で最優秀賞に輝きました。これにより、来年7月に鹿児島県で開催される「かごしま総文祭」の自然科学部門に県代表として出場することになりました。

スポーツ科学科や普通科における課題研究においても、興味使いテーマでの研究、競技や実生活に役立つ研究など生徒自身が思い思いに取組み、先生方も助言やサポート体制が整ってきていることが伺えます。WELL環境の整備やタブレットの利用も追い風になっていくよう期待したいと思います。

### 後期中等教育の灯がともって120年、 学校の変遷を振り返る記念事業

飯山高校は、飯山照丘高校、飯山南高校、飯山北高校の飯山市内3校が、平成19年(2007年)から2段階の統合を経て平成28年(2016年)4月に完成した統合校ですが、各校の発展的変遷の歴史を引き継いできています。この地に、最初に後期中等教育の灯がともつたのは、明治36年(1903年)の旧制長野中学校飯山分校の開校であり、令和4年度はそれから120年目を迎える節目の年でした。また、飯山南高校の前身である下水内高等女学校の創立から102年目、飯山照丘高

校のはじまりである飯山南高等学校の定時制課程の設置から75年目を迎えています。それぞれの学校の卒業生が、現在ひとつに統合された飯山高校の同窓会の会員として、共にこの長き歴史を振り返り、母校としての飯山高校の発展を応援していただければ幸いに思います。

桂雪会の初代会長である森司朗氏が桂雪会報第35号に寄せた文に「飯山中学校の誘致運動」が紹介されています。そこには設置が決まる20年も前から誘致運動が始まっていたこと、中野町と飯山町で激しい誘致合戦があつたこと、当時の飯山町長が町内有力者を説得し、多額の地元負担金を調達して飯山への誘致運動を展開したこと、結果、明治33年の県議会でも中野町に分校を設置する案が否決され、翌年に長野中学の分校を飯山町に設置する案が可決されたこと等が記されています。下水内高等女学校の設置や飯山南高校の定時制から飯山照丘高校への独立にも、それを支えられた多くの方々の熱い思いと並々ならぬご苦労があつたことと思います。このような長い歴史と先人の努力に対し敬意と感謝の思いを強くする次第です。

桂雪会としてもこの節目に、学校やPTAと共催で「飯山高等学校創立120周年記念事業」を行うことを決めていただき、令和5年10月14日(土)の記念式典を目指して準備を進めています。この2月から募金も始まることになりました。コロナ禍による経済の停滞やロシアのウクライナ侵攻による国際秩序の危機、物価高や円安など、近年の社会情勢や経済状況の中での募金というところで、大変心苦しい思いですが、できる範囲の中で母校を応援していただければ幸いです。何卒ご協力をよろしくお願い申し上げます。

(令和5年1月)



## Super Science High schools 関連

### ❖ 進化するSSH ～第Ⅲ期SSH～

コロナ禍は未だ継続中ではありますが、少しずつ様々な外部イベントが参集で実施されるようになってきました。

今年度は1年探究科の関東サイエンスツアーが復活し、名古屋サイエンスツアーといった新しい外部交流の機会も増えました。今はオンライン交流やICTとのハイブリッドな探究活動も珍しくなくなり、情報発信に積極的な生徒や質の高い課題研究が増えてきています。

一方で、コロナ関連で探究活動の機会を失った生徒へのケアや、探究活動を活かした進路実現が直近の課題です。これらの課題解決と生徒の主体的な学びのさらなる活性化を目指し、第Ⅲ期SSHは3年目に向かいます！

### 自然観察フィールドワーク・サイエンスツアー

#### ❖ フィールドワーク

5/30 (月) 1学年普通科・スポーツ科学科……なべくら高原森の家(飯山市)  
探究科……森の学校キョロロ(新潟県十日町市)

10/26 (水) 1学年普通科・スポーツ科学科……なべくら高原森の家(飯山市)  
例年のように、鍋倉山中・茶屋池・森の家周辺・松代地区<sup>まつだい</sup>などの場で、絶好の日和に恵まれたなかで、生活と自然との関わりについて学びました。

