



HOPE



平成 29 年(2017 年)11 月 6 日 第 113 号

体調管理にご注意を…

11 月	
6 月	
7 火	胃検診
8 水	家庭学習強化週間
9 木	生徒総会・壮行会
10 金	漢字検定②
11 土	○ 選抜説明会
12 日	○
13 月	
14 火	
15 水	↑ 2学期期末考査
16 木	
17 金	↓ キャリアガイダンス
18 土	○
19 日	○
20 月	
21 火	
22 水	
23 木	○ 勤労感謝の日

11 月になり、寒さが厳しくなりました。火曜日にはストーブの試し焚きがあります。換気をこまめに行って、風邪やインフルエンザが蔓延しないようにしましょう。また、受験生として自分の身は自分で守るべくマスクをしたり、手洗いうがいをこまめに行ってください。今風邪をひいてしまっている人、体調の悪い人は体が休息を欲しているサインかもしれません。あまり無理をせずにゆっくり休むことも必要です。具合の悪い状態が続いてはなかなか勉強に集中することができません。長い目でみたら、重症化する前に 1 日休んだ方が良いでしょう。

今週から家庭学習強化週間が始まります。とはいえ、受験生の皆さんはすでに目標に向かって努力を続けているところだと思います。センターまで 67 日、不安や焦りを感じている人もいます。受験生として不安のない人、焦りのない人はいません。つい周りと比較してしまったり、自分を見失ってしまうこともあるかもしれませんが、大切なのはパニックにならず、自分がやるべきことに目を向けて、これまでの自分の努力を認めてあげることです。

◇今週以降の予定

- 11 月 9 日 (木) 生徒総会・壮行会
- 11 月 15～17 日 (金) 2 学期期末考査
- 11 月 21 日 (火) 進路講演会・特編授業教材販売 *詳細は後日
- 11 月 25 日 (土) 26 日 (日) 全統センタープレテスト
*センター試験の予行演習。リスニングでは IC プレーヤーを使用します。
- 11 月 27 日 (月)
一次特編授業開始。

*この学年通信を本校のホームページにもアップしますのでそちらからも閲覧できます。<http://www.nagano-c.ed.jp/iikita/2015enter/top> をご覧下さい。飯山高校公式サイトからもリンクが貼ってあります。

長野県飯山高等学校 飯山市飯山 2610
Tel .0269-62-4175 Fax. 81-1072