



ゆくて遥かに

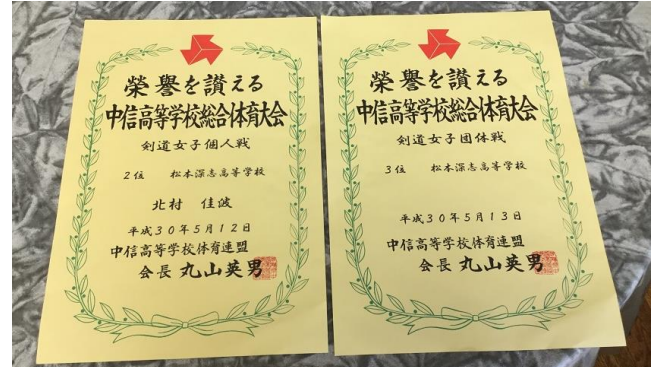
平成 30 年 5 月 21 日 (月)

第 8 号

長野県松本深志高等学校長

中信高等学校総合体育大会等の結果（5月11日～13日）

三年生にとって最後のインターハイ中信予選で、県大会への出場権を得た部は次のとおりです。男子バスケ 5 位、女子バスケ 4 位、サッカーベスト 8、卓球男子団体 5 位、男子ダブルス阿部・今井組 5 位、ソフトテニス男子団体 2 位、男子個人角田・曾根原組ベスト 8、女子個人小宮山・関組ベスト 16、バドミントン女子シングルス白沢ベスト 8、剣道男子団体 2 位、女子団体 3 位、女子個人北村 2 位、弓道女子団体 3 位、男子個人下平 2 位、柔道 66 kg 級木船 2 位、陸上男子



剣道女子個人準優勝・団体 3 位の賞状（その他賞状多数）

1500m 菅沼 3 位、5000m 菅沼優勝、3000m 障害 2 位、5000m 競歩 3 位、走高跳相澤 2 位、棒高跳都築優勝、女子 800m 小岸 3 位、1500m 宮澤優勝、3000m 宮澤優勝、棒高跳有田優勝、中田 3 位（たくさんいるので紹介は 3 位まででゴメンナサイ）男子延べ 19 人、女子延べ 13 人が県大会へ進みます。惜しくも中信予選で敗退してしまった人たちも含めて、全力で戦った運動部の皆さんの、これまでの努力の積み重ねと頑張りに心から敬意を表します。県大会は 6 月の第一週が中心会期、さらなる活躍を期待しています。

一方、県高校将棋選手権大会が 12 日、13 日に行われ、男子団体（小林、土屋、水橋）で見事優勝、女子個人（小川）でも優勝を飾り、8 月に行われる全国大会（＝全国総文祭）への出場を決めました。今年の全国総文祭は長野県開催、将棋の会場は千曲市で、8 月 9 日、10 日に行われます。

（名前の敬称はすべて略させていただきました。）



中間考査（5月15日～17日）

毎日、校内を**ふらふら**とひとり歩きすることを趣味にしている校長ですが、早くから登校して勉強している生徒が、各教室にも、自習室にも、毎朝必ず数名ずついます。考査一週間前あたりからは、その数が少し増えたように感じました。高校生活は、勉強・部活・行事の相乗効果によってバランスの取れた総合的な力が育つと思うのですが、そのためには、時間の使い方の工夫、**タイムマネジメント**が必要です。現代経営学の基礎を作ったピーター・ドラッカーは「時間の使い方は練習によって改善できるが、



絶えず努力をしない限り習慣に流される。」と言っています。優先順位、オン・オフの切り替え、隙間時間と少しの努力の習慣化、集中力。「切り替え」と「集中」を行いながら、時間をうまくつかっていくこと、タイムマネジメントの力を培うことは、深志生がさらに底力を発揮していくための大事な課題だと思います。



プールが満水になりました（5月15日）

第1回校内ワックス掛けと救命講習（5月17日）



中間考査の最終日の午後、各クラスの厚生委員を中心メンバーとして今年度一回目のワックス掛けを行いました。今回の対象箇所は0棟廊下（1階ホール～3階）、2棟廊下（1階～4階）、3棟廊下（1階～3階）、講堂西側廊下、1棟職員トイレ前廊下、とすべて廊下部分です。対象となった場所で活動している部活等のボランティアの生徒たちも加わって、まず雑巾やヘラ、スポンジを使って汚れをしっかりと

落とした後、丁寧にワックスをかけていました。お蔭で廊下は**ピカピカ**です。また、1年生と職員を対象とした救命講習も同じ日に行われ、呼吸や心臓が止まってしまった時の人工呼吸と胸骨圧迫といった心肺蘇生法、AEDの使い方など、応急手当の知識と技術について消防署の方々の指導を受けました。



応管と生徒会本部補佐員の合宿（5月19日～20日）



普段なかなか清掃が行き届かない場所、生徒昇降口のすのこの水洗いや側溝の堆積物のすくい出しなどの大変な作業を、応管が土日をかけて行ってくれました。これが応管の伝統なのだそうです。深志生は公共心を率先して示してほしいというのが私の期待ですが、まさに応管が体現してくれました。「公共」とは**「みんなの幸せ」**を指しますが、み

んなの幸せのために何ができるかという視点を多くの生徒にいつも持ってほしいと思います。また、生徒会本部補佐員の新歓合宿（目的は一年生の仕事の指導と協力関係を養うため、とあります）も土日に行われ、こちらも学校のテントを水洗いしたりしながら、関係を深めていました。



今週の予定（A1）

日	曜日	行事等	その他
21	月	教育実習(~6/8) 学年会	
22	火		全国校長会
23	水	百人一首ゼミ	全国校長会
24	木	キャリアデザイン講演会(1年) 折衝会(とんぼ祭特別予算)	全国校長会
25	金	進路結果分析会議 折衝会(とんぼ祭特別予算)	
26	土	土曜授業	
27	日		P T A 歓送迎会
28	月	(B1) 学年会 折衝会(とんぼ祭特別予算)	