#### ❖ サイエンスツアー

8/8 (火)～9 (水) 探究科3年8名、自然科学部1年4名  
名古屋大学で課題研究の発表をおこない、様々な分野の研究者と交流して方法論や問題意識を高めました。また、名古屋市科学館ではノーベル賞受賞者記念室など多分野の視野を広げました。

10/14 (金)～15 (土) 2学年探究科  
本校での東京大学「星の教室」と、松代・上田研修との2班

10/26 (水)～27 (木) 1学年探究科  
茨城県つくばにある宇宙センターを訪れました。



### 全国大会で入賞！ ～神戸でのSSH生徒研究発表会～

8月3日(木)～4日(金)に神戸国際展示場(神戸市)において行われた、令和4年度スーパーサイエンスハイスクール生徒研究発表会にて、本校探究科3年(小松大地ら4名)の課題研究「コダカラベンケイソウの不定芽におけるエチレン誘導クロロシスの解析」がポスター発表賞(参加220校中、23校)を受賞。

審査員からは「研究の着眼点がよく、新規のエチレン応答を発見したことは高く評価できる」とコメントをいただきました。この大会での入賞は、県勢としても、本校の平成28年度入賞以来6年ぶりの快挙です。



### SSH フェスティバル

11月26日(土)、1学年探究科生徒の運営で実施し、小中学生ら約70名が参加しました。実験を通じて、科学の世界を楽しんでもらいました。



### レシピコンテスト全国大会で金賞！ ～SS2の成果～

1月8日(日)～9日(火)、大阪で第1回高校生レシピコンテストが開かれ、普通科2年の宮崎雛乃さんと山崎吏桜さんが、中国料理部門で最高賞の金賞に輝きました。試作段階では雪中で越冬させた飯山特産の甘い「スノーキャロット」で特訓を重ね、大会当日は指定された大阪産を用いたニンジンジュースを練りこみ、木島平産の蜂蜜や野沢菜も素材として、鮮やかなデザインの中華パンを完成!(ネットで、是非、カラーでご覧下さい)



◆オリンピック報告会 ～3選手が後輩たちにエール！～

7月20日(水)に「北京冬季オリンピック報告会」が行われ、本校卒業生の岩淵香里さん、山本涼太さん、小林千佳さんが来校しました。

山本さんは、複合競技の団体で獲得した銅メダルを披露し、生徒たちは実際にメダルを手に持ってみて、その重さを実感していました。



◆ノルディックジュニア世界選手権に2選手が選出！

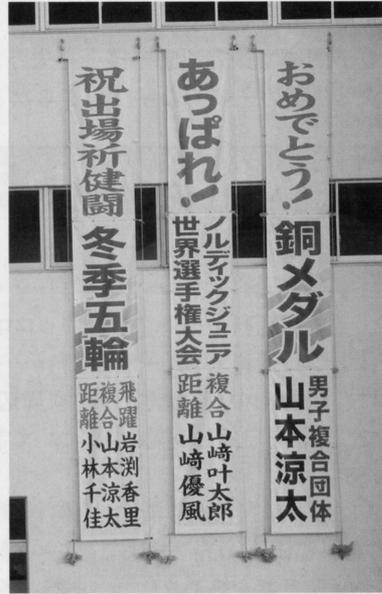
1月28日(土)～2月5日(日)にカナダで開催され、高校生と大学生からなる総勢25名のうち、本校からは、男子コンバインドに山崎叶太郎さん、女子クロスカントリーに山崎優風さんが出場しました。昨年卒業の中島果歩さん(早大)も選ばれました。

◆ワールドカップ(ジャンプ)でOG丸山希さんが表彰台！

野沢温泉出身で、6年前に卒業した丸山希さんが世界を転戦中です。

北京オリンピックは、直前に重傷を負い、出場を断念。それを克服しての大復活！

2月5日は2位で、日本勢が表彰台を独占。11日は日本勢トップの3位を獲得。



クラブ活動など



女子バレー  
北信総体 優勝



吹奏楽 県大会 A編成 銀賞  
(写真は定期演奏会)



