



学校案内 令和2年度(2020年度)
長野県北部高等学校



りんごレディ



りんご男爵

HOKUBU
HIGH SCHOOL INFORMATION

学校目標 五つの目標

英知

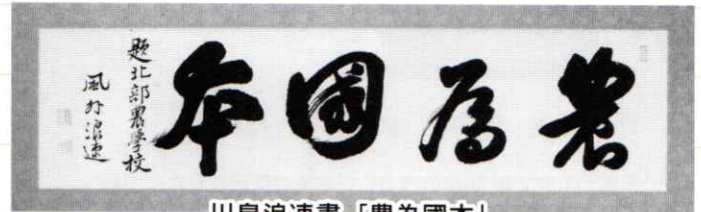
自律

礼節

友愛

勤労

- ・生きる力（学力・責任感）を高める
- ・規則正しい生活習慣を確立し、健康な日常生活を築く
- ・集団の中で、互いに礼儀を持って接する
- ・生徒会活動・部活動に積極的に参加する
- ・奉仕活動に積極的に参加する



川島浪速書「農為國本」

学校長あいさつ

学校長 小林 尚人



北部高校は、地域の皆様や諸先輩方の支えにより、創立以来の歴史と伝統のもと昨年で110年を迎えました。この間、1万4千余名の人材を輩出し、地域社会をはじめ各界で多くの卒業生が活躍されています。

本校は現在1年生2クラス、2・3年生各3クラスの計8クラスではありますが、特色あるコース制によるカリキュラムや「地域授業」などによる実践的な学習を通して、生徒の学びへの興味関心を高めるとともに、人の優しさや心の豊さに接しながら探究心や生きる力を磨いております。また、学校生活においても学習・生徒会活動・クラブ活動など、日々生徒自らが明るく積極的に取り組む姿勢に、教職員が寄り添いながらそれぞれの目標の達成につながるよう応援し共に歩んでいます。

美しい四季折々の自然の中で、地域の皆様に見守られながら本校でしかできない経験を通して、常に新しい可能性にチャレンジし、学び続けていく北部高校でありたいと思っております。

「君の学びと汗が、未来を創る」

生徒会長あいさつ

生徒会長 早川 颯太



皆さん、こんにちは、北部高校生徒会長の早川颯太です。

昨年の生徒会では、先輩から引き継いでまずは、牟礼駅等のクリスマス装飾や、あいさつ運動などの活動を行い、新しく生徒会がスタートしました。最初は話し合いの進め方や作業などがスムーズに行えず、思うように出来ませんでした。先輩方のやり方などを参考に試行錯誤し、クリスマス装飾などの活動を行うことが出来ました。今年はほかに、3年生を送る会や新入生歓迎会などを行う予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で残念ながらそれらの活動は行うことが出来ませんでした。これから先も、何が起るか分かりませんが、文化祭やクラスマッチも実施できるかわかりませんが、いつでも出来るように、生徒会役員と協力し、準備をしていきたいです。

今年度の事態は前例がないので、難しいこともたくさんありますが、全校生徒が楽しく学校生活を送れるよう尽力し、日頃からお世話になっている地域の方々への恩返しもしていきたいです。

キャリア教育優良校として文部科学大臣表彰をうけました (令和2年1月15日)

「第13回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA 団体等文部科学大臣表彰」の受賞校に本校が選ばれ、その表彰式が国立オリンピック記念青少年総合センターで行われました。本校は地域の皆様のご協力のもと、平成8年度から20年以上にわたり「総合的な探究（学習）の時間」に「地域授業」という時間を設定し、取り組んできたことが評価されました。

「地域授業」（総合的な探究の時間）は本校のみで成り立つものではなく、飯綱町・信濃町の皆様をはじめとする多くの方々のご尽力をいただいております。今後ともさらに地域連携を深めてキャリア教育を進めていきます。



