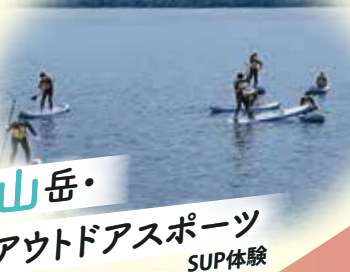


学生寮 しろうまパルハウス
公営塾 しろうま學舎



ボランティア
酒米の田植えプロジェクト



山岳・
アウトドアスポーツ
SUP体験

あなた自身の、
—そして—
社会の
幸せの実現へ。

私たちが全力で
サポートします。



公営塾での
学習の様子

Activities
03

地域応援SKYフェス | 2021

コロナ禍により、観光事業を
中心に打撃を受けた地域を
元気にしたいという生徒の
強い気持ちから始まったこ
のプロジェクトは、(株)岩岳
リゾートの和田社長様ほか
大勢の地域の方の協力で大
成功を収めました。



| 仕掛け人の2人



| 軽音楽部のステージ演奏



| 大系タイムス2021.7.27より抜粋

Activities
04

大系線魅力発信プロジェクト | 2022～2024

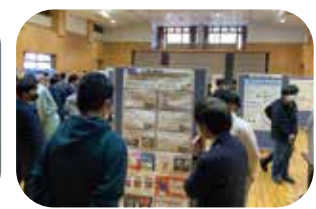
白馬村・小谷村を結ぶJR大
系線は廃線の危機に直面し
ています。フィールドワーク
を行い、その結果を踏まえ、
高校生の視点から大系線
の利活用促進案を提案しま
した。



| 小谷村インタビュー調査



| 特急あずさでの観光放送



| 長野県探Qフェスにてポスターセッション

主な行事(予定) -schedule-

- 年間を通じた国際交流
- 4月 入学式、新入生歓迎会、生徒総会
 - 5月 春季クラスマッチ
 - 6月 芸術鑑賞、進路の日
 - 7月 しろうま祭(文化祭)
 - 9月 生徒会選挙、強歩大会、1学年登山
 - 10月 修学旅行、1年生就労体験、秋季クラスマッチ
 - 11月 高校生ホテル
 - 12月 白馬フォーラム(学習成果発表会)
 - 1月 スキー・スノーボード教室
 - 3月 卒業式、語学研修

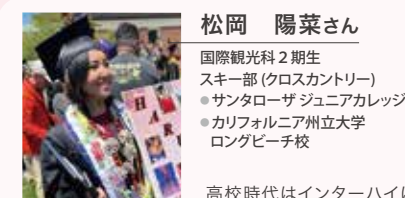
グローバル講演会(年2回)

クラブ活動 -club-

- ▶運動系 バドミントン 山岳 弓道 スキー
- ▶同好会 美術
- ▶学芸系 吹奏楽 写真 茶道軽音楽 ダンス
プロジェクト学習&インターアクト

今年で
10年目

国際観光科卒業生は、今



松岡 陽菜さん
国際観光科2期生
スキー部(クロスカントリー)
●サンタローザジュニアカレッジ
●カリフォルニア州立大学
ロングビーチ校

高校時代はインターハイに向けて日々練習を重ねながら
日々の勉学にも励みました。高校2年の後半にはニュー
ジーランドへ3ヶ月留学して海外の文化と語学に興味を持ち、高校3年の文化祭
では実行委員としてチーム一丸となり頑張りました。現在は、米国カリフォルニア
州立大学に在学し、キネシオロジー(運動学)を学んでいます。今後は、アメリカの
国家資格であるアスレティック・トレーナー(BOC-ATC)の試験に合格してアス
リートをサポートするという最終目標に向けて、今の大学を卒業した後は大学院
への進学を目指しています。

環境に縛られず自ら行動し
チャンスを生かして目標を
形にする人。頭の良さは後
からでも、何でもなるよ。



三笠 楓さん
国際観光科3期生
スキー部(基礎スキー)
●大阪電気通信大学
●白馬東急ホテル

スキーが好きで小4から地元の大坂から白馬に毎週末
通っていた。全国でもトップクラスの選手が集まる学校の
スキー部で基礎スキーの技術を磨いた。入学前では考え
られなかったSAJデモにもなった。学校の寮では寮長として様々な考えを持つ同
級生を説得させる体制作りを奮闘。高3時は数学の教員を目指し、学校の先生や
「しろうま公営塾の先生」で夜遅くまで勉強を見てもらった。職場で英語ができると
言われるのは、白馬高校の英語の授業で沢山英語を話して恐怖心がなくなったか
ら。全国から集まるクラスメイトは、これがやりたい!と目的が来ていて。卒業
後も普通の人はと違う濃い人生を送っている人が多い。

