

# 特別活動

～大空を翔けゆく風となれ～  
風越高校で過ごす、かけがえのない3年間

## 生徒会活動

自分たちにできることは何か、考え相談しチャレンジ!  
 ■活発な部活動・委員会活動 ■各種ボランティア活動への参加  
 ■地域のイベントへの参加

## クラブ活動

目標に向かって、みんなで努力する。感動を分かち合える友がいる。  
 運動系部活動の多くが県大会に進みます。その種目が好きで、上手になりたい、強くなりたいと仲間とともに励んでいます。県代表として、北信越大会等で活躍している部活動もあります。文化系部活動は芸術性を高め、技を極め、研究を深め、各種コンクールに参加し成果をあげています。



- 運動系**
- 弓道 ●ソフトテニス ●テニス ●陸上競技 ●卓球 ●野球
  - 空手道 ●サッカー ●バレーボール ●ソフトボール
  - バスケットボール ●水泳 ●山岳
- 文化系**
- ダンス ●軽音楽 ●書道 ●フォーク ●語学 ●吹奏楽
  - 家政 ●生物 ●華道 ●茶道 ●美術 ●演劇 ●コーラス
- ※●は部活動、●は同好会

### クラブ活動の成績 — 令和5年度 おもな成績 —

- 《運動部》
- ソフトテニス部: 男子個人・団体 北信越大会出場
  - 陸上競技部: 女子個人2種目 北信越大会出場
  - 空手部: 女子団体形・団体組手 北信越大会出場、女子団体形 全国大会出場
  - バスケット部: 女子 北信越大会出場権獲得
  - 水泳部: 男子個人 北信越大会出場
- 《文化部》
- 吹奏楽部: 吹奏楽コンクール東海大会 B編成の部 銀賞
  - 華道部: Ikenobo「花の甲子園2023」全国大会 敢闘賞

長野県飯田風越高等学校  
 〒395-8543 長野県飯田市上郷黒田6462  
 TEL.0265-22-1515 FAX.0265-22-8390  
<https://www.nagano-c.ed.jp/fuetsuhs/>



## 卒業生からの Message

土井さゆり(平成30年度普通科卒) 八十二銀行勤務



私は風越高校を卒業後大学へ進学し、八十二銀行へ就職しました。そして卒業から約6年たった今年、お金に関する特別講師として母校で授業を行いました。銀行員になって2年目でまだ、「お金のプロ」とまではいきませんが、銀行で学び、お客様へご案内する中で身に付けた知識を後輩たちへ伝えることができ、自分自身にとっても有意義な時間となりました。

今このように学び、挑戦しながら仕事に取り組んでいるのは高校時代の経験が大きかったと思います。風越高校では今でも支え合える最高の友達に出会えました。所属していたソフトボール部での経験も粘り強く取り組む力になっています。先生方にはやりたいことをのびのびさせていただきました。風越高校ではきっと将来に役立つ経験ができます! 勉強も部活も全力で取り組んで爽やかな学生生活にしてください。

入学及び1年次に掛かる諸費用		令和6年度の例	
入学料		5,650円	
授業料(就学支援金受給者は実質無償)		118,800円	
学校徴収金(PTA会費、生徒会費、クラブ費関係等)		50,000円	
教材費		45,000円	
同窓会入会金		8,000円	
制服	男子	33,500円~	
	女子	冬服	31,500円~
		夏服	22,400円~

※修学旅行積立金 総額110,000円  
 ※学校徴収金・教材費は選択科目等により異なります。  
 ※その他体操着、上履き等の費用がかかります。  
 ※タブレットPC購入費や部活動の部費等は上記に含まれません。

# FUETSU HIGH SCHOOL

飯田風越高等学校をもっと知るためのガイドブック 2025

普通科 文武両道で進路を切り開く

国際教養科 Think global, Act local!