北部高校を愛する会

《会長：飯綱町町長》

飯綱町

信濃町

北部
高校

北部高校
PTA

北部高校
同窓会

〈北部高校支援の体系〉

コース紹介

北部高等学校では、1年生で英語（習熟度別）・数学（少人数制）・国語を中心に基礎学力を固めてから、2年生よりコース選択制をとっています。令和2年度入学生からは従来の4コース制から3コース制に変更します。どのコースも、それぞれ個々の学びに応じた特色ある授業を展開しています。それぞれの進路・興味・関心に応じたコース別授業で一緒に学びましょう。

教育課程表（令和2年度入学生）

学年・コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
1年	国語総合			現代社会			数学Ⅰ (少人数講座)			生物基礎			科学と人間生活			体育			保健			芸術 音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ			コミュニケーション 英語Ⅰ (習熟度別・ 少人数講座)			社会と情報			総合的な探究の時間 (地域授業)			HR									
2年	スポーツウェルフェア			現代文B			古典B			世界史B			化学基礎			体育			保健			芸術 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ			コミュニケーション 英語Ⅱ			家庭基礎			地域貢献 実習			スポーツ総合演習			概論			探究的な時間 (地域)			HR
	ビジネスデザイン			現代文B			古典B			世界史B			化学基礎			体育			保健			芸術 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ			コミュニケーション 英語Ⅱ			家庭基礎			地域貢献 実習			スポーツ総合演習			概論			探究的な時間 (地域)			HR
	キャリアアップ			現代文B			古典B			世界史B			化学基礎			体育			保健			芸術 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ			コミュニケーション 英語Ⅱ			家庭基礎			地域貢献 実習			スポーツ総合演習			概論			探究的な時間 (地域)			HR
3年	スポーツウェルフェア			現代文B			古典B			日本史B			生物 または 化学			体育			実用英語			ビジネス 実務			政治・ 経済			地域貢献実習			スポーツ総合演習			スポーツ概論			選択※6			HR			
	ビジネスデザイン			現代文B			古典B			日本史B			生物 または 化学			体育			実用英語			ビジネス 実務			政治・ 経済			地域貢献実習			スポーツ総合演習			スポーツ概論			選択※6			HR			
	キャリアアップ			現代文B			古典B			日本史B			生物 または 化学			体育			実用英語			ビジネス 実務			政治・ 経済			地域貢献実習			スポーツ総合演習			スポーツ概論			選択※6			HR			
	実学系			現代文B			古典B			日本史B			生物 または 化学			体育			実用英語			ビジネス 実務			政治・ 経済			地域貢献実習			スポーツ総合演習			スポーツ概論			選択※6			HR			
地域創生系			現代文B			古典B			日本史B			生物 または 化学			体育			実用英語			ビジネス 実務			政治・ 経済			地域貢献実習			スポーツ総合演習			スポーツ概論			選択※6			HR				
キャリアアップ			現代文B			古典B			日本史B			生物 または 化学			体育			実用英語			ビジネス 実務			政治・ 経済			地域貢献実習			スポーツ総合演習			スポーツ概論			選択※6			HR				
地域創生系			現代文B			古典B			日本史B			生物 または 化学			体育			実用英語			ビジネス 実務			政治・ 経済			地域貢献実習			スポーツ総合演習			スポーツ概論			選択※6			HR				

- 【選択】 ※1：「ビジュアルデザイン」「課題研究」 ※2：「文章講読」「数学A・数学B」「総合音楽表現」
 ※3：「ビジュアルデザイン」「簿記」 ※4：「数学Ⅲ」「地理A・ビジネス情報」
 ※5：「日本史セミナー」「応用理科」「音楽Ⅲ」「書道Ⅲ」
 ※6：「国語教養」「地理A」「実用数学」「物理基礎」「美術Ⅲ」「実用音楽」「実用書道」

