



## ☆夏休み終了 満足のいく学習ができましたか？

学習合宿、補習、サテライン授業とお盆以外はほぼ毎日学校に来て学習に励む生徒が多かったです。特に、学習合宿は 106 名の生徒が参加し、涼しい環境の中、4 日間学習に励みました。野球部・吹奏楽部など引退直後の部活動の生徒も多く、この 4 日間や補習に出る中で周りの学習に対する姿勢や雰囲気感化され、切り替えて受験生としての意識を持てたという意見もありました。

11 日・12 日のマーク模試の結果をしっかりと分析して、次に繋げていきましょう。夏休みは終わりますが、まだまだ受験生としての学習は続きます。

皆さんの進路実現のために、授業担当者も必死に勉強しています。

「今年はセンター 200 点取れる！」(国語 K 先生談)

「I A II B とも 9 割は余裕でしょ！」(数学 K 先生談) 先生方に負けないように頑張り！



## ☆スマホやめですか？受験生やめですか？

以前と比べるとスマホ依存者はかなり減ったように見えますが、暇さえあればスマホを構っている生徒もまだいます。もちろん、スケジュールを管理したり、解説動画を見たり、活用次第ではとても便利で、実際に上手く活用している生徒もいます。ただ、こまめにメッセージを確認したり、学習室で動画を見て盛り上がったたり、夏休み中に社会科教室でゲームで盛り上がる残念な人までいました。今後の人生の方向性が決まってしまう残り半年くらい我慢できないもののでしょうか。スマホや PC で学習を妨げる度に、志望校から遠ざかっていますよ。「学習以外のスマホ利用時間と、模試の偏差値は強い負の相関がある」のです。

一方で、1 学期からこの夏休みにかけて、脱スマホ依存のために、具体的に動いている生徒もいます。

- ・ ツイッター、インスタグラムのアカウントを消した。
- ・ ゲームのアプリを全て消した。
- ・ 寝る 1 時間前はスマホを見ないようにしている (ブルーライトが睡眠に影響を与える)
- ・ 勉強時間はスマホの電源を切っている
- ・ スマホからガラケーに変えた。

これは全て本校の 3 年生の話です。早くこのように動く人ほど、志望校に近づいています。

「メッセージに早く返信しないと、友達に嫌われる」という話を聞きました。それって本当の友達ですか？本当の友達なら、大事な話は直接するし、友達の勉強を妨げることはしないと思います。

| 8 月  |                              |
|------|------------------------------|
| 23 水 | ↑ 始業式<br>課題確認テスト             |
| 24 木 | ↓                            |
| 25 金 | 外掃                           |
| 26 土 | ○ 全統記述②／看護模試②<br>公務員模試／小論文模試 |
| 27 日 | ○                            |
| 28 月 |                              |
| 29 火 |                              |
| 30 水 |                              |
| 31 木 |                              |

| 9 月  |             |
|------|-------------|
| 1 金  |             |
| 2 土  | ○           |
| 3 日  | ○           |
| 4 月  |             |
| 5 火  | 事業所就職応募受付開始 |
| 6 水  |             |
| 7 木  |             |
| 8 金  | PTA評議員会②    |
| 9 土  | ○           |
| 10 日 | ○           |
| 11 月 |             |
| 12 火 |             |
| 13 水 |             |
| 14 木 | 立会演説会       |
| 15 金 |             |
| 16 土 | ○ 就職試験開始    |
| 17 日 | ○ ベネ駿台マーク①  |

## ☆始業式・課題確認テストの予定

| 8/23(水) |       |                    |     | 8/24(水) |                         |
|---------|-------|--------------------|-----|---------|-------------------------|
| I       | 10:30 | 英語                 | I   | 9:00    | 数学                      |
|         | 11:20 | 普・探 スポ<br>70分 50分  |     | 10:10   | 70分                     |
| II      | 11:55 | 現代文                | II  | 10:25   | 古典<br>日本文化              |
|         | 12:45 | 50分                |     | 11:15   | 50分                     |
| III     | 13:35 | 化学・理数化学            | III | 11:50   | キャリア数・地域・国際<br>世界史・比較文化 |
|         | 14:25 | 50分                |     | 12:40   | 50分                     |
|         |       |                    |     | 昼休み     | 昼休み                     |
| IV      | 15:00 | 政経2・3単位<br>国際政経4単位 | IV  | 13:30   | 比較文化                    |
|         | 15:50 |                    |     | 14:20   | 50分                     |

## ☆出願書類など

専門学校、公務員、AO入試の出願がある人は調査書が必要になってきます。具体的にいつまでに調査書が必要になるのか、必ず担任の先生にあらかじめ相談しておくこと。先生方は毎日学校にいるとは限りません。調査書も即座に発行することができない書類です。早めに申し出るようにしてください。「今日中にください」「明日締切です」とか本当に迷惑です。

## ☆今後の予定

- 8月23日(水) 始業式
- 8月23日(水)～24日(木) 課題確認テスト
- 8月26日(土) 全統(河合塾) 記述模試  
さんぼう看護模試 公務員模試  
ベネッセ基礎小論文模試

☆ 出願の早い人は、各自しっかりと計画を立てて進めてください。

\*この学年通信を本校のホームページにもアップしますのでそちらからも閲覧できます。詳しくは、

<http://www.nagano-c.ed.jp/iikita/2015enter/top>

をご覧ください。飯山高校公式サイトからもリンクが貼ってあります。日々の活動等、随時、更新予定です。

長野県飯山高等学校 飯山市飯山 2610  
Tel .0269-62-4175 Fax. 81-1072