やりたいことがあるなら、
白馬高校は絶対来るべ
き!高校ではスキー三昧
の理想の環境で練習がで
きた。



しろうま祭



山岳部



クラスマッチ



ダンス部



吹奏楽部

ダンス部	2022 長野県高等学校ダンスフェスティバルsmall編成の部優勝 2024 長野県高等学校ダンスフェスティバルsmall部門 第2位
スキー部	2023 全国高等学校総合体育大会スベシャルジャンプ女子6位 2024 全国高校スキー大会(北海道)スベシャルジャンプ男子6位/女子5位 全国高校選抜スキー大会スベシャルジャンプ男子5位/女子5位 ジュニアオリンピック デュアルモーグル高校女子3位 モーグル女子4位 総合5位 ジュニアオリンピック デュアルモーグル高校男子1位 モーグル男子1位 総合2位
軽音楽部	2021 全国高等学校総合文化祭出場

詳細インタビュー記事はこちら▶



荒谷 昇輝さん
国際観光科3期生
弓道部
●京都外国語大学・英米語学科
●コートヤード・バイマリオット白馬

外国人が多くいる地域で自分の英語力を試したくて入
学。外国人観光客の英語ガイドができる授業があり、この
経験が将来につながったらと手を上げて挑戦し、自分の
知っていることを英語で伝えたら喜んでくれた。弓道部では3年の夏に県大会出
場。学校で募集があった英語ボランティアに参加。積極的になったら、色々なこと
ができる各種イベントやボランティア活動が充実した唯一無二の高校だと思
う。他の高校ではできない経験ができたが、受け身でいたなら何もありません。「とにかく
英語を使って何か実践したい」という自分のやりたいことを白馬高校で叶えられ
た。中学生の自分にここに来て正解だよ、と言いたい。

白馬高校に来て何をしたい
ですか?譲れない自分の軸
を持って来て下さい。環境
を生かすのは君次第。



井上 梓さん
国際観光科1期生
山岳部
●信州大学 山岳部
●株式会社 建設技術研究所

白馬高校2年生の時、山岳部を立ち上げ、夏休みに大学生
や社会人と貴重な高山植物を守る活動を行った。高3時
の探究は、フォッサマグナが日本列島の形成にどう影響を
与えたのか、を調べて発表。3年時に「大学に行きたいので分らない勉強を見て
ほしい」と自分から学校の先生にお願いしに行った。村の運動会、一斉清掃、村
の祭りで企画を出す等、積極的に村の活動に関わって地域の大人と交流したので仕
事でも勝てずに話している。大学の同期と話すとき一般的な高校では経験できな
いことができていたと感じる。出前授業も多く、職業の選択肢を広げられる環境だ
った。英文の論文も単語さえ分れば内容が分かるようになっていた。

行きたい大学へ行くために
は並大抵の努力では行けな
いかもしれない。自然を楽
しみつ、目一杯勉強に励
もう!

長野県白馬高等学校

〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城 8800 番地
Tel:0261-72-2034 Fax:0261-71-1016
E-mail:hakuba-hs@pref.nagano.lg.jp
Web:https://www.nagano-c.ed.jp/hakubahs/

学校HP▶ 地域みらい留学▶

(発行:白馬山麓事務所 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城7025番地 Tel:0261-85-5585 Fax:0261-85-0723)



