



1学年通信

信濃の水

2016/04/25 第3号 6組担任小林至

新しい仲間ができたオリエンテーション合宿：4月21日（木）22日（金）

1年生の初行事、1泊2日で北志賀高原：竜王に行ってきました。いつもならまだ雪が残っているはずだと思うのですが、ゲレンデには雪はなく、寒くもなく、一時は雨も降りましたが、無事に終えることができました。目的は、「飯山高校生としての新しい仲間との相互理解を深めるとともに、学習に向かう目的意識を高め、合わせて高校での集団生活のルールを学ぶこと」でした。

☆コシナカメラのレンズが、流星観測のため宇宙へ

☆あなたはどちらを選びますか

①困難な道 ⇒ **成長する自分**がいる

②楽(安易)な道 ⇒ いつまでも成長できない自分

☆失敗をそのままにしない ⇒ 次へのステップにつながる

☆新入社員にまずお願いすること ⇒ **挨拶をすること**

目標となる先輩を見つける ⇒ 追いつこうとする ⇒

貢献できることをする

☆お客に選ばれるためにはどうすればいい

がっかりさせない 選ばれるために新しいものを考える

☆未来（3年後、10年後）の自分を想像してください

先輩のお話(コシナ) 土屋さん



スポーツ・フェスティバル in 北志賀

集団でゲームや大縄跳びをすることで、仲間意識が生まれ、声のでて協力することができました。意思疎通がなければ、上手くいきません。日常生活でも仲間に意思を伝えることや協力すること大切です。疲れたかもしれませんが汗をかき、楽しい時間を過ごすことが出来たのではないのでしょうか。スポーツ科学科のリーダーの皆さんありがとうございました。6月にはクラスマッチがあります。体を動かすことを通してクラスの団結を目指してください。

学年交流グループエンカウンター

◎セブンイレブンじゃんけん ◎バースデーライン

◎他己紹介、自己紹介 ◎無人島SOS

* 学科を超えてグループで話し合いができて、新しい友達もでき、自分を知ってもらった。自分の意見を貫く力を獲得した。

* 自分は内気な性格だと思っていたが、意外と初対面の人と話ができてよかった。

* この活動で、協力するという大切さがわかった。



スポーツフェステバル 結果

班	50音(あ…ん)の 踏みつけ			縄跳び8の字跳び (2分間)			みんなでジャンプ (3分間連続)		得点 低い点が 上位	順位
	1回目	2回目	順位	1回目	2回目	順位	最高回数	順位		
1	1'24"	1'20"	3	124	104	8	24	1	12	2
2	1'27"	1'22"	5	79	130	6	11	7	18	4
3	1'50"	1'30"	7	120	143	4	1	11	22	9
4	1'33"	1'30"	7	118	104	9	17	5	21	7
5	1'35"	1'22"	5	113	115	10	12	6	21	7
6	1'50"	1'34"	9	121	131	5	9	9	23	10
7	1'42"	1'38"	11	144	159	1	11	7	19	5
8	1'19"	1'09"	1	145	139	3	19	4	8	1
9	2'00"	1'21"	4	111	98	11	4	10	25	11
10	1'50"	1'41"	12	134	146	2	24	1	15	3
11	1'25"	1'18"	2	127	110	7	1	11	20	6
12	1'35"	1'37"	10	80	101	12	20	3	25	11

