

## ～あなたの悩み LINE で相談～

### LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」を実施します

○相談期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの

毎週水曜日と次の期間の日曜日(4/9～30・7・8・9・1・3月)

○受付時間 18時～21時(相談終了21時30分)

下記の期間は、大学生等が悩みを聴くピア・デイを実施します。

7・8・9月の毎週水曜日

受付時間 18時～20時(相談終了20時30分)

○対象者(相談できる人)

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中学生・高校生

〔 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、  
特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等 〕

○相談方法

下のQRコード、またはURLから「友だち追加」をして、相談受付時間に相談をしてください。



友だち追加用 URL

<https://lin.ee/EjAKtzN>

長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

※令和4年度のQRコードは使えません。あらためて「友だち追加」してください。

〔 あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、あなたの生命や身体等の安全が  
害される恐れがある場合は、関係機関に連絡する場合があります。 〕

※LINE相談以外でも下記の窓口で相談を受付けていますので、ご利用ください。

○学校生活相談センター 0120-0-78310 (24時間受付)

なやみおう  
☒ [gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp](mailto:gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp)

○子ども支援センター (子ども専用ダイヤル) 0800-800-8035

☒ [kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp](mailto:kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp)

長野県教育委員会