陸上部 北信新人 総合優勝

北信越・全国大会ばかりでなく——上の3つの写真で示す成果のほか、男子ソフトボール部の県総体優勝、ワングルの北信新人で男女とも個人1位(佐藤倫太郎、竹田実羽)、県高校管弦楽コンテスト個人のトランペットで山本椿が金賞(→全国へ)など、どのクラブも健闘しています。

| 祝！北信越大会出場                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 祝！全国大会出場                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【春：総合体育大会】</p> <p>〈陸上〉<br/>男子100m 予選 増田達哉<br/>男子400m 予選 川久保力生<br/>男子4×400m 準決勝進出<br/>高木柚希・小林和真・江口拓海・川久保力生</p> <p>〈女子バレーボール〉<br/>1回戦 飯山0-2 福井商業</p> <p>〈男子ソフトボール〉<br/>1回戦 飯山2-16 星稜</p> <p>〈ワングルーフォーゲル〉<br/>女子団体 優秀校！(上位3校)<br/>竹田実羽・森ひかり・山本心美・高澤美羽</p> <p>〈水泳〉<br/>男子100m・200m 平泳ぎ予選 新保祐樹</p> | <p>〈男子ソフトボール〉 インターハイ<br/>1回戦 飯山× vs ○秩父農工科学</p> <p>〈スキー〉 インターハイ (入賞者のみ)<br/>男子クロス・フリー 10km<br/>3位 串橋祐次郎<br/>6位 池田遼一</p> <p>男子クロス・クラシカル 10km<br/>5位 串橋祐次郎<br/>8位 池田遼一</p> <p>男子クロス・10km×4 リレー<br/>4位 大日方・串橋・堀米・池田</p> <p>男子ジャンプ<br/>4位 山崎叶太郎<br/>6位 西方遥人</p> <p>男子コンバインド<br/>1位 山崎叶太郎<br/>5位 眞正 蓮<br/>6位 久保田康太郎<br/>8位 小野沢秀太<br/>9位 鈴木一世</p> <p>女子クロス・フリー 5km<br/>1位 山崎優風<br/>4位 松沢 意<br/>10位 小坂璃彩</p> <p>女子クロス・クラシカル 5km<br/>2位 松沢 意<br/>7位 山崎優風</p> <p>女子クロス・5km×3 リレー<br/>1位 松沢・小坂・山崎</p> |
| 【秋：新人大会】                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>〈陸上〉<br/>男子4×100m 4位<br/>川久保力生・佐藤駿也・渡辺凜太郎・高木柚希<br/>男子4×400m 7位<br/>佐藤駿也・渡辺凜太郎・高木柚希・川久保力生<br/>男子三段跳 4位 佐藤駿也<br/>女子3000m 10位 竹内明里<br/>女子5000mW 14位 竹内明里<br/>女子走高跳 7位 小森玲那</p> <p>〈男子ソフトボール〉<br/>1回戦 飯山0-15 富山工業</p>                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

祝！  
男子 総合優勝  
女子 準優勝

学校の様子

◎第7回飯高祭 ～3年ぶりに「一般公開」を実施～

7月8日(金)～10日(日)、テーマ「NO密で濃密メモリー作ろうぜえ?!」を掲げて開催。

コロナ禍において、ここまでは学校行事の変更や活動の制限が多くありましたが、感染に注意しながら、以前の文化祭の活気を取り戻そうと、文化祭実行委員会や生徒会執行部を中心に、様々な工夫をしながら準備をしてきました。

9日には、地域へのアピールや日頃の感謝をこめて、これも3年ぶりとなる「パレード」で沿道に手を振りながら吹奏楽部の先導で行進しました。この日から一般公開となり、クラス展示や芸術祭に多くの方が来場されました。保護者、地域住民、小中学生など1972名(9日743名、10日1229名)をかぞえ、待ち時間が40分以上になるクラス展もあり、「NO密」とは言えない人気で、ハラハラする濃密メモリーも…?

