

## 同窓会東京支部からのお知らせ

平成29年4月10日

第88回東京支部総会が近づいてまいりました。今年も風越高校のホームページに総会のお知らせをさせていただきます。今年の講師は、飯田風越高校31回生の荒井皆子さんです。荒井さんは、1993年横濱JAZZプロムナード・コンペティションでグランプリ受賞。JAZZシンガー、ボイトレーナー、バルーンメソッド全身自然呼吸法・バルーンズ身体連動エクササイズなど、ボディメンテナンスの講座を開催しておられます。講演は「こころと身体をもっと自由に！」～リラックスした身体を手にいれよう～と題し、私達も少し身体を動かす参加型講演になります。ぜひご参加をお待ちしています。

「東京支部のあゆみ」には、東京支部の88年の歴史が詰まっています。毎年総会には講師をお招きして一日を楽しく過ごしていただいています。アルカディア市ヶ谷のお食事は皆様に大変ご好評を頂いています。今年も和洋折衷のお料理ですので、楽しみにお越しください。

### 記

日時： 5月21日(日) 10時30分～16時(受付午前10時から)

場所： アルカディア市ヶ谷 3階富士の間

東京都千代田区九段北4-2-25 TEL:03-3261-9921(代)

市ヶ谷駅より徒歩3分 (JR総武線・都営新宿線・メトロ有楽町線・南北線)

締切： 5月2日(火) お申し込み後のキャンセルの場合、5月18日以後は、理由のいかんにかかわらず全額を頂きますので、ご注意ください。

講師： 風越31回生 荒井皆子さん

演題： 「こころと身体をもっと自由に！」～リラックスした身体を手にいれよう～  
荒井皆子ホームページ <http://am-bmine.wixsite.com/araiminako>

恩師： 今井順子先生(保健体育) 山口安彦先生(数学) 柏原康久先生(保健体育)  
名取幸三先生(数学)がご出席くださる予定です。

会費： 7,500円(総会当日お支払いください)

年会費： 2,000円(総会に出席のときお支払いいただけます)

連絡先： 風越31回生: 櫻井博子(旧姓:長谷部 川路出身)  
TEL:043-432-1253

会報： 東京支部では、会報「かざこし」を年一回発行しています。これは総会のお知らせをかねており、年会費をお支払いの方にお送りしています。

会員： 現在の東京支部の会員数は約1100名です。その皆様に毎年お知らせを送付しています。

実行委： 総会実行委員会が役員会と共に相談しながら、次年度の総会の準備をします。今年は、風越31回生と43回生です。12歳離れた学年が協力していますが、最近若い学年の参加がなかなか難しくなっています。

お願い： 関東一都六県、山梨、静岡が東京支部のエリアです。この地域にお住まいの皆様、ぜひ、東京支部総会を一度体験なさっていただきたいと思います。  
なお、昨年10月には第2回風越展覧会が開催されました。3年に1度開催予定です。

「待っとるでな～ おいなんよ！」

飯田風越高校同窓会東京支部 会長 平栗 彰子

電話番号 04-2925-3746

Eメール hiraguri@topaz.plala.or.jp