特別活動 大空を翔けゆく風となれ

みんなの笑顔が集まってかがやく  
 みんなの思いが重なって力になる  
 みんなの夢に向かって学校をつくる



# 風越高校で仲間とともに成長を



学校長 下井 一志

飯田風越高校は、令和3年に120周年を迎え、創立以来「質実勤勉」な気質と「自由闊達」な精神を校風の基調とし、3万5千人を超える卒業生が全国各地で活躍しています。生徒たちは互いに切磋琢磨しながら、学業に、部活動に、生徒会活動にと日々積極的に取り組み、明るい笑顔と真剣なまなざしが同居する活気溢れる学校です。

2020年度から5年間、長野県教育委員会の未来の学校「国際的な教育プログラムを研究する高校」に指定され、「教育課程」「進路指導」「学習指導」を三本柱に、研究と実践を行ってきました。先の見通せない時代に、自ら主体的に考え、正解のない課題に仲間と協働して取り組み、納得解を出していく力が今、特に求められています。本校は、これまでの伝統ある普通科と国際教養科の学び、文化部と運動部の活発な活動に加えて、近年は地域の理解と協力もあり、自ら課題を設定して取り組む探究的な学びにも力を入れています。

中学生の皆さんには、この風越高校と飯田下伊那地域を学びのフィールドに、仲間とともに学習、クラブ活動、探究活動などに粘り強く取り組むことを通じて、人生をたくましく切り拓いていく力を身につけてほしいと願っています。

## 本校の沿革

- 飯田高等女学校
  - 明治34年 3月 2日 長野県下伊那郡立下伊那高等女学校設立認可
  - 42年 4月 1日 県に移管し、長野県立飯田高等女学校と改称
  - 昭和22年 4月 1日 六・三制により併設中学校設置
  - 23年 4月 5日 長野県飯田西高等学校設置
  - 24年 3月31日 長野県飯田高等女学校および併設中学校廃止
- 飯田実科高等女学校
  - 大正10年 4月 1日 長野県飯田職業学校設立認可
  - 11年 4月 1日 飯田職業学校廃止、飯田実科高等女学校設立認可
  - 昭和18年 3月31日 長野県飯田市立高等女学校と改称
  - 22年 4月 1日 六・三制により併設中学校設置
  - 23年 4月 1日 長野県飯田市立高等学校と改称
  - 24年 3月31日 県に移管し、長野県飯田北高等学校と改称
- 統合から現在まで
  - 昭和24年 4月 1日 飯田西高等学校と飯田北高等学校を統合
  - 24年 5月19日 飯田風越高等学校と改称
  - 51年 8月 1日 小伝馬町校舎より上郷町別府柏原校舎に移転
  - 53年 4月 1日 男女共学となる
  - 57年 3月 7日 定時制閉校
  - 平成13年10月20日 創立100周年記念式典挙行
  - 14年 4月 1日 国際教養科を設置
  - 21年 3月 5日 家政科を閉科
  - 22年10月16日 家政科閉科記念式典挙行
  - 令和3年10月16日 家政科閉科記念ブロンズ像「所以」建立  
創立120周年記念式典挙行



生徒会長からの  
**Message**  
生徒会長 3年2組 園原 真結

飯田風越高校の生徒会は、「輝～個性という名の光を集めて～」という目標を掲げて日々活動しています。この目標を考える中で、生徒会活動を通して風越高校生一人一人が輝く学校にしたいという思いが生まれ、その願いを「輝」の一字に込めました。生徒会では、生徒のみなさんがさまざまな個性を発揮できるように活動を企画したり、環境づくりを図ったりと、役員48名で日々頑張っています。

飯田風越高校の生徒は、皆それぞれの夢に向かって努力できる素晴らしい人たちです。その努力は、周りの仲間と共に自分自身を高め合っているからこそできるのだと思います。私も、これまで仲間との関わりの中で、勉強面でも精神面でも大きく成長することができました。風越高校での生活は、毎日笑顔の絶えない仲間と囲まれて、楽しく充実しています。このような風越高校をもっと魅力ある学校にできるように、これからも生徒会役員一同、全力で活動に取り組んでいきます。皆さんも、このような素晴らしい風越高校で、私たちと一緒に青春を送りましょう！