スポーツ ウェルフェアコース

従来のスポーツコースの内容に、地域での福祉関係実習を加えて、スポーツ・健康増進・福祉を体験的に学びます。

大内 優美（現スポーツコース）

スポーツコースでは季節によって様々なスポーツにチャレンジします。主に春、秋にはゴルフ、夏はカヌー、冬はスノーボードなどを行います。その他にもボウリング、飛び込みなどの授業や野尻湖でのトライアスロンのボランティア活動をする事ができました。このように体を動かし、実際に外に出て、他のコースではできない様々な活動をする事ができます。

私の学年では女子は私を含め2名しかいませんが、男子も女子も先生とも楽しく活動ができるコースです。体が動かせる時間があるからこそ勉強もやる気になれるので運動が好きな人や勉強がちよっと苦手な人はスポーツコースで楽しみながらたくさんのお話を学べるとおもいます!!



ビジネス デザインコース

従来のアートコースと情報コースを融合しました。資格取得を目指すとともに、商業・IT・芸術を学び社会人基礎力を獲得します。

酒井 志穂（現アートコース）

アートコースでは、「クラフトデザイン」と「総合音楽」という授業を受けることができます。「クラフトデザイン」の授業では、自分の好きなものの紹介ポスターや、スタンドグラスアートの制作などを行います。

「総合音楽」の授業では、ギターやキーボードの演奏をします。その中で嵐の「One Love」や、菅田将暉の「まちがいさがし」などの皆さんが知っているような有名な曲の演奏もします。

アートの技術を学ぶなかで、注意力、持続力を身につけることもでき、社会に出た後にも多くの場面で役に立つと思います。



滝見 香琳（現情報コース）

情報コースでは、パソコンや電卓を使った授業があります。電卓、エクセル、ワープロの検定があり、資格を取ることもできます。

ワープロの授業では、制限時間内に指定された文を打っていく緊張感と、全文打てた時の達成感が得られます。表の制作で、「○○のお知らせ」などの通信文を作成していると、まるで仕事をしているようでした。パソコンの授業には、筆記の学習もあり、情報関連の知識が覚えられて勉強になります!

将来役立つことをたくさん学びます。実際私も学んだことで父の仕事に協力出来たことがあります。最初は情報なんて堅苦しいと思っていましたが、今では情報の授業が大好きで、毎日楽しみです!自分の将来の夢を見つけることもできました。



キャリアアップ コース

従来の進学コースを発展させ、普通教科を中心に学びます。3年次は「実学系」（理系・医療福祉系進学希望）と「地域創生系」（地元大学等進学希望）に分かれて進学を目指します。

今井 優人（現進学コース文系）

進学コースはその名の通り進学を希望している生徒が十分に勉学に励める場となっています。先生方も全力でサポートしてくれるので進学を希望している人にとってはとても心強いコースです。自分は2年に進級するまで将来について全く考えていませんでしたが、進学コース文系に入ったことで様々なことを学び、経験していく中で、自分のやりたいこと、そして進学先を決めることができました。

進学コースは他のコースに比べて地味で面倒なことが多いと思うかもしれませんが、自分のやりたい事を見つけ、将来について考えることができ、そこに向かって仲間や先生とともに進んでいくことができるコースです。

杉田 尚一（現進学コース理系）

進学コースは理系コースと文系コースに分かれます。私は計算が好きということもあり理系コースに入りました。理系コースでは「数B」も学習します。内容は具体的な数の並びから規則性を考える「数列」や「ベクトル」という矢印を使う分野など、中学生の時や高校1年生の時に勉強していない事もたくさんあるのでとても魅力的です。分からない部分などは、友人や先生から教えてもらえる為とても理解しやすいです。数学が好きな人や計算が得意な方は、進学コース理系でさらに多くのことを学ぶことができるとおもいます。



体験型キャリア教育「地域授業」…1.2年次

平成8年度よりスタート 総合的な探究の時間

目的…1年生で共通の土台を築き、2年生で自分の興味・関心のある分野を選択し、学び方や探究する力を育てる。
地域を理解し、働く方々の生きがいや目標に触れて、自らの進路選択に活かす。