ダンスや劇などの「クラス発表」、暑い中での「体育祭」、「後夜祭」のファイアーストームやダンスなど、大盛況の3日間でした。

飯高祭を訪れた中3生の中には、「他の高校への進学を考えていたけど、文化祭がとても楽しくて、飯山高校にも興味が出てきました」と語る人もいました。



◎研修旅行(2学年) ～広島・京都・奈良・大阪へ～

10月24日(月)～27日(木)、研修旅行を実施しました。新型コロナウイルス感染症の影響での過去2年間の代替行事と違い、本格実施でした。

1日目は新幹線などで広島に移動し、平和記念公園を見学し、生徒と職員で作成した折り鶴を奉納。2日目は宮島を散策した後、京都へ。3日目は、京都を見学してから奈良に移動し、最終日は大阪でユニバーサルスタジオジャパンを楽しみ、バスで学校に戻りました。

台湾も行きたかったけど、そもそも中学時代にコロナで修学旅行ができなかったから満足だ、との声も聞かれました。



◎長野県学生科学賞で上位独占 ～県知事賞は2年連続～

第66回長野県学生科学賞で自然科学部(寺澤太尊ら5名)の「バイオリアクターによる尿素分解～アンモニア発電への活用に向けて～」が県知事賞(1位)を、探究科3年(三井伸哉ら4名)の「リングと同居で葉が白化?エチレン誘導クロロシスの解析」が県議会議長賞(2位)を、それぞれ受賞し、第66回日本学生科学賞(全国大会)へ出展しました。



その他にも次の6点が入選。

「化学物質と濃度に依存した植物再生」(自然科学部)、「ハンカチの汚れ～手洗い後にハンカチで手をふく行為は本当に清潔か?～」(普通科3年)、「ハエトリソウの閉合運動の仕組みとカルシウムイオンの役割」・「効率的で快適な換気」・「生活廃棄物の消臭剤としての利用」・「リング由来の保湿成分セラミド入り消毒液OE+Aの開発」(探究科3年)

◎もう一つの最優秀賞

12月17日に行われた「信州サイエンスキャンプ」で、自然科学部の「エチレン誘導クロロシスの解析」が生物部門と総合部門で最優秀賞に輝きました。その結果、来年度7月に鹿児島県で開催される「かごしま総文祭」の自然科学部門に県代表として出場します。



◎スカイランニング世界大会で、小林華蓮さんが銅メダル!

スカイランニングとは山岳を一気に駆け登るなどの競技で、7月22日から24日までヨーロッパのアンドラ公国で開かれたユース世界選手権に、小林華蓮さん(3年1組)が日本代表として出場しました。その結果、20%以上の急傾斜を数km駆け登るバーティカル部門と、累積標高差1300m以上を20km～49km走るスカイ部門の2種目で3位、総合でも3位となり、3つの銅メダルを獲得しました。



12月初め、飯山市街地に初雪が降るのを見ながら、彼女は「こういう日こそ、山で練習したい。こういう日は熊が出やすいけど、以前出くわした時は、熊のほうか逃げていった」と語っていました。1月には、来校したテレビ局の取材を受けました。

◎令和3年度末 進路概況 ～京都大学など国公立は38名合格！～ (卒業生含む延べ数。令和4年3月末時点)

|                  |                  |                     |                 |
|------------------|------------------|---------------------|-----------------|
| <b>【国公立】</b> 38名 | <b>【私立】</b> 177名 | <b>【国公立短大】</b> 1名   | <b>【就職】</b> 16名 |
| 京都 信州 7          | 早稲田 日本 6         |                     | 飯山市役所           |
| 東京都立 2 長野県立 2    | 法政 2 東洋 4        | <b>【私立短大】</b> 8名    | JR 東日本 2        |
| 千葉 長野県看護         | 立教 駒澤 5          |                     | 日本郵便 3          |
| 金沢 諏訪東京理科 2      | 青山学院 専修 6        | <b>【専門学校など】</b> 55名 | マウスコンピューター      |
| 新潟 4             | 中央 5             |                     | 自衛隊 2           |
| 富山 5 etc.        | 明治学院 etc.        |                     | etc.            |