## 国際的な教育プログラムに基づく飯田風越高校の特色

### 国際社会で活躍できる資質や能力の育成

本校には目指すべき10の学習者像が設定されており、授業や学校行事を通じてその学習者像に近づき、国際社会で必要とされる資質と能力の育成を目指します。

### ルーブリック評価の活用

学びと評価が一体となるようにルーブリック評価を活用しています。評価規準を明確に示すことで身に付けたい力を生徒に事前に周知し、学習内容の明確化を図ります。テスト後にはどのレベルまで到達したか記述評価で確認し、次の学びに活かすことができます。

### 海外進学を目指す生徒へのサポート体制

海外進学を目指す生徒を支援するために、本校独自科目である「アカデミックスキル」と「世界の中の日本」を開講しています。どちらの科目も授業や議論を通じて自分なりの結論を出すことに焦点を置いています。

# Think global, Act local!

## 育てたい生徒像

豊かな人間性と高い教養を持ち、他者と協働し、主体的に将来を切り拓く力と、地域・社会を牽引する資質を持った人物を育てることを目指します。

## 育てたい資質・能力

- 多様性を受け入れ、協働して物事に取り組む姿勢
- グローバルな視点を持ち、地域・社会の様々な分野で、リーダーシップを発揮できる力
- 自ら課題を発見し、その解決に向けて自分の考えを構築し、行動する力

## 本校の特色

### 学習指導

- 50分6時間または7時間授業
- 夏期補習・平日補習
- 朝学習・学習強化週間

### 進路指導

- 個に応じた進路指導
- 英検等資格取得
- 個に応じた多彩な選択科目

### 生徒支援・生徒相談

- 交通安全指導
- スクールカウンセリング
- スマホ安全教室

### 生徒会活動（生徒による自主的運営）

- 活発な部活動
- カンボジア支援
- ボランティア活動・地域のイベントへの参加

### 開かれた学校

- 授業・コーラスコンクールの公開
- ホームページの充実・学校評価の公開
- 体験入学、模擬試験
- 文化祭等運営へのPTA、同窓会の協力
- 中学・大学・短大との連携
- 「飯田風越高校だより」を地元自治会・中学校に配布

## SCHOOL EVENTS

4月  
April

- 入学式
- 生徒会対面式
- 部活動紹介
- 部活動結成式
- クラスマッチ
- English Day

5月  
May

- (第1回)生徒総会
- (第2回)生徒総会

6月  
June

- 芸術鑑賞
- 風越祭

7月  
July

- コーラスコンクール

8月  
August

- 体験入学

9月  
September

- 生徒会役員選挙
- クラスマッチ

10月  
October

- (第3回)生徒総会

11月  
November

- 修学旅行

12月  
December

- 読書週間
- スピーチコンテスト

1月  
January

- 百人一首大会

3月  
March

- 卒業式
- 探究発表会
- 海外語学研修



### ～進路実現へ強力なバックアップ～

**1年次** 全教科を履修し、基礎学力を養成!!

**2年次** 個々の適性(得意・不得意)によって柔軟に  
進路選択するために講座選択  
希望する進路へ向けて専門的な学力を養う!

**3年次** 多彩なコース・選択科目で進路実現をサポート!  
★国公立大学への進学希望者にも、充実した学習指導を行います。

**文系** 主な進路希望 法学部・人文学部・経済学部 など

**理系** 主な進路希望 工学部・農学部・理学部・看護医療系 など



### 「針路」を発見するための 様々な企画 ★国際教養科も一緒に行っています



### 探究学習・LHR

進路について、生き方について、学習  
について、様々なヒントを得ます。

5	13:25～
6F	14:25～
7F	15:25～
SHR	16:20～

#### 日課表

月曜日「Fの学び」  
2年6・7限、3年7限のみ  
(総合的な探究の時間)



