

がっこう 学校のこと、ひとりで悩んでいませんか？

き
聞いてもらったら、きもらく
気持ちが楽になった

そうだん
いつでも相談できるよ

がっこう
学校へ行きたくないな

はな
話してよかった



がっこうせいかつ
学校生活の悩み、いつでもどうぞ

がっこうせいかつ
学校生活相談センター

学校生活相談センター

じかんこ
(24時間子ども SOS ダイヤル)



なやみいおう

かねはかかりません
ひみつはまもられます

0120-0-78310

ホームページ



✉ gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

メールはお返事するまでに数日かかることもあります。お急ぎの場合は電話相談窓口をご利用ください。

ながのけんきょういくいいんかい
長野県教育委員会