年度末に1年間の学習のまとめを行います。1年生は各自で新聞づくり、2年生は講座ごとに探究した内容を模造紙にまとめます。各学年で講師をしていただいた方々や、地元関係者を招待して、地域授業発表会を開催し、学習の成果の発表を行います。2年間の取り組みを通して、見えてきた意見や案を、地域や後輩へ提案・還元できることを目指します。

《令和元年度実施内容》

1年生（クラス別・2単位）

りんごの育成を中心に地元の特産品や歴史、産業について学びます。

○りんごの摘花・摘果・葉摘み・玉まわし・収穫・加工（りんごジュース・アップルパイ・シードル）・販売

○体験学習（点字・手話・福祉・鍛冶屋・そば打ち・おやき・坐禅・野尻湖ナウマンゾウ博物館など）

○キャリア教育（先輩講話・演劇）

○出前講座（飯綱町企画課企画係）

○平和学習 ○まとめ（新聞作り・発表会）



2年生（講座別・1単位）

自分の興味ある分野を選択し、課題別に探究します。



①ボランティア



②スポーツ



③自然



④郷土料理



⑤歴史



⑥保育

※令和2年度は「ボランティア」「保育」「環境と自然」「郷土料理と歴史」「農業と起業体験」の5講座となります。



《令和元年度協力先一覧（順不同）》

講師は地元飯綱町や信濃町、長野市を中心に多くのボランティアの方々によって支えられています。

1年生

いっぴな歴史ふれあい館 りんごパーク
飯綱町社会福祉協議会 飯綱町教育委員会 手話サークル牟礼鍛冶工房協力員会 曹洞宗苔翁寺 料理研究だんどりの会 有限会社仁の蔵 デイサービスふれあいの園
牟礼デイサービスセンターひだまり園 長野市文化芸術振興財団
いっぴなアップルミュージアム 向山作業所 チアさみず
信濃町教育委員会 野尻湖ナウマンゾウ博物館 長野県長野盲学校
北信五岳シードルリー株式会社林檎学校醸造所
田中結子さん（JAながの北部営農経済センター指導員）
近藤照子さん・大島定子さん（そば打ち）
野村昭男さん（ヘアサロンノムラ）
大川直男さん（WOOD FACTER 代表）
渋澤勇雄さん（りんご園地権者）

2年生

①ボランティア…飯綱町社会福祉協議会
福祉施設レインボーテラス B&G 三水体育館
いっぴな大学 長野県社会福祉協議会
コミュニティスペース ZQ 長野社会福祉専門学校
②スポーツ…B&G 三水体育館 浄光寺スラックラインパーク
小布施オープンオアシス
③自然…佐藤秀隆さん（炭焼き業）
清水久美さん（NPO 法人みどりの市民）
渡辺隆一さん（信州大学教育学部環境教育特任教授）
お山の発電所（宮澤木材産業株式会社）
堀池政史さん（長野市地球温暖化防止活動推進センター）
富樫均さん（長野県環境保全研究所）
④郷土料理…料理研究だんどりの会
⑤歴史…いっぴな歴史ふれあい館
いっぴなフューチャースクール起業体験スクール
（飯綱町企画課地域振興係・凸版印刷株式会社・サンクセル・明月堂）
⑥保育…さみずっ子保育園 飯綱町子育て支援センター