### 在校生からの Message



**唐沢 響** 普通科 1年1組  
「文武両道を目指す」  
僕が飯田風越高校に入学を決めたのは本校でなら文武両道を目指すことができると考えたからです。僕は現在、野球部に所属しています。野球部では野球の技術だけでなく挨拶や周りの人への感謝、先輩との上下関係など社会に出ていく上で必要な力を学んでいます。同学年の仲間にも恵まれ切磋琢磨しながら楽しく練習に取り組んでいます。部活動のおかげで高校生活がより一層充実したものになっています。勉強面では中学校の時に比べて授業の進度が早くなり、内容も難しくなりました。しかし、風越高校にはわかりやすく面白い授業をしてくださる先生方が多くいらっしゃるため授業や学習に意欲的に取り組むことができます。休憩時間やお昼の時にはクラスメイトと冗談を言って笑い合うなど毎日が本当に楽しいです。部活動と勉強を両立させるのは大変ですが、本校に入学するにあたって立てた目標である文武両道を実現し、自分の希望する進路に進めるようにこれからも努力したいと思っています。皆さんも飯田風越高校で充実した高校生活を送ってませんか？

### 卒業生からの Message



**小池 優衣**(令和5年度卒業)  
長野県看護大学看護学科  
風越高校の魅力の1つは進学率が高く、勉強に意欲のある生徒がたくさんいるため勉強習慣を身につけるのに非常に良い環境であることです。また、先生や先輩方が親身に相談にのってくださり、普段の授業から進路実現に向けてまで手厚いサポートをしてくださいます。本校のもう1つの魅力は多くの部活動があることです。私はソフトボール部で素敵な仲間に出会い、充実した時間を過ごすことができました。風越高校には私のように勉強と部活動の両方に熱心に取り組む生徒が多いため非常に活気に溢れています。そのため学校行事であるクラスマッチや文化祭はとても盛り上がります。クラス全員で協力して何か一つのことに取り組むことは大変ですが、一生の思い出になります! 風越高校では、素敵な友達や親しい先輩、先生方と出会うことができます! ぜひ充実した高校生活を風越高校で送ってください!

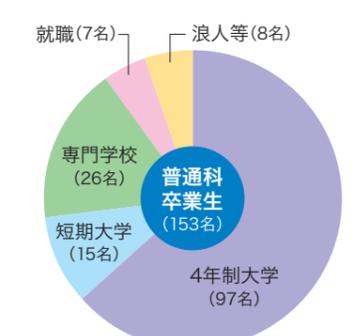
### 授業展開

1年	国語	地理歴史	公民	数学	理科	保健体育	芸術	外国語	家庭	情報	LHR
2年	国語	地理歴史	数学	理科	保健体育	外国語	選択必修Ⅰ 地理歴史・理科	選択必修Ⅱ 国語・理科	探究	LHR	
3年 文系	国語	地理歴史	公民	体育	外国語	選択必修 国語・英語 数学	選択 国語・数学・理科・芸術・外国語・情報・家庭 など	探究	LHR		
3年 国公立	国語	地理歴史	公民	体育	外国語	選択必修 国語・英語 数学	選択 数学・理科・情報 など	探究	LHR		
3年 理系	国語	地理歴史	数学	理科	体育	外国語	選択 国語・公民など	探究	LHR		

