

## 平成29年度 第88回東京支部総会 講師は31回生！！

真夏を思わせるような陽気の5月21日(日) 花岡校長先生、木下同窓会会長、寺田副会長、下平副会長、松下常任理事、霜鳥新潟支部副会長、恩師の今井先生、柏原先生、名取先生、山口先生をお迎えし、平成29年度 第88回 飯田風越高校同窓会東京支部総会が開催されました。

講師は昨年の30回生朝本さんに続き、本年も同窓生(風31回生)の荒井皆子さんでした。「心と身体をもっと自由に！」～リラックスした身体を手に入れよう～。背筋を伸ばしてはいけない、胸をはってはいけない、今までの常識からは考えられない目からうろこのお話でした。荒井さん独自の新しいトレーニング法《バルーンメソッド》の開発者、ヴォイストレーナーであり、ジャズミュージシャン、フィットネス・インストラクターでもある荒井さん、いくつもの顔をお持ちのマルチプレーヤーです。講演の中で、まず「ふるさと」を合唱、その後「バルーンメソッド」のさわりの理論を教えていただきながら、発声と身体を少し動かし、その後に再度歌った「ふるさと」は自分でも上手になったように声がでていたと感じました。

荒井さんも「おお～声が出ている！！」と感じられたそうです。さらにその後歌った「校歌」と「信濃の国」は気持ちいいほど声が出て大合唱になりました。大勢の皆さんが実感され納得されたようです。健やかに元気な日々を送りたいと誰もが願うことの実践版のお話でした。来年第2弾をやったら、という声もありました。ちょっとした心がけで元気な日々が実現できそうな気がしてきました。

長寿県一位の長野県ですから、それに倣って元気に長生きしましょう。

荒井さんは飯田でもレッスン教室を開いておられます。興味のある方はホームページをご覧ください。座光寺・高陵中学出身。玉川大学工学部情報通信工学科卒。

\* 荒井皆子さんHP:<http://am-bmine.wixsite.com/araiminako>

今年は役員に何と47回生の男子が入ってくれました。そして総会に出席した男性も35・36・47・49・50回生の6名に、本部の下平副会長と7名にもなりました。男性の第1回卒が33回生で既に30年たち、本校でも男子は半分近いとお聞きしています。その33回生は東京支部90周年の記念すべき年に実行委員会というめぐり合わせとなりました。

講演やコンサートは勿論ですが、美味しい食事を楽しみのひとつです。大勢の皆さまと時間を共有しおしゃべりを楽しめる、時にはあれ～だれだっけかな～、〇〇な、などと飯田弁も飛び出す会場は、楽しくにぎやかです。来年はそんな時間を共有しにおいでな～！

飯田風越高校同窓会：<http://www.nagano-c.ed.jp/fuetsuhs/>