学校行事

進路・学習行事

学校・生徒会行事



先輩講話

- 実力テスト
- 進路ガイダンス
- 就職講座開始
- パーソナルスクール開始

- 中間考査
- 英検チャレンジ



進路講話

- 漢検チャレンジ
- 全商珠算・電卓実務検定
- 期末考査
- 全商簿記実務検定

- 全商ビジネス文書実務検定
- 求人票公開
- 進路学習
- 数学検定
- 保護者懇談会
- 学校説明会

- インターンシップ・オープンキャンパス
- 実力テスト
- 進路学習



進路学習

- 就職試験開始
- 全商情報処理検定
- 中間考査



体験入学

- 進路学習
- 英検チャレンジ
- 体験入学①
- 漢検チャレンジ

- プレドライバーズセミナー
- 期末考査
- 全商珠算・電卓実務検定
- 全商ビジネス文書実務検定
- 進路学習
- 体験入学②

- 数学検定
- 保護者懇談会

- 実力テスト(1・2年)
- 期末考査(3年)
- 大学入学共通テスト
- 英検チャレンジ
- 漢検チャレンジ
- 全商簿記実務検定
- 全商情報処理検定

- 期末考査(1・2年)
- 進路学習



地域授業発表会

- 地域授業発表会

4
April

5
May

6
June

7
July

8
August

9
September

10
October

11
November

12
December

1
January

2
February

3
March

- 入学式
- 対面式・新入生歓迎会
- クラブ結成式
- 1年生校歌指導
- 北信総体壮行会 交通安全集会

- 北信総体
- スマホ安全教室
- 春季生徒総会
- 県総体壮行会

- 県総体
- 読書週間
- 芸術鑑賞
- 春季クラスマッチ

- 北斗祭

夏
季
休
業

- 防災訓練
- 人権教育
- 生徒会役員選挙

- 秋季クラスマッチ
- 読書週間
- 秋季生徒総会
- 開校マラソン大会

- 修学旅行

- クリスマス装飾

年
末
年
始
休
業

- 生徒会誌作成

- 3年生を送る会
- 卒業式



壮行会



生徒総会



クラスマッチ



北斗祭



開校マラソン大会



修学旅行



生徒会牟礼駅花壇

生徒会独自の活動として

- 朝のあいさつ運動
- 牟礼駅花壇・学校ブランター整備
- 飯綱町りんごの里祭り参加
- しなの鉄道グッドマナーキャンペーン
- 牟礼駅クリスマス装飾
- アルミ缶つぶしボランティアを行っています

主な進路先(過去4年間)

●大学

(県内) 諏訪東京理科大学 清泉学院大学 長野県立大学 長野大学
長野保健医療大学 松本大学
(県外) 金沢学院大学 金沢工業大学 皇學館大学 鈴鹿医療科学大学
駿河台大学 大東文化大学 高崎商科大学 日本大学 明星大学 和光大学

●短期大学

(公立) 大月短期大学
(私立) 飯田女子短期大学 上田女子短期大学 金沢学院短期大学
白梅学園短期大学 信州豊南短期大学 清泉学院短期大学
東京文通短期大学 長野女子短期大学 松本大学松商短期大学
松本短期大学

●専門学校

(工業) 群馬自動車大学校 長野技術専門学校 新潟工科 日本工学院
日本電子
(農業) 長野県農業大学校 長野県林業大学校
(医療) 池見東京医療 上田看護 北里大学保健衛生
信州スポーツ医療福祉 新東京歯科技工士 長野看護 飯能看護
松本医療福祉
(栄養) 長野調理製菓 服飾栄養 東日本製菓技術 松本調理製菓師
(美容) 東京総合美容 東京ヘルエポック美容 長野美容美容
松本美容美容
(教育・社会福祉) カレッジオブキャリア 長野社会福祉 文化学園長野
(商業実務) 上田情報ビジネス公務員 大原簿記情報ビジネス医療
カレッジオブキャリア 長野ビジネスアカデミー 長野平青学園
新潟コンピュータ 新潟情報 未来ビジネスカレッジ HAL
(文化教養) 青山ファッションカレッジ アップルスポーツカレッジ
大原スポーツ公務員 岡学園トータルデザインアカデミー

京都伝統工芸大学校 群馬和裁専門学校 国際映像メディア
国際音楽エンタテインメント 国際観光エアライン
国際トラベルホテルブライダル 埼玉動物海洋 ジャパンサッカーカレッジ
高崎動物 テアトルアカデミー 東京観光 東京デザインテクノロジーセンター
長野美術 新潟デザイン 日本アニメマンガ 日本語日本ホテルスクール
パンタンデザイン研究所 文化服装学院 JAMアニメマンガ