全国募集
国際観光科 10年目

2026
SCHOOL
GUIDE

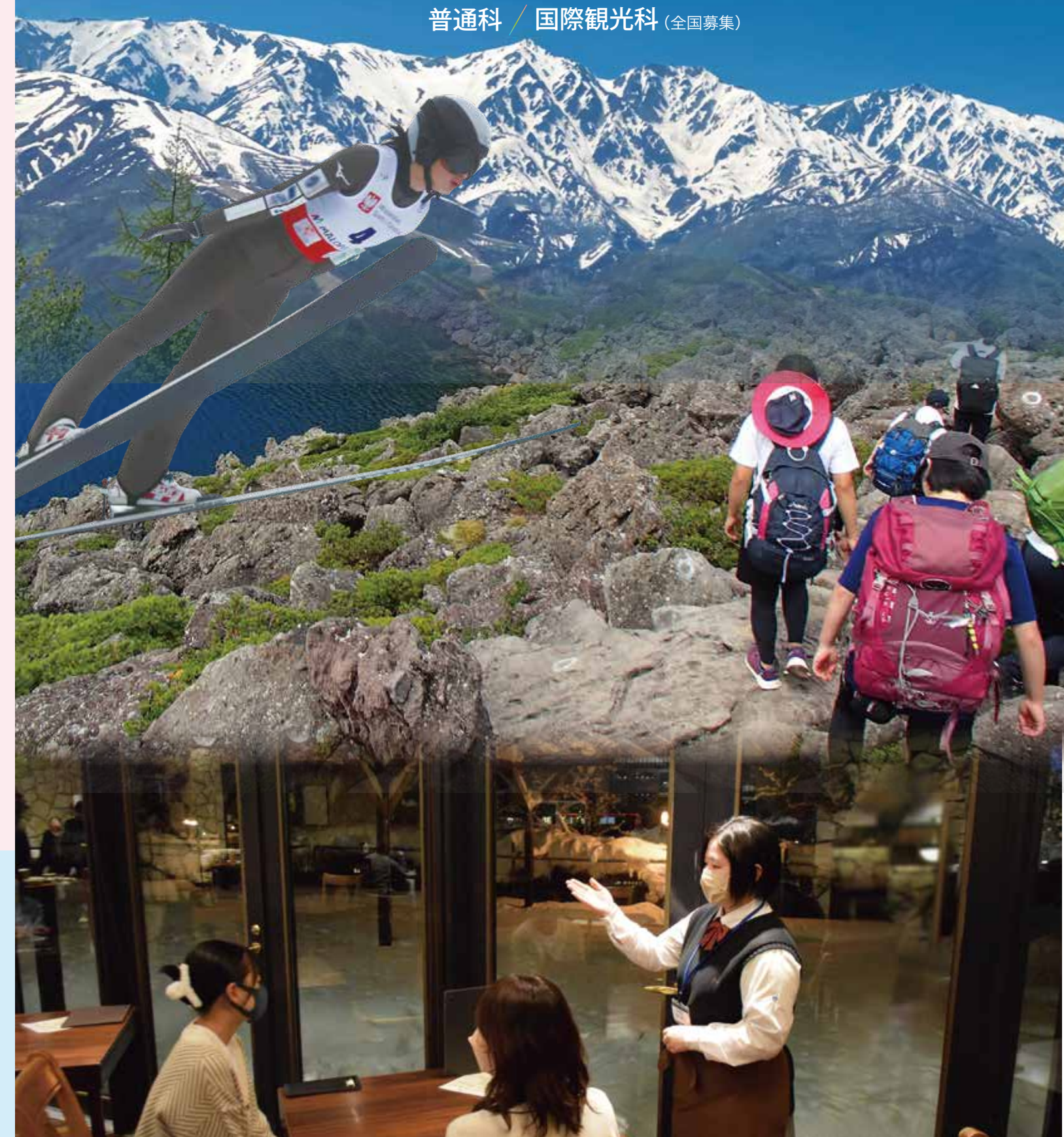
白馬



長野県白馬高等学校
NAGANO HAKUBA HIGH SCHOOL

普通科 / 国際観光科(全国募集)

学校紹介動画が
できました!
こちらから▶



白馬高校で育む

3つの力

地域と協働した学びを通じて、「生きる力」を育みます。

異文化
コミュニケーション教育
英語インタビュー調査

知識を
活用する力

他者を尊重し
対話する力

未来を
創造する力

環境教育
小谷中学校との桐池自然園散策

観光教育
上田・草津ガイドツアー

国際交流教育
米テキサス大学の大学生との交流

「外」に出て、楽しく豊かに学ぼう!

— これまでの生徒の活動一例 —

Activities
01

グローバル気候マーチ | 2019

気候変動に危機感を覚えた生徒たちの課題意識が地域を巻き込んだ運動に発展し、県内自治体では初となる、白馬村の気候非常事態宣言発出につながりました。



仕掛け人の3人



マーチ開始前



村役場前で集合

Activities
02

断熱プロジェクト | 2020

「環境に配慮した学習空間づくり」として白馬SDGsラボ、大学教授、地域、多くの方々や生徒が協力して、教室の断熱改修を行いました。



プロジェクトを主催した3人



資材の運び込み



作業したみんなで記念撮影

2つの学科が、より横断的になりました!