スポーツフェステバル 班分け

組	氏名	班	組	氏名	班	組	氏名	班	組	氏名	班	組	氏名	班	組	氏名	班
1	内田 汰一	1	1	岸田 佳祐	3	1	栢原 黎	5	1	佐々木 竜太	7	1	篠田 雅治	9	1	田中 悠河	11
1	樋口 蒼生	1	1	藤澤 優輝	3	1	矢島 祥	5	1	山田 祥太	7	1	土屋 世奈	9	1	奥山 楓花	11
1	北川 麗奈	1	1	藤藤 愛梨	3	1	佐藤 涼花	5	1	高野 芽依	7	2	井出 健人	9	1	西尾 佑花	11
1	松本 浩奈	1	1	萬場 あさひ	3	1	宮本 唯菜	5	2	中澤 翔翼	7	2	松永 瞬吾	9	2	岸田 裕道	11
2	小林 凌	1	2	鈴木 匡弥	3	2	竹井 孝	5	2	市ノ瀬 梨奈	7	2	岡本 南海	9	2	宮川 健太	11
2	本山 翔大	1	2	須田 美保	3	2	田中 鈴乃	5	2	林 風樺	7	2	古川 みう	9	2	河野 沙紀	11
2	齋藤 奏恵	1	2	渡邊 さくら	3	3	石澤 純	5	3	荻原 駿斗	7	3	佐藤 諒弥	9	2	峰村 朋佳	11
2	山口 りこ	1	3	青木 崇晟	3	3	柏村 俊希	5	3	横田 知樹	7	3	和田 颯哉	9	3	鈴木 瑛仁	11
3	土屋 大海	1	3	西條 恵都	3	3	阿部 芹奈	5	3	岡田 絵里香	7	3	菊地 静奈	9	3	小橋 千景	11
3	小林 未奈	1	3	佐々木 ぼのか	3	3	武田 佳恵	5	3	丸山 想楽	7	3	宮沢 麻莉奈	9	3	山崎 優華	11
4	川口 陽人	1	4	小林 大陽	3	4	佐藤 諭太	5	4	関川 舜也	7	4	田中 知貴	9	4	岩本 拓巳	11
4	松永 爽吾	1	4	和田 知史	3	4	篠田 玲美	5	4	竹ノ内 楓	7	4	仲 ひかり	9	4	豊田 尚樹	11
4	石田 美羽	1	4	小笠原 梨里	3	4	宮沢 紗李奈	5	4	吉越 未来	7	4	渡辺 聖羅	9	4	中村 百花	11
4	祢津 里紗子	1	4	町田 紗彩	3	5	春日 啓太	5	5	下田 健太	7	5	高山 静希	9	5	土屋 雄貴	11
5	富井 歩	1	5	野口 英晃	3	5	藤岡 慧太郎	5	5	宮崎 慧太	7	5	山岸 輝英	9	5	尾澤 優衣	11
5	菊池 綾花	1	5	倉科 奈桜	3	5	小林 広実	5	5	佐々木 海祈	7	5	関澤 彩花	9	5	徳竹 菜々夏	11
5	瀧田 優奈	1	5	北條 瑞季	3	5	山田 歩実	5	6	関原 威吹	7	6	高橋 拓海	9	6	岩下 晃大	11
6	大橋 晃輝	1	6	幸野 圭純	3	6	齋藤 将紀	5	6	宮寄 泰良	7	6	和田 龍磨	9	6	瀧澤 壮太	11
6	千野 竜河	1	6	中澤 和也	3	6	藤沢 優斗	5	6	飯野 まひろ	7	6	竹内 夏穂	9	6	南 美優花	11
6	横内 真晴	1	1	木村 慶己	4	1	河野 敏也	6	1	佐藤 一希	8	1	高塚 空	10	1	月岡 佑	12
1	小野沢 侑也	2	1	望月 哲平	4	1	柳 比呂	6	1	武田 奈月	8	1	大熊 美友	10	1	角田 萌	12
1	廣瀬 十創	2	1	笹岡 亜衣	4	1	杉山 理緒	6	2	石川 智也	8	1	外山 誌恩	10	1	西原 麻美	12
1	久保田 夏菜	2	1	宮川 萌	4	1	渡邊 七海	6	2	仲條 航太	8	2	兼子 弦	10	2	小林 真真	12
1	丸山 瑠璃	2	2	春原 悠吾	4	2	田中 利季	6	2	鶴澤 瑞希	8	2	三井 裕貴	10	2	宮澤 亮伍	12
2	佐藤 璃生	2	2	高山 知佳	4	2	津金 鈴菜	6	2	平野 杏佳	8	2	笠松 聖梨	10	2	近藤 風花	12
2	芳川 怜	2	3	池田 裕星	4	3	市之宮 海	6	3	佐々木 亮太	8	2	前澤 利乃	10	2	村山 かりん	12
2	清水 夢巳奈	2	3	堀越 太陽	4	3	山本 健人	6	3	横山 雄大	8	3	清水 雅斗	10	3	高橋 颯太	12
2	山崎 優香	2	3	畔上 野乃華	4	3	江口 樺南	6	3	上倉 智恵里	8	3	栗岩 春香	10	3	小林 真夕	12
3	中村 俊太朗	2	3	島崎 菜々子	4	3	野崎 絢子	6	3	丸山 向日葵	8	3	村越 果歩	10	3	吉越 美咲	12
3	小山 七海	2	4	齊藤 幸陽	4	4	佐藤 唯人	6	4	高橋 慶多	8	4	岩崎 千洋	10	4	金井 龍祐	12
4	栗岩 佑人	2	4	金井 海咲	4	4	竹田 陽菜	6	4	坪根 光里	8	4	土屋 潮奈	10	4	松川 裕俊	12
4	松山 幸生	2	4	宮崎 真衣	4	4	吉岡 愛	6	4	鷲森 咲弥	8	4	仲條 夏葵	10	4	根食 紗羽	12
4	市川 ひかる	2	5	大日方 浩輔	4	5	佐藤 琉生	6	5	鈴木 雄大	8	5	竹井 健人	10	5	飛澤 佑斗	12
4	堀 詩音	2	5	林 直弥	4	5	増尾 夏広	6	5	山浦 大樹	8	5	山崎 真和	10	5	風間 早織	12
5	富田 将充	2	5	小林 千紗	4	5	笹岡 侑未	6	5	鈴木 亜美	8	5	赤池 菜々葉	10	5	沼田 夕奈	12
5	岸田 花音	2	5	松永 彩佳	4	5	山本 紗萌	6	6	高橋 海人	8	5	竹ノ内 かりん	10	6	江村 拓哉	12
5	藤田 和泉	2	6	小林 啓将	4	6	佐藤 創太	6	6	宮下 冬摩	8	6	高橋 汰門	10	6	瀧澤 佑太	12
6	小俣 尚悟	2	6	中村 愛斗	4	6	丸山 公暉	6	6	祖父江 凜	8	6	増田 杏奈	10	6	山浦 未結	12
6	轟 雄也	2															