●就職

(県内) アイテック/矢嶋 アスザックフーズ 飯綱町役場 石田福祉サービス
岩野商会 エムケー精工 オートアールズ カシシエレクトロニクス
カシシ工業 角藤 協友アグリ長野工場 クラール ケーアイ・オギワラ
寿高原食品 佐川急便 サンクゼール 自衛隊 シガ美容院 信濃電気精錬
信濃町役場 昭和ガーデン 新光電気工業 新日本警備保障 信陽食品
須高建設 スターツリゾート(ホテル清風園)
スマイルホテル(ホスピタリティオペレーション) 善光寺白馬電鉄
タイヤシヨップピットイン 高見澤 竹田工務店 武田長野
タングラム坂東急リゾート 竹風堂 ツルヤ テイリーはやしや
テクノエッセル トヨタカラー長野 ドン・キホーテ 直富商事 長電バス
長野安全自動車 長野運送 長野エコーサプライ 長野県A・コープ
長野県社会福祉事業団 中野スタンピング 長野ダンボール 長野ニチレキ
長野リネンサプライ 新潟運輸長野支店 西澤工業 仁科工業
ニチアセラテック 日清医療食品 ニットー 農事組合法人あさひ産産組合
農事組合法人あさひ培養センター ハイネスライフ 羽生田鉄工所
藤沢エンジニア 富士通インターコネクトテクノロジーズ フジハントアー
ニ見屋、ホクト 松葉寿司 マックスバリュ長野
マルイチ・ロジスティクス・サービス みずほコーポレーション ミスズライフ
宮澤木材産業 本久 ヤマキ工業 ヤマト運輸 吉田病院 レンゴー長野工場
和田正通信サービス
(県外) サッポロライオン プルボン

卒業生からMessage



木村 勇人 君(令和元年度卒業)
松本大学
総合経営学部 観光ホスピタリティ学科

私は高校3年間で部活動を一番頑張りました。サッカー部に所属していたのですが、人数が少なかったり、苦しい練習をしたり、辞めたいくなる時もありました。しかし、サッカーが好きという気持ちを大切にしていって投げ出さず頑張ったら、苦しいことよりも楽しいことが沢山あり、最後の公式戦では勝利することも出来ました。一緒に活動してくれた仲間にもとても感謝しています。引退した今でもまず思い出するのは仲間との楽しい思い出です。勉強も含め、何か1つでも頑張れることをつくり、嫌になっても諦めずに続けてみてください。そうすれば楽しいことも沢山増え、人としてとても成長できると思います。頑張ってください!



宮本 佳奈 さん(令和元年度卒業)
飯綱町役場

本校の特色である地域授業では、地域の講師の先生など外部の方と関わりが多く、礼儀や心遣いを教えていただきました。公務員試験を受けることは2年の終わり頃から考え始めました。2年生の時にまず学校で公務員模試を受験し、外部講師の方の補習を同じ志望の人たちと受講して勉強を始めました。さらに予備校で模試を受け、他校の人たちと学習することも経験しました。受験のための学習をしたのは3年夏以降で、取りかかりが遅かったのですが、休日は重点的に学習し、問題集を3回繰り返し取り組みました。授業は学習を進める中で毎日の学習が試験にも大事である事を実感し、数学を特に頑張りました。

部活動



バレーボール部



陸上競技部



サッカー部



ソフトテニス部



弓道部



バドミントン部



バスケットボール部



柔道部



卓球部



美術部



家庭部



書道部



吹奏楽部



文芸部

運動系

- サッカー ● 陸上競技 ● バレーボール
- バドミントン ● バスケットボール ● ソフトテニス
- 卓球 ● 弓道 ● 柔道 ● 野球同好会

文化系

- 美術 ● 書道 ● 吹奏楽
- 家庭 ● 文芸 ● IT同好会

長野県北部高等学校

〒389-1206 長野県上水内郡飯綱町普光寺156
TEL.026-253-2030 FAX.026-253-1025

● <http://www.nagano-c.ed.jp/hokubu/>

