

～大事な今は今までのあなたじゃなく、

これからのあなた！

**働きながら学びたい！
少人数で学びたい！
自分のペースで学びたい！
新たな気持ちで学び直したい！**



2024 年度 学校案内



君の「やる気」が生きる単位制



長商定時制の案内は、僕らにまかせて

僕たちは、長野商業高校定時制の公認アニメキャラクターとして、定時制の生徒によって制作されました。

左から、「かいと」君。基礎から学び直したいと入学しました。真ん中は、「舞」ちゃん。舞ちゃんは、自分のペースで勉強したいと入学。右は、「かおる」君。働きながら学びたいと入学しました。

今、僕らは長商定時制で楽しく学んでいます。



長野県長野商業高等学校 定時制

<http://www.nagano-c.ed.jp/chosho/>



単位制とは？

本校は定時制（夜間）・普通科・単位制（前後期）です

- ・クラスごとの授業やHRはありません。
- ・学年の区分もないので、一人ひとりの時間割が違います。
- ・進路や自分の適性に合わせて授業が選択できます。
- ・時間割は自分のペースで作れます。
- ・各年次行事や体育大会などの諸行事はすべて任意参加です。
- ・15：20からの「特設授業」を取れば、0単位で入学しても3年間で卒業が可能です。



特設	月	火	水	木	金
15:20~ 16:05 特設	数学Ⅰ 前半	美術Ⅰ	ベーシックスタディー	情報Ⅰ	家庭総合Ⅰ
16:05~ 16:50 1時限					
17:00~ 17:45 2時限	英語コミュニケーションⅠ	公共	地理総合	英語コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ 後半
17:45~ 18:30 3時限	給食(弁当)				
18:30~ 19:00 4時限	歴史総合	歴史総合	現代の 国語	言語文化	保健前半 (前期) 総合探究Ⅰ (後期)
19:00~ 19:45 20:30	体育Ⅰ	体育Ⅰ			

これは今年度入学したAさんの時間割です。
3年で卒業を希望しているので、特設から4時限目まで授業があります。

	月	火	水	木	金
特設					
15:20～ 16:05 特設	古典探究Ⅰ				
16:05～ 16:50 1時限					
17:00～ 17:45 2時限	政治・経済Ⅰ	ファッション 造形基礎	フード デザイン	総合的な 探究の時間 A	
17:45～ 18:30 3時限					
18:30～19:00 給食(弁当)					
19:00～ 19:45 4時限	英語コミュニ ケーションⅡ イ	英語コミュニ ケーションⅡ イ	キャリア アップ	ビジネス 基礎	
19:45～ 20:30	体育 Ⅰ	体育 Ⅰ			

入学3年目のB君の時間割です。2年間で単位をしっかりとったため、今年は、金曜日が休みになるなど、ゆとりのある時間割になっています。卒業を控え、ビジネス系の科目も取っています。



本校の特徴

【柔軟な単位認定制度】

- ・「高等学校卒業程度認定試験」の合格科目も、一定条件で卒業単位として認定。
- ・長野西高等学校通信制との併修も可能。
- ・キャリアチャレンジプログラム（就業体験）・漢字検定・英語検定・ビジネス文書検定なども単位認定。
- ・過去に在籍した高校で修得した単位や在籍年数は、卒業に必要な単位・修業年限として一定の条件で認定。
- ・前後期の2学期制の本校では、半期ごとの単位認定なので、条件を満たせば前期卒業（9月）も可能。

【卒業の要件】

- ・必修単位を全て履修していること。
- ・修得単位が74単位以上あること。
- ・修業年限(3年以上6年以下)を満たしていること。
- ・決められた特別活動（体育大会・清掃・進路説明会等）に一定回数以上の参加をしていること。
- ・授業に決められた回数出席、単位を修得すること。

【いろいろな仲間が学んでいる】

- ・中学の時は登校することができなかったが、高校で頑張ってみようとして入学した人。
- ・以前に高校を中途退学したが、高卒の資格がやはり必要だと感じて入学した人。
- ・アルバイトと勉強を両立させたいと思って入学した人。
- ・外国から日本に来て、日本語を習得しながら高校の卒業を目指している人。
- ・商業科目を選択して、全商簿記、珠算電卓、情報処理検定などの資格取得を目指している人。