令和4年度桂雪会役員 (5月末現在)

| 本会役員 |                                          | 幹事          |                                          |
|------|------------------------------------------|-------------|------------------------------------------|
| 顧問   | 岩崎 彌<br>猪瀬 清徳<br>森 司朗<br>関 保典<br>湯本 武利   | 幹事長<br>副幹事長 | 上海 一徳<br>村石桂太郎<br>小橋 浩樹<br>湯本 直木         |
| 会長   | 宮本 衡司                                    | 幹事          | 山崎 美典<br>大塚 正<br>新家 智裕                   |
| 副会長  | 内山 英樹<br>高橋 彰<br>瀧澤 俊實<br>太田 良夫<br>小嶋日出子 |             | 小田切 昇<br>藤巻 篤<br>藤本 智教<br>岡田 敬幸          |
| 監事   | 石田 一彦<br>箕口 徳夫                           |             | 川久保直市<br>吉越 利明<br>小山 巧<br>島田 和彦<br>澤木 伸一 |

「甲子園寄付金に関する事業の報告」

令和元年第101回全国高等学校野球選手権大会への出場に際して、多くの皆様方から多大なご支援をいただきましたことを改めて心より御礼申し上げます。

去る令和4年12月21日(火)に飯山高校応接室で「縮小甲子園出場実行委員会」を開催し、令和4年度の以下の事業の実施について報告と了承を得ました。

(1)野球部に関しては

- ①動作解析サポートシステム
  - ②防球フェンス
  - ③バッティングゲージ
  - ④製氷機修理、購入
  - ⑤トスバッティング用ネット他
  - ⑥マシン前用ダブルネット
  - ⑦グラウンドレーキ
  - ⑧城北グラウンドトイレ修理
- 合計約 450 万円

(2)他のクラブ等への助成については

- ①新型コロナ抗原検査キット
  - ②吹奏楽部楽器棚設置
- 合計約 60 万円

今後も野球部や他のクラブ、学校全体の教育活動に使わせていただきます。

| 支部名   | 支部長   | 副支部長                    |
|-------|-------|-------------------------|
| 飯山    | 上松 永林 | 横川 莊一<br>村石桂太郎<br>島田 和彦 |
| 秋津    | 石澤 一芳 | 丸山 朗                    |
| 木島    | 関 藤夫  | 澤木 伸一                   |
| 瑞穂    | 増山 保範 | 岩松 義雄                   |
| 柳原    | 佐藤 正夫 | 木幡喜美子                   |
| 外様    | 春日 早夫 | 春日 隆                    |
| 常盤    | 平野 弘蔵 |                         |
| 太田    | 青木 彰  | 庚 繁樹                    |
| 岡山    | 井沢 清一 | 田中 康一                   |
| 木島平   | 瀧澤 俊實 | 池田 充栄                   |
| 野沢温泉  | 平田 幸男 | 富井 裕昭                   |
| 栄     | 森川 博  |                         |
| 長野    | 武田 芳彦 | 瀧澤 国夫                   |
| 須高    | 小林 守夫 | 大熊 文久                   |
| 豊野    | 米木 善登 | 原田 茂                    |
| 中野    |       |                         |
| 豊田    | 吉岡 典高 | 小橋 浩樹                   |
| 津南    | 島田 哲宏 |                         |
| 県外    |       |                         |
| 東京・関東 | 青井 富雄 | 高橋 彰<br>阿部靖典(会計)        |

飯山高校創立 120 周年記念事業について

県立長野中学飯山分校の設立から 120 年ですが、下水内郡高等女学校から 102 年、飯山南高校定時制開設から 75 年、統合開始から 16 年とそれぞれに記念すべき節目となっています。

この度、これまでの学校の変遷を振り返り、未来への道標となるような財産を残そうと考え、新年度に次のような記念事業を計画しています。

- (1)教育環境整備事業
  - ※募金額に応じて①から優先実施
  - ①合宿所改修による「地域・教育交流会館(仮称)」の設置
  - ②弓道場の改修
  - ③第2グラウンドのトイレ新設
- (2)記念誌発行
- (3)スキー・野球・SSHの各記念事業
- (4)記念式典・講演会・祝賀会の実施 以上

特に記念式典は、令和5年10月14日(土)10:00から、飯山高校大体育館で開催し、式典に引き続いて、宮本昌志氏(現(株)協和キリン代表取締役社長、飯山北 S53 年卒)を講師にお招きし、講演会も行います。

この2月から募金も開始いたしますので、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

