



## 長野県諏訪二葉高等学校 運動部・文化部活動方針

令和3年(2021年)4月

<b>目標</b>	本校の部活動は、学校教育の一環として、生徒の自主的、自発的な参加により行われるものとする。その活動を通して、体力や技能の向上をめざすとともに、スポーツや文化に親しむ中で、生徒の多様な学びの場として、学習意欲の向上や自己肯定感、責任感を高め、互いに協力し合って良好な人間関係の構築をめざす。目標に向かって粘り強く挑戦し続けるたくましさや社会連帯の意識の高揚を図るものとする。また、その際、生徒や家庭への負担、学習や家庭生活とのバランス、成長期にある生徒の心身の健康管理等を考慮し、短時間での効率的・効果的な活動につとめる。
<b>運営方針</b>	<p>○休養日の設定</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・学期中は、原則として、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日(以下「週末」という。)は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。)</li><li>・定期考査1週間前から定期考査最終日の前日までは、原則として休養日に充てる。</li><li>・長期休業中の休養日の設定は、原則として、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期のオフシーズンを設ける。</li></ul> <p>○活動時間</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・1日の活動時間(身体的な活動を行う時間であり、会場への移動・準備・片づけ・ミーティング・試合前後の休憩・見学は含まない。)は、平日及び学校の休業日(学期中の週末を含む。)とともに、長くとも3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li><li>・大会や練習試合等で、基準とする1日の活動時間を上回る場合には、他の日の活動時間を調整するなど、週当たりの活動時間にも留意する。</li></ul> <p>○大会等への参加方針</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・高体連主催の総合体育会・新人体育大会に参加する。</li><li>・その他、国体予選や各種協会主催の大会へは生徒と相談の上、参加する。</li></ul> <p>○顧問会等、部活動運営に係る協議の場の設定</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・既設のクラブ顧問会において協議する。</li></ul>
<b>指導体制の工夫</b>	*外部指導者として地域の方と契約し、専門的な指導を依頼する。 本年度の外部指導者利用部は、男子バレーボール・男女バドミントン・男子サッカー・女子サッカー・茶道・書道とする。
<b>その他</b>	*適宜、近隣の高校と連携した活動をする。 *運動の二極化に対応した運動部は当面設置しない。 *年度当初に学校 Web サイトに掲載し、保護者や地域へ部活動方針を公開する。 *新型コロナウイルス感染症拡大防止のために必要な対応を追加する場合がある。