【最近の主な進路先】

《進学》

【大学・短大】

京都外国語大学・日本大学

【専門学校】

長野平青学園・松本調理師製菓師・東放学園
長野理容美容・大原学園・長野看護
長野自動車大学校

《就職》

あいらの杜・(株)岡田鉄工所・(株)北條組
(株)アップル運輸・信陽食品・カイシン工業
ブルーランジュリーパンプルカ

クラブ活動

「楽しく」を合言葉に多くの人々がクラブ活動に汗を流しているよ。全国大会や県大会に出る人もいるんだ。



運動部 バドミントン部・バスケットボール部

文化部 写真・アート部

クラブは、平日放課後の20:30～21:15の時間で活動しています。



入学するには

前期選抜（自己推薦型選抜）＝募集枠50%

基本的生活習慣が身につけており、学習の意欲がある者で、次のいずれかに当てはまる者

- ① 単位制の特長を生かし、目標実現のために努力しようとする者
- ② 不登校などの経験があるが、少人数で基礎から学びたいと考える者
- ③ 働きながら高校で学びたい、学び直したいと考える者

【志願理由書・面接(10分程度)・学力検査】

後期選抜（一般選抜）

- ・学力検査（国語・数学・社会・理科・英語）
- ・志願理由書・面接

再募集（2次募集）

- ・面接・作文

転入学・編入学試験（本校独自の試験）

- ・学力検査・面接・作文



単位制の長商定制では、自分のライフスタイルに合わせ、時間割が組めるので、学びながら、やりたいことに集中できるの。卒業生にはカートドライバーとして全国を転戦していた人やアニメイラストで全国的なコンクールで何度も入賞した人もいたよ。

教育課程

【必修科目】

教科	科目	単位数
国語	現代の国語	2
	言語文化	2
地理歴史	歴史総合	2
	地理総合	2
公民	公共	2
数学	数学Ⅰ	4
理科	科学と人間生活	2
	化学基礎	2
	生物基礎	2
保健体育	体育	8
	保健	2
芸術	美術Ⅰ	2
	書道Ⅰ	
	音楽Ⅰ	
英語	英語コミュニケーションⅠ	4
家庭	家庭総合	4
	家庭基礎	2
情報	情報Ⅰ	2
総合探究	総合探究A・B・C・E・F	3～6

※令和6年度生のもの

（入学の仕方や単位の有無など個別に状況が違います。）

【選択科目】

教科	科目	単位数
国語	論理国語	4
	文学国語	4
	古典探究	4
公民	政治・経済	2・4
	倫理	2
数学	数A	2
	数学Ⅱ	4
英語	英語コミュニケーションⅡ	4
	論理・表現Ⅰ	2
教養一般	教養	1～6
	ベーシックスタディー	1
商業	ビジネス基礎	2
	簿記	2・4
	情報処理	2
	マーケティング	2
	ビジネス法規	2
	キャリアアップ	2
家庭	保育基礎	2
	ファッション造形基礎	2
	フードデザイン	2

～卒業生のことば～

・定時制生活の三年間は、挑戦に満ちた貴重な経験でした。最初は引っ込み思案な性格で自分から行動を起こすことができなかったけど、この三年間で少しでも引っ込み思案の性格を克服してアルバイトを始めてみたり、少しずつ挑戦できるようになった。自己管理や時間の管理のスキルも身につけることができました。この三年間で少し人として強い人になれたと思います

・私は最初登校できず、迷惑を沢山かけましたが、先生や親のサポートがあり、卒業できてとても感謝しています。まだ、卒業する実感も、1か月後は社会人だという実感もあります。将来の不安もありますが、一歩踏み出し、がんばりたいと思います。

学校生活

修学旅行や学年行事、体育大会など、高校生活を楽しみ、充実させるための行事も行事もあるよ。



【入学式】



【前期】

4 月
入学式
前期始業式

【後期】

10 月
防災訓練
交通安全教室
修学旅行

【修学旅行】



【新入生行事】



5 月
新入生行事
交通安全教室
定通春季大会

11 月
定通秋季大会
後期中間考査
珠算電卓検定
ビジネス文書検定

【定通秋季大会】



【定通春季大会】



6 月
前期中間考査
前期体育大会
芸術鑑賞

12 月
保健講話
後期体育大会
三者懇談会

【後期体育大会】



7 月
三者懇談会
進学者説明会
生活体験校内発表会

1 月
基礎力測定診断
簿記検定
情報処理検定

8 月
夏期休業
職場就業体験

2 月
後期期末考査
履修ガイダンス

【卒業式】



【生活体験発表大会】

長野県高等学校定時制通信制
生活体験発表大会 優秀賞
全国高等学校定時制通信制
生活体験発表大会 奨励賞

9 月
生活体験発表
前期期末考査
終始業式
前期卒業式

3 月
後期卒業式
後期終業式

長商定時制、どうですか？
興味を持った人はぜひ訪ねみてね。



長野県長野商業高等学校定時制

〒380-0872 長野市妻科243

TEL 026-234-1357 (定時制直通)

026-234-1265 (学校代表)

FAX 026-234-0875

Email chosho@m.nagano-c.ed.jp