令和4年度入学生から、普通科・国際観光科の垣根を越えて、本校の特色ある授業をそれぞれの興味・キャリアプランに応じて選択できるようになりました。

つくる 普通科



芸術文化

芸術作品の鑑賞や文化に関わる事象から「自分だけのもの見方」で世界をみつめ、「自分なりの答え」を生み出し、そこから「新たな問い」を生み出す思考のプロセスを身につけます。

触れる 国際観光科



高校生ホテル

宿泊業を営んでいる方々のご協力を得て、生徒たちがフロントやレストラン、客室などの業務を通して、1泊2日のお客様おもてなし実践に取り組みます。

感じる

普通科
&
国際観光科



北アルプス学

私たちが住む北アルプス地域の自然環境・歴史文化・産業について観察や体験、調査などを通して理解を深めることをねらいに、1年次を実施します。

※写真はHakuba Valleyの5つのスキー場に分かれてフィールドワークをした際のもです。

学習活動費について(R7年度)

区 分	1 学年		2学年		3学年	
	普通科	国際観光科	普通科	国際観光科	普通科	国際観光科
入学時納入金	55,000	55,000	—	—	—	—
前期納入金	52,000	52,500	37,000	37,000	42,000	42,000
後期納入金	31,000	31,000	31,000	31,000	31,000	29,000
合 計	138,000	138,500	68,000	68,000	73,000	71,000

※1学年は、別途タブレット(iPad) 代金が発生します。
※入学時を含め、3 回の分割で納入いただいています。

話す



語学研修プログラム

希望者を対象に、海外での語学研修をおこなっています。現地学校での授業やホームステイなど海外での生活を通して、語学力の向上を図るとともに異文化交流をおこないます(語学研修プログラムは毎年同じとは限りません)。

※ は特色ある授業

— 時間割例 —

時間		月	火	水	木	金
SHR	8:35~8:45	SHR				
1	8:55~9:45	国語	数学	英語	理科	体育
2	9:55~10:45	英語	家庭	歴史	数学	数学
3	10:55~11:45	数学	科学と人間生活	LHR	音楽	音楽
4	11:55~12:45	歴史	英語ライティング	探究	北アルプス学	国語
昼休み	12:45~13:25					
5	13:25~14:15	情報	家庭	国語	体育	英語ライティング
6	14:25~15:15	理科	英語	数学	国語	情報
放課後		7時限目補習				

【 1年 普通科 】

これから将来の目標を見つけようと前向きなAさん

7限目補習(希望者対象)では、授業内容の復習や発展的な内容を少人数で学習しています。



— 時間割例 —

時間		月	火	水	木	金
SHR	8:35~8:45	SHR				
1	8:55~9:45	英語	世界史	保健	観光地理	物理
2	9:55~10:45	物理	体育	観光実務	化学	公共
3	10:55~11:45	体育	化学	LHR	英語	世界史
4	11:55~12:45	観光地理	公共	探究	家庭	国語
昼休み	12:45~13:25					
5	13:25~14:15	家庭	観光英語	英語	山岳実習	体育
6	14:25~15:15	英語	観光英語	国語	山岳実習	観光実務
放課後		部活動				

【 2年 国際観光科 】

興味のある観光について深く学びたいBさん

観光英語では、英語での発信力を鍛え、白馬村内の外国人観光客へ英語でインタビューを行ったり、英語でガイドブックを作成したりします。観光実務では、ホテル実習を通して、ホスピタリティマインドについての理解を深めます。



— 時間割例 —

時間		月	火	水	木	金
SHR	8:35~8:45	SHR				
1	8:55~9:45	国語	政治・経済	英語	体育	国語表現
2	9:55~10:45	時事英語	英語	古典	英語ディベート	観光まちづくり
3	10:55~11:45	日本史	体育	LHR	国語	英語ライティング
4	11:55~12:45	英語	観光まちづくり	探究	時事英語	探究
昼休み	12:45~13:25					
5	13:25~14:15	古典	時事英語	観光まちづくり	日本史	政治・経済
6	14:25~15:15	体育	国語表現	英語ディベート	英語ライティング	英語
放課後		しろうま学舎(公営塾)での学習(英・数・小論 他)				

【 3年 国際観光科 】

大学進学を目指して学力アップに励むCさん

しろうま学舎では、それぞれの進路希望に応じた個別指導を受けることができます。公営塾なので月謝が格安なのも魅力です!