5月の予定

5 月	
1	○ 全統マーク(3年)
日	
2	
月	
3	○ 憲法記念日
火	
4	○ みどりの日
水	
5	○ こどもの日
木	
6	
金	
7	○
土	
8	○
日	
9	金曜授業 一斉小委員会
月	
10	
火	
11	
水	
12	眼科検診③
木	
13	○ 5/28代休
金	
14	○
土	
15	○ 全統記述(3年)
日	
16	
月	
17	尿検査(再)
火	
18	尿検査(再)
水	
19	PTA評議員会① 歯科検診③
木	
20	
金	
21	○
土	中間 考 査
22	○
日	
23	教育実習開始 救急法講習会
月	
24	2年研修旅行・事前学習 原付講習会
火	
25	
水	
26	耳鼻科検診 生徒総会・壮行会
木	
27	歯科検診④
金	外掃
28	PTA総会、授業公開 木⑥⑦
土	
29	○
日	
30	血液検査
月	
31	
火	

あと2週間、3週間で北信総体！

北信総合体育大会が5月13日(金)～15日(日)を中心に行われます。一部の種目は連休明けに大会が始まります。3年生にとって、集大成となります。1年生の中にも大会に出場する人もいますが、3年生の姿をしっかりと見るようにしてください。2年後のあなたたちの姿はどうかイメージしてください。今、目標を達成すべく上級生は取り組んでいると思います。目標を達成するには、どうしたらよいのか。上級生の姿を見て学んでください。

1年生は、受検でしばらく体を動かすことがなかったので、部活動がはじまり、筋肉痛で大変かもしれません。さらにルールを覚えたり応援の仕方を覚えたりやることがいっぱいあるかもしれません。

どこの学校も同じように進んでいるわけです。飯山高校が特別ではありません。他校に勝つには、他校に負けない力をつけなければなりません。私も運動部の顧問をしていますが、どうしたら生徒が目標を達成できるか考えています。上手くいくときもあれば、いかないときもあります。いずれにしても3年生には頑張ってもらいたいと思っています。1年生は3年生の力になれるような行動してください。

なんと4週間後には1学期中間考査！

入学して行事や健康診断で、毎日があわただしく過ごしているうちに、高校で初めての考査がやってきます。日々の学習の成果を確認するのが考査です。自分にできることを確実にやり、正々堂々と考査に臨んでください。予定を考えながら日々の生活をしてください。

生徒会では、文化祭の準備！

文化祭を楽しみにしている人も多いと思いますが、誰かが楽しませてくれるのでわけではなく、自分たちで、自分で、積極的に活動に参加して行くことが必要となります。

なにかみんなでやろうという時に、「面倒くさい」「疲れる」「えっやだー」と後ろ向きな発言をしていませんか。そんな後ろ向きな発言は、やめましょう。自分の発した言葉が、他の人にとって不快に感じさせることもあります。今の発言は「まずいな」と思ったときは、声や態度にだして謝りましょう。心を成長させましょう。

文化祭の小委員決めも始まりました。そのうちに、クラスの企画や合唱祭の練習など盛りだくさんの準備がやってきます。文化祭実行委員やルーム長、係にあたっている友達に協力をしてあげてください。自分が協力したら、自分が困っているときには誰かが助けてくれるはず。文化祭は、7月第1週です。

続き：オリエンテーション合宿

スマホ・SNS講演会

オリエンテーション合宿でも、学校生活でもそうですが便利な道具（スマホ）に振り回されてはいませんか？スマホ・携帯は、非常に便利な道具ですが、使い方に注意しないと人を傷つけたり、犯罪や事故に巻き込まれたりしてしまいます。オリエンテーション合宿で、初日の開校式のあと、スマホを預からせてもらい、夕食の前の午後の企画が終わったところで返却しました。

“スマホがないと落ち着かない。スマホがあれば、常に手にしている。”“人と直接話すより、スマホを通してコミュニケーションをとっている”“写真を撮っているがいたずらしないだろうか”皆さんの様子をみていると、私には、そんな心配してしまいます。お願いします。

①使用する時間の区別をつける（授業中や学習の時には、絶対手から放すこと）

②面白半分に写真を使わない（他人の写真を悪用する）

③他人のことを書き込まない（他人を通じて、本人のことを語られるとトラブルのもとになる）

ほかにも注意してほしいことがありますが、この行動の結末がどうなるか、先を見通して行動してください。学校は集団生活の場です。お互いを認め合い、安心して生活する場ですので、自分本位にならず隣の人のことを考えて行動してください。