### 主な合格先

- 国公立大学(過去3カ年)**  
信州大学 ● 新潟大学 ● 富山大学 ● 静岡大学 ● 島根大学 ● 長野県看護大学 ● 長野県立大学 ● 長野大学 ● 公立諏訪東京理科大学 ● 会津大学 ● 新潟県立大学 ● 福井県立大学 ● 静岡文化芸術大学 ● 北九州市立大学 など
- 私立大学(令和5年度卒業生)**  
愛知大学 ● 愛知医科大学 ● 愛知学院大学 ● 愛知工業大学 ● 愛知淑徳大学 ● 江戸川大学 ● 桜美林大学 ● 神奈川大学 ● 鎌倉女子大学 ● 関西大学 ● 関西福祉科学大学 ● 関西学院大学 ● 関東学院大学 ● 北里大学 ● 岐阜協立大学 ● 岐阜聖徳学園大学 ● 岐阜女子大学 ● 京都光華女子大学 ● 京都産業大学 ● 京都橘大学 ● 杏林大学 ● 近畿大学 ● 工学院大学 ● 国士舘大学 ● 駒澤大学 ● 実践女子大学 ● 修文大学 ● 秀明大学 ● 昭和薬科大学 ● 星城大学 ● 創価大学 ● 大正大学 ● 大東文化大学 ● 拓殖大学 ● 中央大学 ● 中部大学 ● 津田塾大学 ● 帝京大学 ● 帝京科学大学 ● 天理大学 ● 東海大学 ● 東海学園大学 ● 東京医療保健大学 ● 東京工科大学 ● 東京工芸大学 ● 東京農業大学 ● 同朋大学 ● 東洋大学 ● 常葉大学 ● 豊橋創造大学 ● 豊橋創造大学 ● 長野保健医療大学 ● 名古屋外国語大学 ● 名古屋学院大学 ● 名古屋経済大学 ● 奈良大学 ● 南山大学 ● 新潟医療福祉大学 ● 日本体育大学 ● 日本大学 ● 日本福祉大学 ● 比治山大学 ● 広島都市学園大学 ● 文京学院大学 ● 法政大学 ● 松本大学 ● 明治学院大学 ● 名城大学 ● 明星大学 ● ヤマザキ動物看護大学 ● 四日市大学 ● 龍谷大学 など
- 短期大学(令和5年度卒業生)**  
飯田短大(旧飯田女子短大) ● 愛知文教女子短大 ● 共立女子短大 ● 鶴見大学短大 ● 静岡県立大学短大部 ● 女子美術大学短大部 ● 名古屋経営短大 など

