

心に耳を傾ける

☆執行部研修会☆

12月19日(月)から毎日、放課後に執行部研修会が行われました。約3時間話し合っているので一人一人が自分の意見を積極的に発言し、多くの意見が出て充実した研修会になっていると思います。研修会では今後の生徒会の目標や3学期に行われる行事について話し合っています。

研修会は残すところ、来週の2日になりました。短い期間ですがより内容の濃い研修会にして、団結を深めていきたいと思っています。



☆役員紹介☆

執行部研修会が始まり、執行部としての活動が本格的に動き出しました。今回は各部会の副部長も含め、計26名で意見を出し合いました。前号に引き続き、今回は役員の議長、農業部長、校風部長の3名の意気込みを掲載します。次号では文化部長、体育部長、応援団長の意気込みを掲載する予定です。

私は議長としてまだまだ不慣れで皆さんに迷惑をかけるかと思っています。だから、議長という役職に1秒でも早く慣れるように努力していきたいです。園芸高校をさらに明るく生徒が毎日学校に行くのが楽しみにするのが、私の最終目標です。そのために一人一人の「コミュニケーション」が重要だと思います。役員同士がしっかりコミュニケーションをとっていけば、全校をまとめていく事も出来ると思います。そして、来年は全国大会や創立100周年など今までに無い程に大変な年になると思うので、しっかり役員同士や全校がまとまって高校生活で良い意味での一番の思い出になるようにしていきたいと思っています。そのために努力をしていきますので、全校の皆さんも大変だと思いますが頑張っていきたいと思います。これから1年間よろしくお願いします。

(議長 2年2組 竹前悠真)

農業部長になった白濱千尋です。来年度はいよいよ長野県で農業クラブの全国大会が行われます。全国大会は農業部や執行部だけでは成功させることができません。全国大会の成功には全校の皆さんの協力、やる気が必要です。しかし全国大会が長野県で行われると言われてもまだイメージが出来ないと思います。だから農業部長として全校の皆さんが楽しみながら活動できるようなことを考えていきたいと思っています。これから1年間を通して農業部や全国大会を良いものにしていきたいと思っています。1年間よろしくお願いします。

(農業部長 2年2組 白濱千尋)

校風部長になった沼田一也です。私はあいさつを大切にしていきたいです。生徒同士のあいさつや目上の方へのあいさつの時にただあいさつするだけではなく、明るく笑顔であいさつをすることによって、相手の方も気持ちが良くなるし自分も気持ちが良くなります。そうやって全校生徒1人1人が明るく笑顔であいさつすることを意識すれば、学校全体の雰囲気がよくなり、もっとすばらしい園芸高校になると考えています。来年は創立100周年なので、今までの代で一番素敵な園芸高校の雰囲気で迎えたいと思っています。生徒会の一員として1年間、頑張りますのでよろしくお願いします。

(校風部長 2年1組 沼田一也)

今後の予定 *One Month Schedule*

12月26日(月) ①⑤⑥／保護者懇談会
27日(火) ③④・終業式
1月6日(金) 始業式・総合テスト
3年④⑤⑥授業
13日(金) 農く地区会
19日(木) 一斉読書

園芸情報局 *Engei Information*

①新執行部研修会の日程・会場

26日(月) 13:00～ 生徒会室
27日(火) 13:00～ 生徒会室

②来週も懇談会が続き、3時間授業が続きます。
学校は早く終わりますが、気を抜かず規則正しい生活を送っていきましょう。

③来週で今年も終わります。今、行っている授業は3学期の成績に関わってきます。授業数も残りわずかになってきますが、2学期の成績より良い結果になるように頑張ってください。

今日のポエム *Today's Poem*

海岸に立ち沖を眺めているだけなら
嵐に出会い遭難することはない
でも自ら帆を張り
遭難するかもしれない海に
果敢に立ち向かっていかなければ
新しい島を発見することはできない

今日の格言 *Today's Saying*

成功と失敗は誰にでも50対50で訪れるものだ

ちょっとした豆知識

「アーモンド Almond について」

24日はクリスマス・イヴです。ケーキなどの洋菓子にもアーモンドはしばしば使われますが、このアーモンドは、バラ科サクラ属の落葉高木です。つまり、サクラ、ウメ、モモ、プラムと同じ仲間に分類されます。和名では「扁桃(へんとう)」と呼びますが、口腔内の扁桃はアーモンドの種子の形に似ていることから名付けられました。原産はアジア西南部で、カルフォルニアが最大産地です。日本では小豆島で栽培されています。7～8月に実が熟しますが、果実が自然落下しないため、ツリー・シェイカーと呼ばれる機械で樹を揺さぶって落とします。果実は、殻、果肉、核、仁からなりますが、食用に供しているのは“仁”の部分です。アーモンドには、スイート種とビター種があり、食用に「されるのはスイート種で、100以上の品種があります。食品の中でも最も多く含まれるビタミンEは、活性酸素による体細胞や血管の酸化を防ぐ抗酸化作用があり、老化防止に役立ちます。また、悪玉コレステロールの酸化を抑制し、心臓病や糖尿病の予防にもなります。そして、豊富な不溶性食物繊維を含み、腸の働きを活発にして整腸を促します。さらに亜鉛、マグネシウム、カリウム、鉄なども多く含みます。この亜鉛は、体内の300種類の酵素組成、細胞分裂、抗酸化作用、そして味覚機能・生殖機能・免疫機能・血糖値の維持に必要で、成長に欠かせない物質です。

前号で糖質は脳にあまり良くない話を書きましたが、たんぱく質からもブドウ糖は作られます。つまり、脳の栄養になります。ようするに、何でもバランスよく毎日食べようということです。朝食抜きという生活は絶対にしないようにしましょう。学ぶには、まずは正しい“食事”からです。

次号の予告：①執行部研修会の様子 ②役員紹介その3

晴耕雨読 ～ 園芸版 Column ～

今週は23日、24日、25日と3連休です。皆さんは、クリスマスについて知っていますか？クリスマスとは、イエス・キリストの生誕を祝う記念日で、教会暦でクリスマス・イヴは24日の日没から25日の0時まで、クリスマスは25日の0時から日没までを呼ぶそうです。

今年のクリスマスは皆さん、誰と過ごしますか？家族や友人、恋人と過ごすなど、人それぞれだと思いますが、楽しいクリスマスを迎えて下さい。それでは、よい週末をお過ごしください。

* 文責：新執行部書記 (2-3 丸山千夏、2-3 羽田理紗、2-4 岡宮尚輝)、後記 (岡宮) *