### 令和5年度 普通科



### ～国際社会で活躍できる資質と教養を～

実践的英語力・発信力を鍛え、国際社会で活躍できる資質と教養を身につける！  
多彩なイベントに溢れた魅力的な3年間を提供します！

#### ■専門科目の紹介

多様な授業形態とCALLシステムやGoogle Classroomなどを活用したアウトプット型の授業

#### 総合英語、英語探究

リーディング、リスニングを中心に4技能をバランスよく学習します。英語を通じて多様なトピックを学ぶことでアウトプットのための知識を増やします。

少人数・TT・CALL

#### ディベート・ディスカッション

英語でのディベートやディスカッションを通じて情報を正確にかつ、論理的に伝える力を身に付けます。国際舞台で活躍するための最初の一步をここで学びます。

少人数・CALL

#### 実践英語

情報化社会では自分に必要な正しい情報を見分ける力が必須です。この授業では正確な情報検索能力とナチュラルスピードについていけるリスニング力を身につけていきます。

少人数

#### 第二外国語

韓国語、スペイン語、中国語、フランス語から一言語を選択します。スピーチコンテストや各種検定にチャレンジもできます。留学を志すきっかけになるかも？！

少人数・TT・CALL

#### 現代社会英語

海外のニュースや文化を題材にして国際理解を深めていきます。授業は英語で行われ、授業で得た学びをプレゼンテーション等でアウトプットしていきます。

少人数・TT・CALL

#### アカデミックスキル

海外大学を含む進路を目指す生徒が留学に必要なマインドセットや受験および入学後に必要となるスキルを身につけます。



English Day



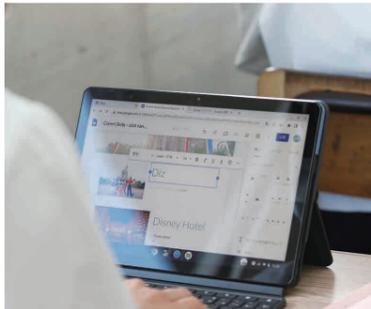
FUETSU Global Camp



外部講師による特別講義



台湾オンライン交流



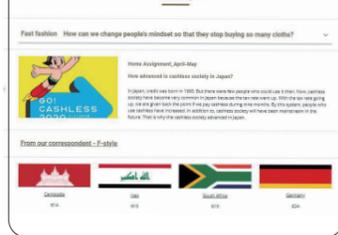
JICA駒ヶ根訪問



Speech Contest



CALL教室



専門科目授業用サイト



### 在校生からの Message



城戸 莉杏奈 国際教養科 1年5組  
「国際教養科に入学してみた」

私は小さい頃から海外に興味があり、英語力を高められる場所で学びたいと考えていました。そんな時に祖母から飯田風越高校には英語や国際的なことを学べる国際教養科があることを教えてもらい、国際教養科で学ぶことが私の目標になりました。そして今年4月から念願であった国際教養科に入学し、高校生活を始めることができました。入学してすぐにEnglish dayという1日中英語で話すイベントがありました。1日中英語で話すのは大変でしたが、英語でコミュニケーションをとることに慣れることができました。また、普段の英語の授業でもクラス

メイトやALTの先生方と様々なトピックについて英語で意見を交わすことができ、英語力を高めることができました。英語には「話す力」「読む力」「聞く力」「書く力」の4つの技能があり、これらの力をバランスよく高めていく必要があります。高校3年間でこの4つの力を身に付け、将来は国際的に活躍できる人材になりたいと思います。国際教養科では授業や様々な行事を通じて英語をたのしく学ぶことができます。あなたも国際教養科で英語を学び、世界で活躍できる人材になることを目指しませんか？



海外語学研修



海外語学研修

### 卒業生からの Message



小川 莞爾 (令和5年度卒業)  
信州大学 / 人文学部

私が、国際教養科に興味を持ったきっかけは「海外語学研修楽しそう！」のような単純なものでした。実際に入学してみると、国際人として活躍するための基礎を学ぶ機会に恵まれた場所だと分かりました。英語でディベートしたりプレゼンする機会があり、単に英語を使うだけでなく、社会問題について考えたり自分の視野を広めたりするなど、多様性やチームワークを学ぶことができました。楽しみにしていた語学研修では、英語漬けの生活を送りながら、英語力をきちんと伸ばすことができました。国際教養科は、このように学習のモチベーションを高めるカリキュラムが含まれています。将来国際系の仕事をしたいと思う人には飯田風越高校の国際教養科は最高の選択だだと思います。また、資格取得への支援も充実していて、私は2年次には実用英語検定準1級までとることができました。このことは将来への大きな自信につながりました。きっかけは何であれ、私は国際教養科に入って良かったと思っています。個性豊かな刺激し合える友人に出会えたのも貴重な思い出です。

#### 授業展開

1年	国語	地理歴史	公民	数学	理科	保健体育	芸術	家庭	情報	総合英語 I	ディベート ディスカッション	L H R
2年	国語	地理歴史		理科	保健体育	総合英語 II	第二外国語	アカデミックスキル 世界のなかの日本 数学	探究		L H R	
3年	国語	地理歴史	体育	英語探究	実践英語	現代社会英語	国際政治経済	文学総合 速読速聴 数学C	選択 国語・数学・理科・芸術・情報・家庭 など	探究	L H R	
3年 国文系 公立	国語	地理歴史	体育	外国語		国際政治経済		選択 数学・理科・情報 など	探究	L H R		

#### 主な合格先

- 国公立大学(過去3年間)  
●信州大学●長野県看護大学●長野県立大学●長野大学●愛知県立大学●都留文科大学 など
- 私立大学(令和5年度卒業生)  
●愛知大学●愛知学院大学●愛知淑徳大学●亜細亜大学●桜美林大学●大谷大学●大妻女子大学●神奈川大学  
●金沢工業大学●関西大学●関西外国語大学●関西学院大学●岐阜女子大学●京都産業大学●近畿大学  
●昭和女子大学●成城大学●専修大学●大東文化大学●東京医療学院大学●常葉大学●獨協大学  
●名古屋学院大学●南山大学●新潟薬科大学●日本体育大学●法政大学●松本大学●明治国際医療大学  
●名城大学●立命館大学●龍谷大学 など
- 短期大学(令和5年度卒業生)  
●飯田短大(旧飯田女子短大)●上智大学短大部 など

令和5年度 国際教養科

